

1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “First Step for Critical Care Nurses”

2. หลักการและเหตุผล

ในสภาวะปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงด้านสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมความเป็นอยู่ของประชาชน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญทางด้านสุขภาพ พบว่ามีการเจ็บป่วยที่ซับซ้อนและวิกฤตมากขึ้น และผู้ป่วยเหล่านี้ ต้องได้รับการดูแลรักษาจากแพทย์และพยาบาลที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะ พยาบาลในหน่วยงานที่มีผู้ป่วยหนักและวิกฤตเป็นผู้ให้การดูแลและอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยตลอดเวลา จำเป็นต้องมีความเข้าใจในการประเมินปัญหาของผู้ป่วยรวมทั้งมีความรู้ ความสามารถทักษะและประสบการณ์ในการให้การดูแลผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงศักยภาพในใช้อุปกรณ์ทางแพทย์เพื่อเฝ้าติดตามอาการเปลี่ยนแปลงผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี จึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Start as Critical Care Nurses” ขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่พยาบาลวิชาชีพที่จบใหม่หรือพยาบาลที่มีความสนใจที่จะปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยวิกฤต ได้เพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ในการให้การดูแลผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

3. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าร่วมอบรม

- 3.1 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต
- 3.2 สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการดูแลและการติดตามผู้ป่วยวิกฤตอย่างต่อเนื่อง

4. ตัวชี้วัด ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัดอบรม

5. เนื้อหาการอบรม จำนวน 25 ชั่วโมง

- 5.1 บรรยาย 18 ชม.  
การดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ  
ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยที่มีสัญญาณชีพไม่คงที่  
การดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหัวใจและหลอดเลือด
- 5.2 ฝึกปฏิบัติ 6 ชม.

6. วิธีดำเนินการ

- 6.1 บรรยาย
- 6.2 ฝึกปฏิบัติ

7. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 30-31 มีนาคมและวันที่1-2 เมษายน 2558 จำนวน 4 วัน

8. สถานที่จัด ห้องบอลรูม1 โรงแรม ดิ เอ็มเมอรัล รัชดา กรุงเทพฯ

9. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลจบใหม่และพยาบาลที่สนใจในการดูแลผู้ป่วยหนัก จำนวน 250 คน

10. ค่าลงทะเบียน 4,800 บาท

### 11. วิทยากร

ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| - อาจารย์นายแพทย์ปริญญา คุณานุกูล | - พว.รณิดา ตู่ละวิภาค      |
| - อาจารย์นายแพทย์สันนริติ โมรากุล | - พว.รุ่งอรุณ พึ่งแย้ม     |
| - พว.จริยา ตันติธรรม              | - พว.ศิริพร ชิ่งถาวร       |
| - พว.ธนัทพร ชูวงศ์ตระกูล          | - พว.อัจฉรา จงเจริญกำโชค   |
| - พว.ธัญกานต์ สุรคุปต์            | - พว.อุรศรี อิ่มสมบูรณ์    |
| - พว.เบญจมาศ ตีสถานะ              | - พว.อารีย์ บุญบวรรัตนกุล  |
| - พว.ประภาพรพรณ เจริญกุล          | - พว.สุคิม พงศ์พัฒนานุกูล  |
| - พว.ปิ่นมณี เรี่ยวเดชะ           | - พว.สมหญิง กุณชวล         |
| - พว.พัทยา ปันสุขสวัสดิ์          | - พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ    |
| - พว.พารุณี วงษ์ศรี               | - พว.วชิราภรณ์ พึ่งศรีเพ็ง |

### 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความสามารถในการประเมินและให้การพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตได้

### 13. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

#### 13.1 ประเด็นการประเมิน

13.1.1 ประเมินเนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่ ระยะเวลาที่จัด

13.1.2 ประโยชน์ ความรู้ และความรู้หลังได้รับการอบรม

#### 13.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

13.2.1 ประเมินผู้เข้าร่วมอบรมหลังการอบรม ด้วยแบบประเมิน

### 14. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามตามผล เนื่องจากการเพิ่มพูนความรู้ระยะสั้น ให้กับบุคคลภายใน

### 15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวสุคิม พงศ์พัฒนานุกูล	งานการพยาบาลอายุรศาสตร์	โทร. 1921
นางอารีย์ บุญบวรรัตนกุล	ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ	โทร. 48521

### 16. ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล  
 งานบริการวิชาการ แพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
 โทร. 02-201-2193 โทรสาร. 02-201-2607