



1. ชื่อโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ **Nursing Practice: “make it easy for integrated health care.”**
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
3. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ทักษะทางวิชาชีพ สอดคล้องกับพันธกิจด้านพัฒนาบุคลากร

#### 4. หลักการและเหตุผล

ความเจ็บป่วยเป็นเรื่องละเอียดอ่อน ซับซ้อน และการดูแลรักษาพยาบาลก็ต้องละเอียดอ่อน ซับซ้อน ไม่แพ้กัน การพยาบาลเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ ที่ต้องดูแลผู้ป่วยและครอบครัวทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ภาวะโรคและการรักษาที่ซับซ้อน ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต และความเจ็บป่วยเกี่ยวโยงกับเรื่องความรู้สึก เรื่องจิตใจ เรื่องครอบครัว เรื่องสังคม เรื่องวัฒนธรรม และหลายๆรายยังมีประเด็นทางจริยธรรมเข้ามาเกี่ยวข้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเป็นผู้ป่วยเด็กด้วยแล้ว ครอบครัวอาจมีความเครียดมากขึ้น เนื่องจากเด็กมักเป็นศูนย์กลางความรักของคนในครอบครัว ถึงแม้ว่าในปัจจุบัน จะมีความรู้มากขึ้นทางการแพทย์ ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในการรักษา อุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ ซึ่งช่วยให้ผู้ป่วยมีโอกาสหายขาดจากโรค หรือช่วยให้มีชีวิตอยู่กับโรคได้ยาวนานขึ้น

ในบริบทการทำงานที่ซับซ้อนยุ่งยาก พยาบาลต้องเผชิญกับสิ่งแวดล้อมที่แตกต่าง บริบทของแต่ละครอบครัว ปัญหาของครอบครัวทางการทำงานและเศรษฐกิจ อาจต้องเผชิญกับปัญหาการฟ้องร้องทางการแพทย์และพยาบาล ความไม่พึงพอใจ ตลอดจนผู้ป่วยและครอบครัวไม่ร่วมมือในแผนการรักษาพยาบาล รวมทั้งขาดการสื่อสารที่เหมาะสมในการทำความเข้าใจกับผู้ป่วยและครอบครัว อาทิเช่น ทักษะการสื่อสารการแจ้งข่าวร้าย และทักษะการดูแลผู้ป่วยและญาติแบบองค์รวม ทำให้เกิดความเครียด ในระบบสุขภาพอย่างมาก เป็นทุกข์ทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ประกอบกับแนวคิดการพยาบาลในปัจจุบันที่เน้นให้การพยาบาล โดยยึดหลักครอบครัวเป็นศูนย์กลาง การดูแลรักษาที่ไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด ทุกข์ทรมาน แก่ผู้ป่วยและครอบครัว

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดให้มีการอบรมในครั้งนี้ขึ้น นอกจากจะช่วยเพิ่มพูนความรู้ ประสบการณ์ สามารถปฏิบัติงานโดยใช้หลักวิชา และการปฏิบัติงานที่เหมาะสม (Best Optimal Practice) ในวิชาชีพแล้ว ยังเป็นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ของแต่ละคนในประเด็นปัญหาต่างๆ รวมทั้งการจัดการแก้ไขและป้องกันปัญหาดังกล่าว และช่วยสร้างเสริมความสุข และกำลังใจในการทำงานให้กับพยาบาล

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

5. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 5.1 มีความรู้ ความเข้าใจแนวทางการรักษาพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัว
- 5.2 มีประสบการณ์ และฝึกปฏิบัติจริงเพื่อเรียนรู้เทคนิคและวิธีการที่เหมาะสม
- 5.3 สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยและครอบครัว

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 การบริหารความเสี่ยง โดยภาครัฐและภาคเอกชน
- 6.2 การติดต่อสื่อสาร กับผู้ป่วยและครอบครัว ทฤษฎีและเชิงปฏิบัติการ
- 6.3 การบันทึกทางการพยาบาล กรณีความเสี่ยง

7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 7.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัว
- 7.2 ผู้เข้ารับการอบรมสามารถสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัวได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและมั่นใจ
- 7.3 ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจ

8. วิธีดำเนินการ

บรรยายทฤษฎี อบรมปฏิบัติจริง และWorkshop

9. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 19-21 พฤษภาคม 2557 เวลา 08.30 -16.00 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 250 คน

10. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลประจำการทั่วประเทศ จำนวน 250 คน

11. ค่าลงทะเบียน 3,500 (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด ณ. โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ

13. วิทยากร จากฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

-พ.ว.สารภี เลิศวงศ์รัฐ

จากโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- ผศ. อรุณศรี เตชัสหงส์

- อาจารย์ สมทรง จุไรทัศน์ย์

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

จาก คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- อาจารย์ธัญย์ สุภัทรพันธ์

จากภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- อ.นพ.กิตติพล นาควิโรจน์

วิทยากรจากภายนอกคณะ

- คุณ ศุ บุญเลี้ยง

- อาจารย์เพ็ญจันทร์ แสนประสาน

- ทีมบริหารความเสี่ยง โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

#### 14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมเข้าใจและสามารถให้การดูแลและสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัวได้ถูกต้อง เหมาะสม เพิ่มความพึงพอใจทั้ง2ฝ่าย

#### 15. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

ไม่มี

#### 16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 17. ผู้เขียนโครงการ

พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439 0917745300

#### 18. ผู้ประสานงานโครงการ

พว. วรณา คงวิเวกขจรกิจ โทร 02-2011439 0917745300

#### 19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญจุมณี กอดแก้ว
3. นายสุรพรรณ ตุ่มเพชร
4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล