



1. ชื่อโครงการ: การอบรมเชิงปฏิบัติการการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน: Home health care in 2013

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน : การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นโรคเรื้อรังและมีปัญหาซับซ้อนเพิ่มมากขึ้น และเพิ่มจำนวนมากขึ้น พร้อมทั้งเทคโนโลยีและการรักษามีความก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็วและตลอดเวลา ส่งผลให้อัตราการครองชีพผู้ป่วยที่รับไว้รักษาเพิ่มขึ้น และค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นเมื่อผู้ป่วยมีอาการเจ็บป่วยดีขึ้นทางโรงพยาบาลจะจำหน่ายผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยกลับไปพักฟื้นที่บ้าน ผู้ป่วยบางรายมีการดูแลที่ซับซ้อนและจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ที่ต้องกลับไปดูแลต่อที่บ้าน ต้องการการดูแลต่อเนื่องเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน หากผู้ป่วย/ญาติ/ครอบครัวได้รับคำแนะนำและการดูแลช่วยเหลือต่อที่บ้านจากทีมสุขภาพก็จะช่วยพัฒนาศักยภาพของผู้ป่วยและญาติ ช่วยลดจำนวนผู้ป่วยที่จะมาโรงพยาบาลด้วยภาวะแทรกซ้อน และลดวันที่รับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาล การดูแลสุขภาพที่บ้านเป็นการบริการพยาบาลที่ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นการรักษาที่ต่อเนื่อง สนับสนุนและช่วยเหลือผู้ป่วย/ผู้ดูแล/ครอบครัวให้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ดังนั้นพยาบาลที่มีบทบาทในการดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาลทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ จึงต้องมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาชิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ความสามารถของพยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน และเป็นการแบ่งปันความรู้ ประสบการณ์ ความชำนาญในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านร่วมกัน

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 เข้าใจแนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
- 4.2 เข้าใจกระบวนการการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

5. เนื้อหาการประชุม จำนวน 18.45 ชั่วโมงดังนี้

- Home health care concept	จำนวน	1.45 ชั่วโมง
- Home health care in Ramathibodi Hospital	จำนวน	1 ชั่วโมง
- Innovation & Technology in Home health care	จำนวน	2 ชั่วโมง
- แนวทางการรักษาผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้าน	จำนวน	3.15 ชั่วโมง
- บทบาทพยาบาลเยี่ยมบ้านกับการเข้าสู่ยุคประชาคมอาเซียน	จำนวน	1.15 ชั่วโมง

- การดูแลผู้ป่วยที่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยการเคลื่อนไหวและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่บ้าน	จำนวน 1.30 ชั่วโมง
- แนวทางการดูแลและการป้องกันการติดเชื้อที่บ้าน	จำนวน 1 ชั่วโมง
- โภชนาการเฉพาะโรคสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	จำนวน 1.30 ชั่วโมง
- การดัดแปลงอาหารในผู้ป่วยเรื้อรัง	จำนวน 1 ชั่วโมง
- การบริหารยาที่บ้าน	จำนวน 2 ชั่วโมง
- Work Shop การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่บ้าน(1 ชม.x 3วัน)	จำนวน 3 ชั่วโมง

6. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจแนวคิดการ พยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับปานกลางและมาก

7. ระยะเวลาดำเนินการ 3 วัน ระหว่างวันที่ 3 – 5 กรกฎาคม 2556

8. สถานที่จัด ห้องแกรนด์บอลรูม ชั้น 3 โรงแรมดิ เอ็มเมอรัลด์

9. กลุ่มเป้าหมาย :

1. พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลรามารามชิบตี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารามชิบตี 30 คน
 2. พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ 220 คน
- รวม จำนวน 250 คน

10. ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท / คน

11. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยายและการปฏิบัติการ

12. กำหนดการประชุม ตามเอกสารแนบท้าย

13. วิทยากร ภายในคณะและภายนอกคณะ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 เข้าใจแนวคิดการ และกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
- 14.2 สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

15.1 ประเด็นการประเมิน

- ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก เอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

15.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ

นางสาวสุภา สุรเศรษฐินวงศ์ พยาบาลชำนาญการ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 1131

18. ผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บุญบรรณรัตน์กุล โทร 48521
ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ โรงพยาบาลรามาริบัติ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร . 02-201 2193 , 02-201- 1542
โทรสาร 02- 201 2607

วิทยากร

จากสภาการพยาบาล

รศ.ดร. สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ พญ. สิรินทร นันศิริกาญจน

ผศ.พญ. ดร.ณิวัลย์ วโรดมวิจิตร

ผศ. นพ. กำธร มาลาธรรม

จากหน่วยบริหารทรัพยากรสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.วรรณัน ประสารอริคม

จากงานเภสัชกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

เภสัชกรหญิง พาววิญ ปุณณปุรต

จากฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสาวธัญวรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์

จากกลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสกลนคร

นางสาวปิยะนุช บุญกอง

จากฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามาศิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ

มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสุลักษณ์ วงศ์ธีรภัค

นางสาวปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย

นางสาวพรทิพย์ เตชะนิเวศน์

นางสาวสุภา สุธเรณีนวงศ์

นางอนงค์ ดิษฐสังข์

นางวรรณภา เย็นศิริกุล

นางสาวเฉลียว กงคา

นางสาวอรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์

นางสาวจริญญา เปรมเป็รื่องเวส

นางสาวพวงรัตน์ มณีวงษ์

นางสินีนุช จำดี

นางนิชธิมา เสรีวิชัยสวัสดิ์

นางรังสิมา รัตนศิลา

นายพัชระกรพจน์ ศรีประสาร

นางสาวสุจิตรา เอื้อเพื่อ

นางสาวอรณีย์ ศรีสุข