



1. ชื่อโครงการ: อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Perspectives of Home Health Care for Three Trends in Nursing
2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน: การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังสูงขึ้นและมีปัญหาซับซ้อนมากขึ้น โรคเรื้อรังที่พบบ่อย ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคกระดูกและข้อ รวมถึงโรคมะเร็ง เป็นต้น ทั้งที่ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีเพียงร้อยละ 20 เท่านั้น แต่ต้องใช้งบประมาณกว่าร้อยละ 80 ในการดูแลรักษาผู้ป่วย (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข 2550) นอกจากนี้ประเทศไทยก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเปราะบางด้านสุขภาพกาย ส่วนใหญ่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งปัญหาดังกล่าวทั้งในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ส่งผลกระทบต่อทั้งญาติผู้ดูแลและผู้ป่วย

ปัจจุบันได้มีการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วย เพื่อตอบสนองความต้องการในการแก้ปัญหาสุขภาพด้วยการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันความเจ็บป่วย และความพิการ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ ลดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายและลดความพิการ ซึ่งการดูแลที่มีประสิทธิภาพต้องการทีมสหสาขาวิชาชีพ (Interdisciplinary Team) ที่ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ นักจิตวิทยา นักกายภาพบำบัด และบุคลากรที่เกี่ยวข้องรวมทั้งต้องมีการเพิ่มสมรรถนะและส่งเสริมการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และการจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังต่อเนื่องจากสถานบริการสู่ชุมชน

พยาบาลเป็นบุคลากรในทีมสหสาขาวิชาชีพที่มีบทบาทสำคัญในการเป็นผู้จัดการ การดูแลผู้ป่วยซึ่งต้องมีความสามารถในการปฏิบัติพยาบาลในสาขาที่ตนเองเชี่ยวชาญ เป็นผู้ดำเนินการตัดสินใจ รวมทั้งต้องมีการสื่อสารและมีการประสานงานที่ดีเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอย่างมีคุณภาพ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดอบรมวิชาการ เรื่อง Perspectives of Home Health Care for Three Trends in Nursing เพื่อเพิ่มสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้พยาบาลและบุคลากรด้านสุขภาพ ได้เรียนรู้แนวคิดและประยุกต์ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน โดยมุ่งหวังพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาลให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นต่อไป

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

4.1 เข้าใจแนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

4.2 เข้าใจแนวคิดและวิธีการประยุกต์การดูแลผู้สูงอายุ การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและ
ผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อจากโรงพยาบาลสู่ที่บ้าน

5. เนื้อหาการประชุม จำนวน ชั่วโมงดังนี้

- Integrated Care for Elderly	จำนวน	2.45	ชั่วโมง
- Home health care concept	จำนวน	1	ชั่วโมง
- Continuing of Care for Elderly	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- Nutrition for Elderly	จำนวน	1.15	ชั่วโมง
- OA Knee: Current Treatment	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- The Role of The Nurse in Hospital	จำนวน	45	นาที
- How to Promote QOL in The Home	จำนวน	1	ชั่วโมง
- Stroke: Current Treatment and Fast Tract	จำนวน	1.15	ชั่วโมง
- Your Care in The Hospital	จำนวน	25	นาที
- Your Care at Home	จำนวน	20	นาที
- Rehabilitation: The answer in Stroke Patients	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- 21 st Century Issue: Safe Sex for Teens	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- Work Shop การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่บ้าน	จำนวน	3	ชั่วโมง

6. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจแนวคิดการ พยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจแนวคิดและวิธีการประยุกต์การดูแลผู้สูงอายุการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อจากโรงพยาบาลสู่ที่บ้าน
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับปานกลางและมาก

7. ระยะเวลาดำเนินการ 3 วัน ระหว่างวันที่ 10 – 12 มิถุนายน 2558

8. สถานที่จัด ห้องแกรนด์บอลรูม ชั้น 3 โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์

9. กลุ่มเป้าหมาย:

1. พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ 20 คน
2. พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ 200 คน

รวม จำนวน 220 คน

10. ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท / คน

11. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยายและการปฏิบัติการ

12. กำหนดการประชุม ตามเอกสารแนบท้าย

13. วิทยากร ภายในคณะและภายนอกคณะ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 เข้าใจแนวคิดการ และกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

14.2 สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อจากโรงพยาบาลผู้ที่บ้าน

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

15.1 ประเด็นการประเมิน

- ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก เอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

15.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ

นางสาวสุภา สุรเศรษฐ์ พยาบาลชำนาญการ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 1131

18. ผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บุญวรรตกุล โทร 48521
ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ โรงพยาบาลรามาริบัติ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร . 02-201 2193, 02-201- 1542

โทรสาร 02- 201 2607

วิทยากร

จากนอกสถาบัน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ พญ. สิรินทร นันศิริกาญจน

ผศ.พญ. ดร.ณิวัลย์ วโรดมวิจิตร

ศ.พญ.ดิษยา รัตนากร

จากภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

อจ.นพ.ชนพจน์ จันทรนุ่ม

จากภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.นพ.ปรเมษฐ์ นายรัตนศิลป์

จากงานบริหารทรัพยากรสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.วรรณัน ประสารอริคม

จากฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ

มหาวิทยาลัยมหิดล

พว. ทิพยเนตร	งามกาละ
พว. พัชรภรณ์	สิรินทรานนท์
พว. อรวรรณ	วราภาพงษ์
พว. สุกฤษณ์	วงษ์ธีรภัค
พว. ปารีชาติ	พรสวัสดิ์ชัย
พว. พรทิพย์	เดชะนิเวศน์
พว. สุภา	สุรเศรษฐ์วงศ์
พว. อนงค์	ดิษฐสังข์
พว. เฉลียว	กงคา
พว. อรวรรณ	พิชิตไชยพิทักษ์
พว. สนิษุช	ขำดี
พว. นิชธิมา	เสรีวิษยสวัสดิ์
พว. รังสิมา	รัตนศิลา
พว. พัชระกรพจน์	ศรีประสาร
พว. สุจิตรา	เอื้อเฟื้อ
พว. อรณีย์	ศรีสุข
พว. วรธิดา	มาศเกษม
พว. นันทิตา	จุไรทัศน์ย์

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง Perspectives of Home Health Care for Three Trends in Nursing

ระหว่างวันที่ 10 – 12 มิถุนายน 2558

ณ โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์ กรุงเทพมหานคร

วันพุธที่ 10 มิถุนายน 2558

07.00– 07.30 น. ลงทะเบียน

07.30 – 08.00 น. พิธีเปิด

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ

08.00 – 9.00 น. Integrated Care for Elderly (Part I)

อจ.พญ. สิรินทร นันศิริกาญจน

9.00 – 10.00 น. Home Health Care Concept in Elderly

ดร. วรณัน ประสารอริคม

10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.15– 12.00 น. Integrated Care for Elderly (Part II)

อจ.พญ. สิรินทร นันศิริกาญจน

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30น. Continuing of Care for Elderly: Hospital versus Home Care

อาจารย์ทิพนเตร งามกาละ และ อาจารย์สุลัษณ์ วงษ์ธีรภัค

14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.45 – 16.00 น. Nutrition for Elderly

ผศ.พญ. ครุณีวัลย์ วจิตมวิจิตร

พิธีกรประจำวัน : พว.พัชระกรพจน์ ศรีประสาร

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำคุณภาพ

วันพฤหัสบดีที่ 11 มิถุนายน 2558

08.30 – 10.00 น. OA Knee: Current Treatment

อจ.นพ.ชนพจน์ จันทรนุ่ม

10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.15 – 11.00 น. The Role of The Nurse in Hospital

อาจารย์ อรวรรณ วราภาพงษ์

11.00 – 12.00 น. How to Promote QOL in The Home: Patient and Family

อาจารย์ ปารีชาติ พรสวรรค์ชัย

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. Work Shop โดย อาจารย์ผู้หลักชัยและคณะ (กลุ่มละ 20 นาที) (3 ชม)

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Home TPN | APN อรวรรณ พิชิตไชยพิทักษ์ |
| 2. Home Oxygen & C PAP , Bi PAP | พว. พวงรัตน์ มณีวงษ์ , พว. วรธิดา มาศเกษม |
| 3. Ostomy Care | พว.เจลิยว คงคา, พว.สินีนุช ขำดี |
| 4. CIC: Self Cath | พว.อนงค์ ดิษฐสังข์ ,พว.สุภา สุรเศรษฐ์วงษ์ |
| 5. Insulin Pump | APN พรทิพย์ เตชะนิเวศน์, พว.รังสิมา รัตนศิลา |
| 6. Hot and Cold Compression | พว. ปารีชาติ พรสวรรค์ชัย |
| 7. Skin Traction | พว.สุจิตรา เอื้อเฟื้อ |

16.00 น. อาหารว่าง

พิธีกรประจำวัน : พว.อรณีย์ ศรีสุข

วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2558

08.00 – 09.15 น. Stroke: Current Treatment and Fast Tract

ศ.พญ.ศิษยา รัตนกร

09.15 – 10.30น. Your Care in The Hospital

อาจารย์ พัทธกรณีย์ สิริรัตนานนท์

Your Care at Home

อาจารย์นิชธิมา เสรีวิชัยสวัสดิ์

10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 – 12.00 น. Rehabilitation: The answer in Stroke Patients

ดร.นพ.ปรเมษฐ์ ฉายารัตนศิลป์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. 21 st Century Issue: Safe Sex for Teens

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

14.30 – 15.00 น. ประเมินผลและปิดการประชุม (รับประทานอาหารว่างข้างนอก)

พิธีกรประจำวัน พว.นันทิศา จุไรทัศน์ย์