



1. ชื่อโครงการ: การอบรมเชิงปฏิบัติการการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน : การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้ป่วยมีโรคซับซ้อนเพิ่มมากขึ้น และเพิ่มจำนวนมากขึ้น พร้อมทั้งเทคโนโลยีและการรักษาที่มีความก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็วและตลอดเวลา ส่งผลให้อัตราการครองชีพของผู้ป่วยที่รับไว้รักษาเพิ่มขึ้น และค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นปัจจุบันในการรักษาผู้ป่วยทางโรงพยาบาลจะจำหน่ายผู้ป่วยให้เร็วที่สุด เมื่ออาการเจ็บป่วยดีขึ้น ผู้ป่วยจึงกลับไปพักฟื้นที่บ้านเร็วขึ้นและจำเป็นต้องมีกายอุปกรณ์ที่ต้องกลับไปดูแลต่อที่บ้าน ถ้าผู้ป่วยและญาติได้รับคำแนะนำและการดูแลช่วยเหลือต่อที่บ้านจากทีมสุขภาพก็จะช่วยพัฒนาศักยภาพของผู้ป่วยและญาติ ช่วยลดลดจำนวนผู้ป่วยที่จะมาโรงพยาบาล และลดวันที่รับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาล การดูแลสุขภาพที่บ้านเป็นการบริการพยาบาลที่ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นการรักษาที่ต่อเนื่องสนับสนุนและช่วยเหลือผู้ป่วยให้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ดังนั้นพยาบาลที่มีบทบาทในการดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาลทุกระดับ ตั้งแต่ปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ จึงต้องมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

ดังนั้น งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาชิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ ความสามารถของพยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน และเป็นการแบ่งปันความรู้ ประสบการณ์ ความชำนาญในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านร่วมกัน

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1. เข้าใจแนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
- 4.2. เข้าใจกระบวนการการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

5. เนื้อหาการประชุม จำนวน 19.30 ชั่วโมง ดังนี้

- นโยบายสาธารณสุข	จำนวน	1	ชั่วโมง
- Home Health Care Concept	จำนวน	2.15	ชั่วโมง
- แนวทางการรักษาผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้าน	จำนวน	2.30	ชั่วโมง
- อดีตสู่ปัจจุบัน Home Health Care in Ramathibodi Hospital	จำนวน	45	นาที
- การปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้านและการนำเสนอ	จำนวน	4	ชั่วโมง

-	Work Shop การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่บ้าน	จำนวน	3	ชั่วโมง
-	การบริหารยาที่บ้าน	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
-	โภชนาการเฉพาะโรคสำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง	จำนวน	1	ชั่วโมง
-	กายภาพในผู้ป่วยที่บ้าน	จำนวน	1	ชั่วโมง
-	การให้คำปรึกษา	จำนวน	1.15	ชั่วโมง
-	ความรู้เรื่องกฎหมายสำหรับพยาบาลเยี่ยมบ้าน	จำนวน	1.15	ชั่วโมง

6. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจแนวคิดการ พยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับปานกลางและมาก

7. ระยะเวลาดำเนินการ 3 วัน ระหว่างวันที่ 4 – 6 กรกฎาคม 2555

8. สถานที่จัด ห้องประชุมเจ้าพระยาบอลรูม ชั้น 2
โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ

9. กลุ่มเป้าหมาย :

1. พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลรามารามชิบตี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี 30 คน
2. พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ 120 คน
รวม จำนวน 150 คน

10. ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท / คน

11. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยายและการปฏิบัติการ

12. กำหนดการประชุม ตามเอกสารแนบท้าย

13. วิทยากร ภายในคณะและภายนอกคณะ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 เข้าใจแนวคิดการ และกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
- 14.2 สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำคุณภาพ

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

15.1 ประเด็นการประเมิน

- ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก เอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด

15.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามารามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ

นางสาวสุภา สุรเศรษฐ์ พยาบาลชำนาญการ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 1131

18. ผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บุญบรรณรัตน์ โทร 48521
รักษาการรองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลด้านวิชาการ โรงพยาบาลรามารามธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร . 02-201 2193 , 02-201- 1542
โทรสาร 02- 201 2607

วิทยากร

จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

น.พ.ประทีป ธนกิจเจริญ เลขานุการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ พญ. สิรินทร ฉันทศิริกาญจน

อาจารย์ น.พ.ปรีช พวรรณเชษฐ

อดีตหัวหน้างานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพและหัวหน้าภาคพยาบาลศาสตร์
โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.สุนทรี ภาณุทัต

จากหน่วยบริหารทรัพยากรสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.วรรณ ประสารอริคม

จากโรงเรียนพยาบาลรามารามาศิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์สมทรง จุไรทัศน์ย์

จากงานเภสัชกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

เภสัชกรหญิง พาวัญ ปุณณปุรต

จากฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสาวธัญวรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์

นางสาวอัจฉรีย์ สุวรรณชื่น

จากกองกฎหมาย มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสุนิสา ปริพุดติพงษ์

จากฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามาศิบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ
มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสุลักษณ์ วงศ์ธีรภัก

นางสาวปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย

นางสาวพรทิพย์ เตชะนิเวศน์

นางสาวสุภา สุรเศรษฐ์วงศ์

นางอนงค์ ดิษฐสังข์

นางวรรณภา เย็นศิริกุล

นางสาวเฉลียว กงคา

นางสาวอรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์

นางสาวจริญญา เปรมเป็รื่องเวส