

โครงการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Practical issue in Non communicable disease (NCD): Update 2017.”

ระหว่างวันที่ 16 - 18 สิงหาคม 2560

ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ มหานาค กรุงเทพฯ

จัดทำโดย ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

1. ชื่อโครงการ Practical issue in Non communicable disease (NCD): Update 2017.

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและเศรษฐกิจเป็นไปอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบสุขภาพ ทำให้แนวโน้มโรคและภัยสุขภาพเป็นไปอย่างซับซ้อน เป็นยุคสมัยที่สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non communicable Disease : NCD) แพร่หลายมากขึ้น ทั้งที่หลายภาคส่วนต่างตระหนักถึงความสำคัญของโรคไม่ติดต่อ มองในมุมหนึ่ง การที่ประชากรไทยมีอายุยืนยาวมากขึ้นเป็นสิ่งดี แต่เราก็คอยให้การมีชีวิตยืนยาวนั้นมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย หากนึกถึงชีวิตความเป็นอยู่ในเมือง ที่มีแต่ความแออัด เร่งรีบ ขาดความสมดุล เช่น เน้นการรีบบริโภคเพื่อที่จะไปให้ทันกับภารกิจที่ต้องทำ หรือบริโภคมากเกินไปจนเกินควร แต่ขาดการออกกำลังกาย ความเครียดสูง การมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมขาดความสนใจ และละเลยต่อการดูแลสุขภาพ เป็นภัยเงียบที่แอบแฝงมาโดยไม่รู้ตัว ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่แสดงให้เห็นในระยะแรก แต่จะค่อยๆแสดงอาการเมื่อเวลาผ่านไป อาทิเช่นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง ฯลฯ ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากความเจ็บป่วย NCD นั้นมีมูลค่าสูง การค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นจึงเป็นเรื่องสำคัญในการที่จะรักษาผู้ป่วยจนหายหรือมี ชีวิตยืนยาวและมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ รวมทั้งลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้นโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลยุทธ์ที่สำคัญคือ การให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ หรือหมั่นตรวจหาความผิดปกติของร่างกาย ทุกโรคเมื่อตรวจพบได้ก่อน โอกาสในการรักษาให้หายขาดก็จะสูงขึ้น

บทบาทและการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล จึงเป็นประเด็นที่ทำทนายอย่างยิ่ง เพราะพยาบาลเป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มบุคลากรทางสาธารณสุข ที่ต้องรับผิดชอบงานด้านสุขภาพของประชาชนโดยตรง ลดปัจจัยคุกคามต่อสุขภาพ และสร้างปัจจัยที่เอื้อต่อสุขภาพ ช่วยให้เกิดการรับรู้ และตระหนักเกี่ยวกับสุขภาพ สามารถดูแลตนเองหรือแสวงหาบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ มีทัศนคติที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต และพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

การประชุมครั้งนี้จะช่วยให้พยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจต่อบริบทแห่งการเปลี่ยนแปลง ตระหนักและสามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบันอย่างมีประสิทธิภาพ

3. **วัตถุประสงค์** เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ
- 3.1 มีความรู้ความเข้าใจสาเหตุของโรค และผลกระทบต่อระบบสุขภาพโดยรวม
 - 3.2 สามารถบูรณาการความรู้ มาปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบันและสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย
 - 3.3 สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. **เนื้อหาการประชุม** จำนวน 19 ชั่วโมง
5. **ตัวชี้วัด** ร้อยละ 80 ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัดอบรม
6. **ระยะเวลาดำเนินการ** 3 วัน ระหว่างวันที่ 16 – 18 สิงหาคม 2560
7. **สถานที่จัด** ณ โรงแรมปรีนซ์พาเลซ มหานคร กรุงเทพฯ
8. **กลุ่มเป้าหมาย** พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจจำนวน 200 คน
9. **ค่าลงทะเบียน** 3,500 บาท
10. **วิธีดำเนินการ** จัดประชุมวิชาการโดยการ บรรยาย
11. **วิทยากร**
- | | |
|---|--|
| <p>ภายในคณะฯ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ศ.นพ.ชัชชาติ รัตนสาร - พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์ - พว.พรทิพย์ เตชะนิเวศน์ - พว.น้ำเพชร สายบัวทอง - นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ - นางสาวฉัตรวรา อัครวุฒิ - รศ.ดร.ดรอุรวรรณ สุขสม - พว.ประไพ อริยประยูร - ศ.พญ.ดิษยา รัตนากร - พว.นลินรัตน์ ทองนิรันดร์ | <ul style="list-style-type: none"> - นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ - ผศ.นพ.ภาวิทย์ เพ็ชรวิจิตร - พว.สินีนานู ลิขิตรัตน์เจริญ - ผศ.พญ.นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล - พว.เพิ่มสุข เอื้ออารี - กก.ศิริพร แสงมณี - นพ.สุกิจ เลาทเจริญสมบัติ - พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัยกุล - รศ.ดร.เรณู พุกบุญมี |
|---|--|
- ภายนอกคณะฯ**
- นพ.วิชัย วิจิตรพรกุล
12. **งบประมาณ** 565,440 บาท (ห้าแสนหกหมื่นห้าพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
13. **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
- 13.1 สามารถนำความรู้ความเข้าใจจากการประชุมพัฒนาการพยาบาล ในการดูแลรักษา การให้คำแนะนำที่สำคัญแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง

13.2 สามารถทำงานร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแล และป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคและการรักษา/ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

13.3 สามารถที่จะนำความรู้ไปพัฒนาต่อยอด เพื่อถ่ายทอดและฝึกอบรมให้กับทีมพยาบาลในสถานพยาบาลของตนได้

14. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางธิดิตา ชัยศุภมวงคลลาภ โทร. 085 – 376 – 5116 / 49007

คณะกรรมการผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

15. หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ โทร. 02 – 201 – 2193, 02 – 201 – 1542

โทรสาร 02 – 201 – 2607

1. น.ส.กรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

2. น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

3. น.ส.กัญฐมณี กอดแก้ว

4. น.ส.ปิยะดา ลิ้มปนุทัย