

## แบบฟอร์มการเสนอโครงการ

ฝ่ายการพยาบาลอาคารสมเด็จพระเทพรัตนกษัตริย์ศจุติศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

### 1. ชื่อโครงการ Nurturing and nourishing: the nurses' role in nutritional care

### 2. หลักการและเหตุผล

การขาดสารอาหารของโรงพยาบาลได้รับการรายงานในออสเตรเลียและยุโรป ผู้ป่วยมีภาวะทุพโภชนาการในช่วงที่เข้ารับการรักษา การขาดสารอาหารทำให้เพิ่มภาวะแทรกซ้อน เพิ่มระยะเวลาการนอนในโรงพยาบาล, อัตราการตายและค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ (1)และหลังจากอยู่โรงพยาบาลแล้วพบปัญหาทุพโภชนาการมากกว่า เดิมอีกร้อยละ 10-70 การให้โภชนบำบัดที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคเฉียบพลัน หรือเรื้อรังเป็นความจำเป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยร่วมไปกับการรักษาเฉพาะ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่จะตามมา (2)ในประเทศไทย ปี 2555 สุริพรและคณะ ได้ทำการศึกษาถึงภาวะโภชนาการของผู้ป่วยไอซียูศัลยกรรมโดยใช้แบบติดตามภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยโรงพยาบาลอุดรธานีพบว่าภาวะทุพโภชนาการทำให้ระยะเวลาวันนอนในหอผู้ป่วยไอซียูศัลยกรรมนานขึ้นและ ก่อนจำหน่ายผู้ป่วยมีภาวะทุพโภชนาการลดลง(3) ในปี 2005 Jacqui และคณะ ได้ทำการศึกษาถึงการลดอัตราการเกิดภาวะทุพโภชนาการในโรงพยาบาลพบว่า ในทางปฏิบัติการลดอัตราการขาดสารอาหารในโรงพยาบาลสามารถได้รับอิทธิพลจากการดำเนินงานของความหลากหลายของกลยุทธ์ทางด้านโภชนาการ (4) เป็นที่ยอมรับกันดีว่าการขาดสารอาหารที่มีความเกี่ยวข้องกับอาการทางคลินิกที่ไม่พึงประสงค์ แม้ว่าข้อมูลที่แตกต่างกันในการศึกษามีหลักฐานแสดงให้เห็นว่าการให้โภชนาการอย่างเหมาะสมตั้งแต่ต้นสามารถลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน, ระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล, กลับมารักษาซ้ำ, อัตราการตายและค่าใช้จ่ายในการดูแล เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์นี้จะต้องมีสหสาขาวิชาชีพของการทำงานร่วมกันโดย นักกำหนดอาหาร, พยาบาลและแพทย์ตลอดต่อเนื่องของการดูแลเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลโภชนาการที่ดีเยี่ยมทั้งขณะอยู่โรงพยาบาลและ หลังจากกลับบ้าน (5)

ในบทบาทของพยาบาลได้กลายเป็นเรื่องที่ซับซ้อนมากขึ้น และในปี 2010 Jefferies และคณะมีการ ทบทวนวรรณกรรม 147 ฉบับเกี่ยวกับหน้าที่ของพยาบาลในด้านโภชนาการพบว่า พยาบาลมีส่วนช่วยในการลดความชุกของการขาดสารอาหารของผู้ป่วย แต่โรงพยาบาลที่ประสบความสำเร็จคือการดำเนินงานที่สามารถเกิดขึ้นด้วยการสนับสนุนของทีมสหสาขาวิชาชีพที่ (1)

ในปี 2012 Bjerrumและคณะ ได้ทำการศึกษาถึงความรู้และทัศนคติของพยาบาลเกี่ยวกับโภชนาการ ก่อนและหลังการฝึกอบรมผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่าโปรแกรมการฝึกอบรมระยะสั้นจะช่วยเพิ่มความตระหนักรู้ของพยาบาลทางด้านโภชนาการ แต่ก็ไม่เพียงพอที่จะได้รับความรู้เพิ่มเติมในการดูแลทางด้านโภชนาการ(6)

ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน โรงพยาบาลรามาริบัติเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงกำหนดให้มีการประชุมวิชาการ ประจำปี 2559 เรื่อง “Nurturing and nourishing: the nurses' role in nutritional care” เพื่อเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างสหสาขาวิชาชีพ สร้างสรรแรงบันดาลใจของการคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ และเพิ่มศักยภาพในการพัฒนาคุณภาพของการดูแลผู้ป่วยในด้านโภชนาการ

### 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลคนไข้ด้านโภชนาการเพื่อลดอุบัติการณ์ของการขาดสารอาหารของผู้ป่วยในโรงพยาบาล
- 3.2 เพิ่มพูนทักษะด้านโภชนาการในการดูแลคนไข้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

### 4. ตัวชี้วัด

- 4.1 มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลคนไข้ด้านโภชนาการเพื่อลดอุบัติการณ์ของการขาดสารอาหารของผู้ป่วยในโรงพยาบาล เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ 75
- 4.2 ผู้เข้าประชุม คาดว่า สามารถนำความรู้ด้านโภชนาการ ไปใช้ได้ถูกต้องและเหมาะสม ได้เพิ่มขึ้นร้อยละ 50
- 4.3 ผู้เข้าประชุม มีความพึงพอใจต่อการจัดการอบรมในระดับดี-ดีมาก มากกว่าร้อยละ 80

### 5. เนื้อหาหลักสูตร

- 5.1 Importance of nutrition in hospitalized patients
- 5.2 How nurse could support their patients' nutritional care
- 5.3 Nutrition Services in Ambulatory Care Nurse
- 5.4 Screening and Assessment for malnutrition and the risk of malnutrition in hospital
- 5.5 Nurses' role in nutritional assessment and screening
- 5.6 Pitfall of Enteral Nutrition
- 5.7 Parenteral Nutrition: Pitfalls, Challenges and Opportunities
- 5.8 Pitfalls of administering drugs in Enteral and parenteral nutrition
- 5.9 เสวนาหัวข้อ: โภชนาการผิด คิดก่อนรับประทาน
- 5.10 แนะนำหน่วยเภสัชกรรมด้านยาฉีดถึงกระบวนการผลิตสารอาหารทางหลอดเลือดดำเยี่ยมชมผ่านวิดีโอ และเยี่ยมชมสถานที่จริง (จำกัดคนไม่เกิน 15 คน)
- 5.11 แนะนำหน่วยงานฝ่ายโภชนาการและเยี่ยมชมสถานที่จริง

### 6. วิธีดำเนินการ

- 6.1 การบรรยาย ประกอบมีการทำแบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการบรรยาย
- 6.2 มีการเสวนากลุ่มจากสาขาวิชาชีพ
- 6.3 เยี่ยมชมสถานที่จริง

### 7. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาการจัดการอบรม 2 วัน ใน วันที่ 11-12 กรกฎาคม 2559 เวลา 7.30 – 16.00 น.

### 8. สถานที่จัด

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

### 9. อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 2,000 บาท

## 10. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลประจำการ สังกัดคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จำนวน 100 คน และพยาบาลวิชาชีพจากสถาบันการศึกษาพยาบาลและโรงพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จำนวน 150 คน

### 10. วิทยากร : ภายในคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

- |   |   |
|---|---|
| - ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรรัตน์ โคมินทร์             | ภาควิชาอายุรศาสตร์                          |
| - รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณวดี พุชวัฒน์                | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี                     |
| - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดร.ณิวัลย์ วัชรวิจิตร | ภาควิชาอายุรศาสตร์                          |
| - อาจารย์ นายแพทย์ปรีช พรรณเชษฐ์                    | ภาควิชาอายุรศาสตร์                          |
| - อาจารย์ แพทย์หญิงประพิมพ์พร ฉัตรานุกูลชัย         | ภาควิชาอายุรศาสตร์                          |
| - ดร. นพวรรณ เป็ยชื่อ                               | โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี                     |
| - คุณฉัญวรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์                       | ฝ่ายโภชนาการ                                |
| - พว.อรวรรณ พิชิตไชยพิทักษ์                         | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี             |
| - เกศษกรหญิงพัชรินทร์ สุภาพโสภณ                     | ฝ่ายเภสัชกรรม                               |
| - เกศษกรหญิง สุธิตา ดำนอุดมชาญ                      | ฝ่ายเภสัชกรรม                               |
| - พว รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์                            | ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี             |
| - พว ณัฐพิมพ์ฉวี ภิรมย์เมือง                        | ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ |

### ผู้ช่วยวิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

- พว.ทิพวรรณ ไตรติลาพันธ์
- พว. สายใจ ปิ่นตบแต่ง
- พว.ฐาฤดี ยุทธรงค์
- พว.เทวีรัตน์ ฉวีวรรณ
- พว. ปริมประภา บัณฑิต
- พว.พารุณี วงษ์ศรี
- พว.จิตราภรณ์ ขุนทอง

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลคนไข้ด้านโภชนาการเพื่อลดอุบัติการณ์ของการขาดสารอาหารของผู้ป่วยในโรงพยาบาล

11.2 เพิ่มพูนทักษะด้านโภชนาการในการดูแลคนไข้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

## 12. การบูรณาการ

- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
- มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
- ไม่มี

## 13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม อบรม

หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล

เนื้อหาการประเมินความรู้ในการอบรมครอบคลุมหัวข้อดังต่อไปนี้

- 1 Importance of nutrition in hospitalized patients
- 2 How nurse could support their patients' nutritional care
- 3 Nutrition Services in Ambulatory Care Nurse

- 4 Screening and Assessment for malnutrition and the risk of malnutrition in hospital
  - 5 Nurses' role in nutritional assessment and screening
  - 6 Pitfall of Enteral Nutrition
  - 7 Parenteral Nutrition: Pitfalls, Challenges and Opportunities
  - 8 Pitfalls of administering drugs in Enteral and parenteral nutrition
- วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- ใช้แบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการประชุม
- แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ

#### 14. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)

มี

เพื่อนำไปปรับปรุงสำหรับการประชุมในครั้งต่อไป

ไม่มี

#### 15. การติดตามผล

a. หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล

เนื้อหาการประเมินความรู้ในการอบรมครอบคลุมหัวข้อดังต่อไปนี้

- 1 Importance of nutrition in hospitalized patients
- 2 How nurse could support their patients' nutritional care
- 3 Nutrition Services in Ambulatory Care Nurse
- 4 Screening and Assessment for malnutrition and the risk of malnutrition in hospital
- 5 Nurses' role in nutritional assessment and screening
- 6 Pitfall of Enteral Nutrition
- 7 Parenteral Nutrition: Pitfalls, Challenges and Opportunities
- 8 Pitfalls of administering drugs in Enteral and parenteral nutrition

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามผล

: แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดประชุม

: แบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการประชุม

b. ระยะเวลาในการติดตามผล

: ก่อนและหลังการจัดประชุม

#### 16. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ณัฐพิมพ์ ภิรมย์เมือง โทรภายใน : 3670 มือถือ : 084-551-4559

#### 14. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193  
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- 1. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย
- 2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
- 3. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
- 4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล