

๑. ชื่อโครงการ : **Nursing prevention and management: Multi-problem in chronic illness**

๒. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
สอดคล้องกับพันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

๓. หลักการและเหตุผล

ภาวะโรคเรื้อรัง นับเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพของประชากรทั่วโลกมากที่สุด แม้แต่ในประเทศไทย ก็พบว่ามากกว่าร้อยละ 80 ของผู้ป่วยเรื้อรัง เป็นกลุ่มประชากรที่มีรายได้ต่ำถึงรายได้ปานกลาง ซึ่งก่อให้เกิดภาระและค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาที่สูงมาก คณะกรรมการผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจัดการประชุมครั้งนี้ขึ้นเพื่อให้พยาบาลได้พัฒนาความรู้และสมรรถนะที่จะรับมือกับปัญหานี้ทั้งในเชิงของการป้องกัน ส่งเสริมการช่วยเหลือตนเอง ชะลอการเสื่อมถอยของภาวะสุขภาพและการจัดการดูแลบำบัดที่มีประสิทธิภาพ รวมถึงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

๔.๑ พัฒนาความรู้เรื่องโรค การป้องกันและการดูแลรักษา รวมถึงนวัตกรรมใหม่ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๔.๒ สามารถบูรณาการความรู้มาใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างครอบคลุมตัวชีวิต ของการพยาบาลโรคเรื้อรังได้อย่าง

ถูกต้อง และสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย

๔.๓ สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการป้องกันและการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้ อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. เนื้อหาการประชุม จำนวน ๒๐ ชั่วโมง ๓๐ นาที ดังนี้

Cardiac rhythm devices 101	จำนวน 2 ชั่วโมง
Nursing care for implantable cardiac devices	จำนวน 1 ชั่วโมง
Cardiac rehabilitation following myocardial infraction	จำนวน 1 ชั่วโมง
ดูแลเท้าให้ถูกวิธี ชีวิตนี้ไม่มีแผล	จำนวน 1 ชั่วโมง 45 นาที
Care management in aging eye	จำนวน 1 ชั่วโมง 30 นาที
ประสาทหูเสื่อม	จำนวน 1 ชั่วโมง
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะหูเสื่อม	จำนวน 45 นาที
โรคข้อเข่าเสื่อม	จำนวน 1 ชั่วโมง
การพยาบาลผู้ป่วยมีปัญหาข้อเข่าเสื่อม	จำนวน 1 ชั่วโมง
Palliative care for chronic illness	จำนวน 1 ชั่วโมง 30 นาที
ปัญหาสุขภาพทางเพศในผู้ป่วยเรื้อรัง	จำนวน 1 ชั่วโมง 45 นาที

ภาวะสมองเสื่อม	จำนวน 1 ชั่วโมง 30 นาที
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะสมองเสื่อม	จำนวน 45 นาที
ฝึกสมองประลองปัญญา ชะลอภาวะสมองเสื่อม	จำนวน 1 ชั่วโมง
Workshop: Cardiac devices	จำนวน 45 นาที
Workshop: การประเมินผู้ป่วยสมองเสื่อม	จำนวน 45 นาที
Workshop: การดูแลทำให้ถูกวิธี ชีวิตนี้ไม่มีแผลเบาหวาน	จำนวน 45 นาที
Workshop: Palliative care in difficult case	จำนวน 45 นาที

๖. ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๓ เมษายน ๒๕๕๗

๘. สถานที่จัด โรงแรมปรีnce พาเลซ

๙. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาลและผู้สนใจ จำนวน ๒๐๐ คน

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑๑. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการโดยการ บรรยาย

๑๒. วิทยากร ภายในและภายนอกคณะฯ

๑๓. งบประมาณ ทุนรายได้คณะฯ

๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๔.๑ สามารถนำความรู้ความเข้าใจจากการประชุมพัฒนาการพยาบาล ในการดูแลรักษา การให้คำแนะนำที่สำคัญแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง
- ๑๔.๒ สามารถทำงานร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแล และป้องกันอาการแทรกซ้อนจากโรค และการรักษาในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง
- ๑๔.๓ สามารถที่จะนำความรู้ไปพัฒนาต่อยอด เพื่อถ่ายทอดและฝึกอบรมให้กับทีมพยาบาลในสถานพยาบาลของตนได้

๑๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงและเชี่ยวชาญ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามารามาศิบัติ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาศิบัติ

๑๖. ผู้เขียนโครงการ นางธิดา ชัยศุภมงคลลาภ
นางสาวประไพ อริยประไพ

๑๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางธิดา ชัยศุภมงคลลาภ

โทรศัพท์หมายเลข ๐๕๑-๗๗๔๕๔๖๔

นางสุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ

โทรศัพท์หมายเลข ๐๕๑-๗๗๔๕๔๖๒

๑๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบจัดประชุมและผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บวรรัตนกุล

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ โรงพยาบาลรามาศิบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาศิบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. ๐๒-๒๐๑๑๕๒๑

15. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193

โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาภรณ์
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
3. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
4. นายสุรพรรณ คุ่มเพชร
5. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล