

๑. ชื่อโครงการ

Nursing Prevention and Management in Chronic Illness: Update 2015

๒. สอดคล้องกับพันธกิจ

พันธกิจสนับสนุน ด้านการบริการและพัฒนาบุคลากร

๓. หลักการและเหตุผล

กระแสการเปลี่ยนแปลงของโลกที่รวดเร็วทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพทุกส่วนอย่างไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ แบบแผนการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นหลักมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเกิดจากวิถีชีวิตของผู้คนที่ซับซ้อนมากขึ้น การดำเนินชีวิตที่แตกต่างไปจากอดีต การทำกิจกรรมต่างๆอย่างรีบเร่ง การเผชิญกับความเครียด การมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมขาดความสนใจ และละเลยต่อการดูแลสุขภาพ เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย สิ่งเหล่านี้เป็นภัยเงียบที่แอบแฝงมาแบบไม่รู้ตัว ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่แสดงให้เห็นในระยะเริ่มแรก แต่จะค่อยๆแสดงอาการเมื่อเวลาผ่านไป อาทิเช่น มะเร็งเต้านม โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคภูมิคุ้มกันทำลายตนเอง (autoimmune disease)

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้ต้นนโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลยุทธ์ที่สำคัญคือการให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ หรือหมั่นตรวจหาความผิดปกติของร่างกาย ทุกๆโรคเมื่อตรวจพบได้ก่อน โอกาสในการรักษาให้หายขาดก็จะสูงขึ้น

บทบาทและการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล จึงเป็นประเด็นที่ทำทาทายอย่างยิ่ง เพราะพยาบาลเป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มบุคลากรทางสาธารณสุข ที่ต้องรับผิดชอบงานด้านสุขภาพของประชาชนโดยตรง โดยเฉพาะบทบาทการป้องกัน ลดปัจจัยคุกคามต่อสุขภาพ และสร้างปัจจัยที่เอื้อต่อสุขภาพะ ช่วยให้ประชาชนเกิดการรับรู้ และตระหนักเกี่ยวกับสุขภาพ สามารถดูแลตนเองหรือแสวงหาบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ มีทัศนคติที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

การประชุมครั้งนี้จะช่วยให้พยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจต่อบริบทแห่งการเปลี่ยนแปลง ตระหนักและสามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน และอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถขับเคลื่อนภารกิจการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้ต้นนโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ไปสู่เป้าหมายที่ต้องการได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาวต่อไป

๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

๔.๑ มีความรู้ความเข้าใจสาเหตุของโรค และผลกระทบต่อระบบสุขภาพโดยรวม

๔.๒ สามารถบูรณาการความรู้ มาปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน และสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย

๔.๓ สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๕. ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อกระบวนการและเนื้อหาที่จัด

๖. เนื้อหาหลักสูตร

Obesity in adult	๑	ชม.
Interventions for obesity in adult	๔๕	นาที
Sleep disordered breathing in obese children.	๑	ชม.
Exercise for obesity	๑.๑๕	ชม.
Interventions for obesity in children	๑.๑๐	ชม.
โรคมะเร็งเต้านมกับการรักษาปัจจุบัน	๑	ชม.
Learning from Breast Imaging	๑	ชม.
How to take care our breasts	๑	ชม.
Workshop 2 เรื่อง	๓	ชม.
ฐาน 1 อาหารกับผู้ป่วยอ้วน		
ฐาน 2 ออกกำลังกายในผู้ป่วยอ้วน		
Introduction autoimmune disease	๔๕	นาที
The furious 5 common autoimmune diseases and nurse management	๑.๑๐	ชม.
Infusion reaction management	๑	ชม.
Common allergy problems and drug allergy	๑.๑๐	ชม.
บทบาทพยาบาลในการดูแลรักษาและการทดสอบผู้ป่วยโรคภูมิแพ้	๑.๑๕	ชม.

๗. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย และ การอบรมเชิงปฏิบัติ (workshop)

๘. วันที่ เวลาและจำนวนวันดำเนินการ

วันที่ ๒๐ – ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๘ จำนวน ๓ วัน

๙. สถานที่จัด ห้องประชุมปรีณบอสรุุม ๓ ชั้น ๑๑ อาคาร ๑ โรงแรมปรีนซ์พาเลซ มหานคร กรุงเทพฯ

๑๐. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจจำนวน ๒๕๐ คน

๑๑. ค่าลงทะเบียน ท่านละ ๓,๕๐๐ บาท

๑๒. วิทยากร ภายในคณะฯ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๓.๑ สามารถนำความรู้ความเข้าใจจากการประชุมพัฒนาการพยาบาล ในการดูแลรักษา การให้คำแนะนำที่สำคัญแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง
- ๑๓.๒ สามารถทำงานร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแล และป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค และการรักษาในผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง ได้อย่างถูกต้อง
- ๑๓.๓ สามารถที่จะนำความรู้ไปพัฒนาต่อยอด เพื่อถ่ายทอดและฝึกอบรมให้กับทีมพยาบาลในสถานพยาบาลของตนได้

๑๔. การประเมินผล

ประเด็นในการประเมิน

- ประเมินความรู้สึกพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม ต่อเนื้อหา/หลักสูตร วิทยากร และผู้จัด

วิธีการประเมินผล

- แบบประเมินความพึงพอใจ
- การสังเกตจากการร่วมกิจกรรม

๑๕. การติดตามผล ไม่มี

๑๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ-สกุล นางธิดา ชัยสุขมงคลลาภ หัวหน้าผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง โทร ๔๕๐๐๗

๑๗. ผู้ประสานงานโครงการ

ชื่อ-สกุล นางอารีย์ บวรรัตนกุล

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติมหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. ๐๒-๒๐๑ ๑๕๒๑

๑๘. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ โทร ๐๒-๒๐๑ ๑๕๔๒, ๐๒-๒๐๑ ๒๑๕๗

โทรสาร ๐๒-๒๐๑ ๒๖๐๗

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

๑. นางสาวจนา บุญเลิศกุล
๒. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
๓. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล