

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

๑. ชื่อโครงการ : โครงการอบรม Pain Onward 2012: Essential Issue for Nurse

๒. โครงการนี้ตอบสนองของความจำเป็นในด้าน การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ สอดคล้องกับพันธกิจด้าน ด้านพัฒนามนุษยชาติ

๓. หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นกลุ่มอาการที่ก่อให้เกิดความไม่สุขสบายและเป็นปัญหาสุขภาพของทั้งผู้ป่วยเรื้อรัง และเฉียบพลัน ทำให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาดังกล่าวต้องใช้เวลาในการนอนโรงพยาบาลนาน เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา นอกจากนี้การบรรเทาความปวดยังสะท้อนถึงคุณภาพของการรักษาและเป็นภาพลักษณ์ขององค์กร การดูแลเพื่อให้ผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการบรรเทาความปวดอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเป็นการท้าทายความสามารถของทีมสุขภาพ พยาบาลเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพที่จะมีบทบาทสำคัญที่จะช่วยให้กระบวนการบรรเทาความปวดเป็นไปตามแผนการรักษา ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลบรรเทาปวดอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ส่งผลต่อการฟื้นฟู และจำหน่ายกลับบ้านได้เร็วขึ้น ทำให้คุณภาพชีวิตสูงขึ้น ผู้ป่วยและครอบครัวเกิดความพึงพอใจในระบบการบริการสุขภาพ

ฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี ให้ความสำคัญในการดูแลบรรเทาความปวดทั้งในผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยเฉียบพลัน จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อพัฒนาความรู้และศักยภาพของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยที่ปวดเรื้อรังและปวดเฉียบพลัน เพื่อให้สามารถนำความรู้ แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการดูแลได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ครอบครัวเกิดความพึงพอใจและมั่นใจในระบบการบริการสุขภาพ

๔. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

๔.๑ เข้าใจพยาธิสรีระวิทยาของความปวด

๔.๒ สามารถให้การวินิจฉัยทางการพยาบาลเกี่ยวกับชนิดของความปวดได้

๔.๓ สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีประสบการณ์ความปวดได้อย่างถูกต้อง ทั้งวิธีการใช้ยาและไม่ใช้ยา

๔.๔ เข้าใจกระบวนการการบรรเทาความปวดโดยเฉพาะในส่วนที่เป็นบทบาทของพยาบาลด้านการประเมินการใช้ยาและไม่ใช้ยา รวมถึงการประเมินความปวดซ้ำ

๕. เนื้อหาการประชุม จำนวน ๑๒ ชั่วโมง ดังนี้

- Pain Mechanism	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Pharmacological Pain Management I: Analgesics	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Pharmacological Pain management II: Adjuvant and Co-analgesics	จำนวน ๑.๓๐	ชั่วโมง
- Post-operative Pain Management	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Post anesthesia care for new modality of regional anesthesia in Ramathibodi Hospital	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Cancer Pain Management	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Physical Management of Pain	จำนวน ๔๕	นาที
- Psychological impact of Pain Management	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Acupuncture analgesia	จำนวน ๔๕	นาที
- Nonpharmacological Pain Management II: Relaxation and Guided Imagery	จำนวน ๑.๑๕	ชั่วโมง
- Panel Discussion: Alternative Pain Management Intervention: Experience from Clinical Practice	จำนวน ๑	ชั่วโมง
- Pain Management and Quality Assurance	จำนวน ๑	ชั่วโมง

๖. ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าประชุมมีความพึงพอใจต่อการจัดการประชุมระดับปานกลาง-ระดับมาก

๗. ระยะเวลาดำเนินการ ๒ วัน ระหว่างวันที่ ๑ - ๒ มีนาคม ๒๕๕๕

๘. สถานที่จัด ห้องประชุมปรีณซ์ ๓ ชั้น ๑๑ อาคาร ๑ โรงแรมปรีณพาเลซ กรุงเทพฯ

๙. กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี พยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วประเทศ รวม ๒๕๐ คน

๑๐. ค่าลงทะเบียน ๒,๕๐๐ บาท/คน (เบิกได้ตามสิทธิ)

๑๑. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการโดยการ บรรยายและเสวนา

๑๒. วิทยากร ภายในและภายนอกคณะฯ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๔.๑ เข้าใจในแนวคิดและหลักการของพยาธิสรีระวิทยาของความปวด
- ๑๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีประสบการณ์ความปวดได้อย่างถูกต้องทั้งวิธีการทางยาและไม่ใช้ยา
- ๑๔.๓ มีความรู้และเข้าใจกระบวนการการบรรเทาความปวดโดยเฉพาะในส่วนที่เป็นบทบาทของพยาบาลด้านการประเมินการใช้ยาและไม่ใช้ยา รวมถึงการประเมินความปวดซ้ำ

๑๔. ผู้เขียนโครงการ นางสุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ งานการพยาบาลบริการเฉพาะ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

๑๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ โทร ๔๙๐๖๔
และคณะกรรมการตัวชี้วัดการจัดการความปวด

๑๖. ผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บุญบรรทัดกุล โทร ๔๘๕๒๑
รักษาการรองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลด้านวิชาการ โรงพยาบาลรามธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๗. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ โทร. ๐๒-๒๐๑ ๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑ ๒๖๐๖
โทรสาร ๐๒-๒๐๑ ๒๖๐๗

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- ๑. นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาปกรณ์
- ๒. นางสาวจรณา บุญเลิศกุล
- ๓. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
- ๔. นายสุรพรธณ ตุ่มเพ็ชร