

## การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

1. ชื่อโครงการ การอบรมระยะสั้น เรื่อง The essential in pediatric respiratory care (หลักสูตร 10 วัน)

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้านพัฒนาบุคลากรและบริการวิชาการ

### 3. หลักการและเหตุผล

แม้ความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยี ในการดูแลรักษาทางระบบหายใจในเด็ก จะก้าวต่อไปไม่หยุดนิ่งพร้อมกับปัญหาของโรค หรือภาวะแทรกซ้อนทางระบบหายใจ ทั้งที่อาจเป็นผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมและความผิดปกติอื่นๆ อันส่งผลกระทบต่อระบบหายใจจึงทำให้การจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กเหล่านี้มีความซับซ้อน และต้องเป็นการดูแลแบบองค์รวม เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ในการดูแลบำบัดทางระบบหายใจที่ดี นับตั้งแต่การป้องกันโรคหรือภาวะแทรกซ้อน การวางแผนและการจัดการดูแลรักษาทางระบบหายใจเด็กที่มีมาตรฐาน รวมถึงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดเด็กเพื่อการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลทางระบบหายใจเด็ก จึงควรได้รับการฝึกอบรม เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการบำบัดดูแลทางระบบหายใจ ตลอดจนสามารถนำความรู้และเทคโนโลยีที่ทันสมัย ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับทุกสถานะและสถานการณ์ของทุกระดับหน่วยบริการแต่ละแห่ง

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเรื่อง The essential in pediatric respiratory care หลักสูตร 10 วัน เพื่อฝึกอบรมพยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลบำบัดรักษาทางระบบหายใจเด็ก

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถ

4.1 มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สรีรวิทยา กายวิภาคศาสตร์ และพยาธิสภาพโรคระบบหายใจเด็ก

4.2 เรียนรู้หลักการดูแลผู้ป่วยเด็กทางระบบหายใจ ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต ระยะเรื้อรัง รวมถึงการดูแลต่อเนื่อง

4.3 ฝึกทักษะการให้การดูแล บำบัด ทางระบบหายใจแก่ผู้ป่วยเด็ก ด้วยเทคนิคใหม่ๆ หรือการประยุกต์ใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อให้เกิดการพัฒนาประสิทธิภาพ ในการดูแลผู้ป่วยเด็ก ให้ถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยยิ่งขึ้น

### 5. ตัวชี้วัด

5.1 ผู้เข้าอบรม มีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก ที่มีปัญหาทางระบบหายใจได้

5.2 ผู้เข้าอบรมสามารถให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ, และสามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ช่วยในการขยายปอด ฯลฯ ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

## 6. เนื้อหา

### 6.1 ภาคทฤษฎี เป็นเวลา 3 วัน มีเนื้อหาดังนี้

- 6.1.1 Basic knowledge in pediatric respiratory physiology
- 6.1.2 Common problems in pediatric respiratory disease
- 6.1.3 Common drugs used in pediatric respiratory therapy
- 6.1.4 Respiratory assessment and monitoring
- 6.1.5 Aerosol deliveries in clinical practice
- 6.1.6 Oxygen therapy in current practice
- 6.1.7 Airway clearance techniques
- 6.1.8 Lung expansion therapy
- 6.1.9 Invasive mechanical ventilator
- 6.1.10 Non- invasive mechanical ventilator
- 6.1.11 Respiratory monitoring in children with mechanical ventilator
- 6.1.12 Nursing care in children with mechanical ventilator
- 6.1.13 Nursing management in children with Intercostal drainage
- 6.1.14 Tracheostomy care
- 6.1.15 Long-term respiratory home care

### 6.2. อบรมเชิงปฏิบัติการโดย การจัด Work shop 2 วัน มี11เรื่อง ได้แก่

- 6.2.1 Oxygen therapy and high flow nasal cannular system
- 6.2.2 Aerosol therapy
- 6.2.3 Nose care & nasopharyngeal suction
- 6.2.4 Airway clearance techniques ( CPT, Breathing exercise, Cough assistance )
- 6.2.5 Lung expansion therapy techniques
- 6.2.6 Non-Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.7 Invasive Mechanical ventilator care
- 6.2.8 Intubated patient's care
- 6.2.9 Intercostal chest drainage (ICD) care
- 6.2.10 Tracheostomy care
- 6.2.11 Respiratory monitoring

### 6.3 ฝึกปฏิบัติ ให้การพยาบาลและบำบัดผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาาระบบหายใจ รวม 5 วัน

โดยหมุนเวียนฝึกปฏิบัติ ทั้งในหอผู้ป่วยเด็ก Intermediate, Ward เด็ก2(เด็กโต) , เด็ก3(เด็กติดเชื้อ), เด็ก5(เด็กเล็ก), OPD เด็ก หอสังเกตอาการเด็ก และหอผู้ป่วยศัลยกรรมเด็ก ตั้งแต่วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 07.00 – 15.00 น. โดยรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติจะมีเนื้อหาในการฝึกดังนี้ คือ

- 2.1 การประเมินระบบหายใจผู้ป่วยเด็ก (Respiratory assessment)
- 2.2 การวางแผนดูแล บำบัด รวมถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการบำบัดรักษาในระบบหายใจเด็ก ที่เหมาะสม
- 2.3 การปฏิบัติในการบำบัดดูแลผู้ป่วยเด็ก การสอนผู้ดูแลและครอบครัว ให้มีส่วนร่วมในการดูแล ในรายผู้ป่วยเด็กเรื้อรังทางระบบหายใจ ที่ต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- 2.4 การเข้าร่วมใน Ward round หรือ Grand round ผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้เรียนรู้การร่วมดูแลกับทีมแพทย์ หรือทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย
- 2.5 การร่วมใน Conference case หรือกรณีศึกษาในผู้ป่วยระบบหายใจที่น่าสนใจ อย่างน้อยคนละ 1 ครั้ง

## 7. วิธีดำเนินการ

- การบรรยาย 3 วัน
- การสอนสาธิต (work shop) 2 วัน
- การขึ้นฝึกปฏิบัติจริงในคลินิก 5 วัน

## 8. กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาล หรือให้การบำบัดดูแลผู้ป่วยระบบหายใจ มาไม่น้อยกว่า 2 ปี

## 9. ระยะเวลาดำเนินการ

- 9.1 ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ 27-29 สิงหาคม 2561
- 9.2 สอนสาธิต (work shop) วันที่ 30-31 สิงหาคม 2561
- 9.3 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก แบ่งเป็น 3 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)
  - รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 3 - 7 กันยายน 2561
  - รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 10 - 14 กันยายน 2561
  - รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 17 - 21 กันยายน 2561

## 10. สถานที่จัด

- อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมและโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ห้องประชุมท่านผู้หญิง วิระยา ชวกุล ชั้น 5 อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

## 11. วิทยากร

- คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
  - ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธ์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
  - ผศ.พญ.หฤทัย กมลภรณ์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
  - ผศ.นพ.ธีรเดช คุปตานนท์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
  - อาจารย์ พญ.โรจน์ เลิศบุญเหรียญ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
  - อาจารย์ นพ. มารุต จันทรา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
  - APN ธิติดา ชัยศุภมงคลลาภ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี
  - APN. มาลินี นักบุญ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี
  - พว. เกษณี ไชยคำมิ่ง ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
  - พว. วัลภา น้อยรังษี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
  - พว.ศรีวรรณ ทาสันเทียะ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี
  - APN. สุพัตรา เผ่าพันธุ์
  - พว. สิริพร ตั้งจิตต์ภราดร
  - พว. สมหญิง กุณฑล
  - พว. น้ำทิพย์ ทองสว่าง
  - พว. นิภาพร อารีย์
  - พว. ศุภลักษณ์ วงษ์ศรี
  - พว. นนทิตา กิจจำเนียร
  - พว. จิรวดี ยงยุทธ
  - พว. ศิริรัตน์ ภูศิริ
  - พว.หฤทัย จ้าวเวคิน
  - พว.พวงเพชร นิยมวัน
  - พว.ภัคศราภรณ์ ศรีอร่ามมณี
  - พว. สิวินุช บุญยัง
  - พว. วรรณดา คงวิเวกขจรกิจ

## 12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กระบบทางเดินหายใจ สามารถประยุกต์ใช้เครื่องมือต่างๆในการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยเด็กได้ถูกต้อง เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

### 13. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ประเมินผลภาพรวมในแต่ละคนโดยหัวหน้าหอผู้ป่วยหรือพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม

### 14. การติดตามผล

ไม่มีการติดตามผล เนื่องจากผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลภายนอกคณะ

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ                      พว.วรรณา คงวิเวกขจรกิจ                      โทร. 1439/ 0813431523

16. ผู้ประสานงาน                                      พว. วรรณา คงวิเวกขจรกิจ                      โทร 1439/ 0813431523

### 17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว
3. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
4. นางสาวปิยะดา ลิ้มปนุทัย