

แบบฟอร์มการเสนอโครงการ

ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤต

โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดผู้ใหญ่

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

1. ชื่อโครงการอบรม การตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง (Lung Volume and DLCO)

2. หลักการและเหตุผล

การตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง ได้แก่ การวัดปริมาตรปอด (lung volumes) และการวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (diffusion capacity of carbon monoxide) ที่ได้มาตรฐาน เป็นหัวใจสำหรับแพทย์ที่จะนำไปใช้ในการแปลผล เพื่อประกอบในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคระบบการหายใจโดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคพังผืดในปอด โรคจากเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน ภาวะภูมิแพ้ตนเอง (connective tissue diseases and autoimmune diseases) ที่เกิดจากการใช้ยาต่างๆ เช่นยาเคมีบำบัด ยาเคมีต้านทาน และการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (hematologic stem cell transplantation) ได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสมทั้งในการวินิจฉัย ติดตามผลการรักษา จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของการจัดอบรมสำหรับแพทย์และพยาบาลเจ้าหน้าที่เทคนิคผู้ปฏิบัติการ เพื่อผลิตบุคลากรที่ได้มาตรฐาน สำหรับไปปฏิบัติงานทั้งในหน่วยงานของทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่ปัจจุบันมีการตรวจสมรรถภาพขั้นสูงในสถาบันกันอย่างแพร่หลาย

3. วัตถุประสงค์

1. ทำการตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง ได้แก่การวัดปริมาตรปอด (Lung Volumes) และการวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (Diffusion Capacity of Carbon monoxide) ได้ถูกต้องตามมาตรฐาน
2. มีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง ได้แก่การวัดปริมาตรปอด (Lung Volumes) และการวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (Diffusion Capacity of Carbon monoxide)

4. ตัวชี้วัด

1. สามารถทำการตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูงได้แก่ การวัดปริมาตรปอด (Lung Volumes) และการวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (Diffusion Capacity of Carbon monoxide) ได้ด้วยตัวเองในทุกขั้นตอนอย่างถูกต้อง ตามมาตรฐานมากกว่าร้อยละ 80
2. สามารถตอบแบบสอบถาม Post test ได้ถูกต้องมากกว่าร้อยละ 80

5. เนื้อหาหลักสูตร

โครงการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ตรวจสมรรถภาพปอดวัดปริมาตรปอด (lung volumes) และการวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (diffusion capacity of carbon monoxide)

กิจกรรมวันที่ 1 : ภาคเช้า สถานที่ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียน
พยาบาลรามาธิบดี ห้อง 905 ชั้น 9

8.00 – 8.30 ลงทะเบียนรับเอกสาร และทำแบบทดสอบ (Pre-Test)

8.30 – 9.30 กายวิภาคและสรีรวิทยาระบบการหายใจ และความรู้ทั่วไป
โดย (อ.พญ.นภารัตน์ อมรพุดิสถาพร)

9.30 – 10.30 มาตรฐานการตรวจวัดปริมาตรปอด
- Lung Volume ; Plethysmography and Nitrogen Washout
โดย (อ.พญ.นภารัตน์ อมรพุดิสถาพร)

10.30-10.45 ----- พักรับประทานอาหารว่าง -----

10.45 – 11.45 มาตรฐานการตรวจวัดการซึมซาบผ่านของก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์
- Diffusion Capacity of carbon monoxide ; DLCO
โดย (รศ.พญ ประภาพร พรสุริยะศักดิ์)

12.00 – 13.00 ----- พักรับประทานอาหารกลางวัน -----

ภาคบ่าย: สถานที่ ห้องฟื้นฟูสมรรถภาพปอดผู้ใหญ่ อาคารสิริกิติ์ ชั้น3 ห้อง 305

13.00 – 14.00 เทคนิคการตรวจและการควบคุมคุณภาพเครื่องมือในการตรวจ (บรรยาย)
- Lung Volume ; Plethysmography and N₂ washout , DLCO
โดย (พว.สุพัตรา เขียวหวาน)

14.00 – 16.00 ภาคปฏิบัติ ฝึกใช้เครื่องมือในการตรวจ (แบ่งเป็น 2 กลุ่ม)
โดย (พว.สุพัตรา เขียวหวาน , พว.เพ็ญญา จันคุ้ม)

กิจกรรมวันที่ 2 : สถานที่ ห้องฟื้นฟูสมรรถภาพปอดผู้ใหญ่ อาคารสิริกิติ์ ชั้น3 ห้อง 305 (Work Shop)

8.00 – 12.00 ฝึกภาคปฏิบัติ เรียนรู้เทคนิคการตรวจวัดปริมาตรปอด
- Lung Volume ; Plethysmography and N₂ washout
- Diffusion Capacity of carbon monoxide ; DLCO
โดย (พว.สุพัตรา เขียวหวาน กลุ่มที่ 1
(พว.เพ็ญญา จันคุ้ม กลุ่มที่ 2

10.00 – 10.15 ----- พักรับประทานอาหารว่าง -----

- 10.15 – 12.00 ฝึกภาคปฏิบัติต่อ
- 12.00 – 13.00 ----- พักรับประทานอาหารกลางวัน -----
- 13.00 – 16.00 อาจารย์แพทย์ พบผู้เข้าอบรม เพื่อทบทวนเทคนิคการตรวจ การเลือกค่าให้ได้ตาม
มาตรฐานการตรวจ และแปลผลการตรวจพร้อมคำชี้แนะ (บรรยาย)
(โดย รศ.พญ.ประภาพร , อ.พญ.นภารัตน์ , พว.สุพัตรา,พว.เพ็ญนภา)

หมายเหตุ; เวลา 14.00 – 14.15 -----พักรับประทานอาหารว่าง -----

กิจกรรมวันที่ 3 : สถานที่ ห้องฟื้นฟูสมรรถภาพปอดผู้ใหญ่ อาคารสิริกิติ์ ชั้น3 ห้อง 305 (Work Shop)

- 8.00 – 10.00 ฝึกภาคปฏิบัติ เรียนรู้เทคนิคการตรวจวัดปริมาตรปอด (Work Shop)
- Lung Volume ; Plethysmography and N₂ washout
- Diffusion Capacity of carbon monoxide ; DLCO
(สลับกลุ่ม)โดย พว.สุพัตรา เขียวหวาน กลุ่มที่ 2
พว.เพ็ญนภา จันคุ้ม กลุ่มที่ 1
- 10.00 – 10.15 ----- พักรับประทานอาหารว่าง -----
- 10.15 – 12.00 ฝึกภาคปฏิบัติ (Work Shop)
- 12.00 – 13.00 ----- พักรับประทานอาหารกลางวัน -----
- 13.00 – 14.00 อาจารย์แพทย์ พบผู้เข้าอบรมเพื่อทบทวนเทคนิคการตรวจ การเลือกค่า ให้ได้ตาม
มาตรฐานการตรวจ แปลผลพร้อมคำชี้แนะ (บรรยาย)
(โดย รศ.พญ.ประภาพร ,อ.พญ.นภารัตน์ ,พว.สุพัตรา ,พว.เพ็ญนภา)

- 15.00 – 15.30 เฉลยแบบทดสอบ (post-Test) สรุปผลการฝึกภาคปฏิบัติ
โดย (รศ.พญ ประภาพร พรสุริยะศักดิ์ และ อ.พญ.นภารัตน์ อมรพุกษิสาพร)

15.30 – 16.00 มอบประกาศนียบัตร

6. วิธีดำเนินการ

หลักสูตร 3 วัน

- ภาคทฤษฎี 1 ½ วัน

- ภาคปฏิบัติสาธิต และ ประเมินผล 1 ½ วัน

7. ระยะเวลาดำเนินการ
เริ่มวันที่ 27 พฤษภาคม 2562 ถึง วันที่ 29 พฤษภาคม 2562
8. สถานที่จัด
อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ห้อง 905 ชั้น 9
อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ห้องฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ชั้น 3 ห้อง 305
9. กลุ่มเป้าหมาย
แพทย์พยาบาล เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้สนใจ ทั้งบุคคลภายใน และภายนอกคณะ
10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ
เป็นแหล่งเรียนรู้ ในการฝึกอบรมการตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง ที่มีความพร้อมของผู้ทรงคุณวุฒิ และอุปกรณ์ที่ทันสมัย แห่งแรก
11. การบูรณาการ
 มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการเรียนการสอน
 มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับการวิจัย
 มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับศิลปวัฒนธรรม
 ไม่มี
12. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม อบรม
ประเด็นการประเมิน ด้านความรู้ความเข้าใจในการตรวจ รวมทั้งนำเทคนิคขั้นตอนที่เรียนรู้จากภาคการปฏิบัติจริง ไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำการตรวจได้ตามมาตรฐานสากล
วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
1.การประเมินผลภาคทฤษฎีด้วยแบบทดสอบ โดยมีเกณฑ์ผ่านที่ร้อยละ 80
2.ประเมินผลภาคปฏิบัติ โดยการประเมินจากอาจารย์แพทย์และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบตรวจสอบ
คุณภาพการตรวจระหว่างการฝึกภาคปฏิบัติ และการสาธิตกลับ
13. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ (โปรดระบุ)
 มี
แบบสอบถาม และการติดตามผลการปฏิบัติงานโดยดูจากผลการตรวจ ในส่วนของเทคนิคว่ามีความถูกต้อง ตรงตามเกณฑ์มาตรฐานหรือไม่
 ไม่มี
14. การติดตามผล
หัวข้อหรือประเด็นในการติดตามผล สามารถทำการการตรวจสมรรถภาพปอดขั้นสูง การวัดปริมาตรปอด (Lung Volume ; Plethysmography and Nitrogen washout) การวัดความซึมซาบผ่านของก๊าซ (diffusion capacity of carbon monoxide) ได้มาตรฐาน

โดยวัดจากภายหลังการฝึกอบรม แล้วนำไปปฏิบัติในหน่วยงาน พร้อมทั้งส่งผลตัวอย่างมาให้ศูนย์
ฝึกอบรมช่วยแนะนำในภายหลังวิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามผล แบบสอบถาม และการ
ติดตามผลการปฏิบัติงาน โดยดูจากผลการตรวจ ในส่วนของเทคนิคว่ามีความถูกต้อง ตรงตาม
เกณฑ์มาตรฐานหรือไม่ระยะเวลาในการติดตามผล 3 เดือน

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ รศ.พญ.ประภาพร พรสุริยะศักดิ์

16. งบประมาณ แหล่งเงินจากลงทะเบียน

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง ประภาพร พรสุริยะศักดิ์
(หัวหน้าโครงการ)