

การเสนอโครงการอบรมความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ  
ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามารชิบดี

.....

1.ชื่อโครงการ โครงการอบรมความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ

2.หลักการและเหตุผล

เนื่องจากการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ ต้องอาศัยความรู้ ความชำนาญในการฝึกปฏิบัติการด้านการตีดูปรกณ์ให้ถูกต้องแม่นยำ ต้องเฝ้าระวังและประเมินอาการของผู้มารับการตรวจให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถทำการปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติขณะหลับ ได้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน รวมถึงการแปลผลตรวจการนอนหลับ และการออกรายงานผล ซึ่งการปฏิบัติเหล่านี้จำเป็นต้องใช้ความรู้ความสามารถและประสบการณ์เฉพาะทาง ทั้งทางด้านทำให้การพยาบาลผู้ป่วยขณะตรวจการเฝ้าระวังความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นขณะทำการตรวจ เช่นการหายใจผิดปกติ อัตราการเต้นของหัวใจ และคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่อาจเกิดภาวะผิดปกติขณะทำการตรวจ อีกทั้งต้องมีความรู้ทางด้านหัตถการ และการอ่านระดับการนอนจากคลื่นไฟฟ้าสมอง เนื่องจากระยะเวลาในการตรวจผู้ป่วยต้องใช้เวลานาน 6-8 ชั่วโมง เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับจึงควรมีทักษะในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานร่วมด้วย เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ จึงควรได้รับการฝึกอบรม จากประสบการณ์ตรง ในห้องปฏิบัติการ ก็จะทำให้มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ซึ่งการฝึกอบรมภาคปฏิบัตินี้ ยังไม่มีสถาบันใดจัดตั้งหลักสูตรอย่างเป็นทางการ ทางศูนย์โรคการนอนหลับโรงพยาบาลรามารชิบดี จึงมีความประสงค์ ที่จะให้บุคลากรด้านการตรวจการนอนหลับ ที่ผ่านการฝึกอบรมภาคทฤษฎี จากสมาคมโรคจากการหลับแล้วและ ยังไม่มีประสบการณ์ด้านการปฏิบัติการจริง เข้ารับการอบรมเพื่อสร้างสมประสบการณ์ และสร้างความมั่นใจในการปฏิบัติงาน ตลอดจนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในหน่วยงานได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

การจัดทำโครงการนี้ เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ทั้งในและนอกสถาบัน มีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน สามารถปฏิบัติการตรวจได้ตรงตามเกณฑ์มาตรฐาน และเป็นแนวทางเดียวกัน อีกทั้งยังทำให้เป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

3. วัตถุประสงค์
1. ผู้เข้ารับการอบรม ต้องเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ผ่านการฝึกอบรม ภาคทฤษฎี หรือ เป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์ เพื่อไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการหลับ แห่งประเทศไทย
  2. ผู้เข้ารับการอบรม ได้รับประสบการณ์ตรงด้านการปฏิบัติการตรวจ และมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น
  3. ผู้เข้ารับการอบรม มีความมั่นใจในการปฏิบัติการตรวจ และสามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับหน่วยงาน
  4. ผู้เข้ารับการอบรม สามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับ ไปสอบเลื่อนระดับความสามารถกับสมาคมโรคจากการหลับ

4. **ตัวชี้วัดวัด** 1. ผู้เข้ารับการอบรม ต้องผ่านการฝึกอบรมมากกว่า 90 % ของเวลาที่จัดอบรม (1 เดือน)

2. ผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์การทดสอบภาคปฏิบัติ มากกว่า 80 % ของแบบทดสอบ  
เนื้อหาหลักสูตร การฝึกอบรมนี้เป็นการฝึกอบรมภาคปฏิบัติ โดยเฝ้าสังเกตการณ์ทางห้องปฏิบัติการจริง ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับที่มีประสบการณ์ และได้รับประกาศนียบัตรรับรองคุณวุฒิและประสบการณ์จากสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย เป็นผู้ให้ความรู้ ผู้เข้ารับการอบรมต้องเข้ารับการอบรมตามเวลาที่ปฏิบัติงานจริง คือ 20.30 น. – 8.30 น. ของวันรุ่งขึ้น ในช่วง 3 สัปดาห์แรก เพื่อเรียนรู้เรื่องการติดอุปกรณ์ และการเฝ้าสังเกตอาการในขณะปฏิบัติการตรวจ ตลอดจนการปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP การเลือกใช้ อุปกรณ์ CPAP ให้เหมาะสมแก่ผู้มารับการตรวจ และการแก้ไขปัญหาในขณะทำการตรวจ เพื่อให้ผลการตรวจสามารถอ่านและประมวลผลได้อย่างถูกต้องครบถ้วน

และในสัปดาห์ที่ 4 เป็นการอบรมด้านปฏิบัติการอ่านประมวลผล และรายงานผลส่งแพทย์ จึงจำเป็นต้องใช้เวลาในช่วง 8.30 – 16.30 น. โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. สัปดาห์ที่ 1 - สังเกตการณ์การติดอุปกรณ์ และฝึกปฏิบัติการติดอุปกรณ์อย่างถูกวิธีตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

- สังเกตการณ์การปฏิบัติการตรวจการนอนหลับในขณะตรวจจริง

2. สัปดาห์ที่ 2 - ฝึกปฏิบัติการติดอุปกรณ์ และ สังเกตการณ์การปฏิบัติการตรวจการนอนหลับในขณะตรวจจริงอย่างถูกวิธีตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

3. สัปดาห์ที่ 3 - ฝึกปฏิบัติการติดอุปกรณ์ และ สังเกตการณ์การปฏิบัติการตรวจการนอนหลับในขณะตรวจจริงอย่างถูกวิธีตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

4. สัปดาห์ที่ 4 - สังเกตการณ์อ่านและประมวลผลการตรวจ และการรายงานผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น วิธีการทำเครื่องหมายหรือให้ระดับการนอนหลับของคลื่นสมองการตื่นช่วงขณะของคลื่นสมอง ให้เครื่องหมาย หรือสัญลักษณ์ ในขณะเกิดอาการผิดปกติของการหายใจ หรือการกระตุกของกล้ามเนื้อขา เป็นต้น

**หมายเหตุ** - ถ้าผู้เข้ารับการอบรม ต้องการเข้ารับการสังเกตการณ์ในผู้ป่วยเด็ก กรุณา แจ้งความประสงค์ให้ทราบก่อนทำการฝึกอบรม

- ผู้เข้ารับการอบรมต้องเข้ารับการอบรม อย่างน้อย 75 % ของเวลาที่จัดอบรม

5. **ค่าฝึกอบรม** รายละเอียด 10,000 บาท / ครั้ง (1 เดือน) ไม่รวมค่าอาหาร และที่พัก

6. **วิธี ดำเนินการ** 1. ผู้เข้าอบรม เป็นกลุ่ม ๆ ละ 1-3 คนต่อครั้ง(1 เดือน)

2. เป็นการเฝ้าสังเกตการณ์ และฝึกปฏิบัติจริง ในบางครั้ง ดังนั้นผู้เข้ารับการอบรมจำเป็นต้องมีพื้นฐานความรู้ หรือผ่านการอบรมภาคทฤษฎี มาเรียบร้อยแล้ว

7. **ระยะเวลาดำเนินการ** เริ่มดำเนินการ ตั้งแต่ ตุลาคม 2557 – พฤษภาคม 2558

สิงหาคม 2558 – กันยายน 2558 (รุ่นละ 1 เดือน รวม 10 รุ่น)

8. **สถานที่จัด** ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตนฯ ชั้น 7 (วอร์ด 1) โรงพยาบาลรามารินทร์

**9. กลุ่มเป้าหมาย** 1. เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ ที่ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีมาแล้ว ที่เรียบร้อยแล้ว

2. เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์เพิ่มเติมในด้านการปฏิบัติการตรวจ และการแปลผลตรวจให้แพทย์

### **10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ ไปประยุกต์ใช้ในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างเหมาะสม
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานมากยิ่งขึ้น และมั่นใจในการนำความรู้ไปสอบเพื่อปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการหลับ
3. ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามธิบดี จะเป็นศูนย์การนอนหลับที่เป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการชั้นนำของประเทศ

**11. การบูรณาการ** มีการนำโครงการ/กิจกรรม บริการวิชาการ ไปบูรณาการกับงานบริการผู้ป่วยแบบครบวงจร อย่างมีมาตรฐาน เช่นการให้ความรู้แก่ประชาชน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และด้านการผลิตบุคลากรทั้งในและนอกสถาบัน ให้มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐานเดียวกัน

### **12. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม**

1. แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม เช่น
  - ด้านความเหมาะสมของเนื้อหาการจัดอบรม
  - ความเชี่ยวชาญในการถ่ายทอดความรู้และการตอบข้อซักถามของวิทยากร
  - การอำนวยความสะดวกต่างๆ และการติดต่อประสานงานของผู้รับผิดชอบโครงการ
  - ความเหมาะสมของสื่อและอุปกรณ์ที่ใช้ในขณะอบรม
2. แบบสอบถาม ด้านความรู้ ทักษะ และทัศนคติ
  - แบบสอบถามประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย ความรู้ด้านการคิด อุปกรณ์และการปฏิบัติในขณะตรวจ
  - การประเมินความสามารถในการคิดอุปกรณ์ และการแก้ไขปัญหาในขณะปฏิบัติการตรวจ
  - แบบประเมินความพึงพอใจ ที่มีต่อการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะ
3. แบบสอบถามด้านการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้และพัฒนาส่วนงานของตนจากผู้บังคับบัญชาต้นสังกัดภายหลังจากอบรม 3-6 เดือน

### 13. การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ

ปรับปรุงหลักสูตรการสอน ให้สอดคล้องต่อความต้องการของผู้เข้ารับการอบรม แต่ต้องอยู่บนพื้นฐานความเป็นจริงในการปฏิบัติที่สมารถทำได้

ติดตามผลภายหลังการเข้าร่วมอบรม

1. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไป ปฏิบัติงานในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถผ่านการทดสอบคุณวุฒิจากสมาคมโรคจากการหลับ
3. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาของผู้เข้ารับการอบรม ชื่นชมผลการปฏิบัติงานของผู้เข้ารับการอบรม ผ่านแบบสัมภาษณ์ ภายหลังจากการอบรม
4. ส่งรายงานการติดตามผลการอบรมหลังการอบรมสิ้นสุดนาน 3 -6 เดือน

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวรกต สุวรรณสถิตย์ ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 7  
โรงพยาบาลรามารินทร์ โทรศัพท์ 02 200 3762

### 14. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาปกรณ์
2. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
3. นางสาวกัณฐมณี กอดแก้ว
4. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล