

# การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง RAMA-SONO International Conference

วันที่ 20 ธันวาคม 2556

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

---

## 1. หลักการและเหตุผล

สืบเนื่องจากความสำเร็จในการนำ ultrasound มาใช้ในงานวิสัญญีวิทยาในด้านการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนและการสกัดกั้นระบบประสาทส่วนปลายจนเป็นมาตรฐานที่ยอมรับในระดับสากล ทำให้มีการพัฒนาการปฏิบัติงานของวิสัญญีแพทย์รวมถึงเครื่อง ultrasound ให้มีศักยภาพสูงขึ้น ด้วยการพัฒนาดังกล่าวส่งผลให้การใช้ ultrasound ไม่ได้จำกัดเฉพาะในงานระงับความรู้สึกทางวิสัญญีเท่านั้น แต่มีการต่อยอดนำ ultrasound มาใช้ในงานระงับปวด (Pain Medicine) ซึ่งเป็นเทคนิคที่กำลังได้รับความสนใจและยอมรับมากขึ้นในปัจจุบัน

การทำหัตถการระงับปวด (Procedure in Pain Medicine) โดยทั่วไปบางหัตถการอาจทำโดยใช้ลักษณะทางกายวิภาคเป็นพื้นฐานในการคิดยา (Blind technique) จึงอาจพบภาวะแทรกซ้อนได้จากความแตกต่างทางกายวิภาคในผู้ป่วยแต่ละราย หรือเกิดการบาดเจ็บต่ออวัยวะข้างเคียง สำหรับหัตถการที่อยู่ลึกเช่น บริเวณเส้นประสาทในแนวกระดูกสันหลัง มีการใช้ภาพถ่ายทางรังสีวิทยา เช่น Fluoroscopy, CT, MRI เพื่อยืนยันตำแหน่งที่ต้องการทำการฉีดยารักษา เมื่อเปรียบเทียบกับการใช้ Ultrasound จะพบว่า การใช้ภาพถ่ายทางรังสีแม้ได้ตำแหน่งที่ชัดเจน แต่ทำให้ผู้ป่วยและแพทย์ผู้ทำหัตถการต้องสัมผัสกับรังสี สารทึบรังสี และจำเป็นต้องมีผู้เชี่ยวชาญในการควบคุมการใช้เครื่องถ่ายภาพทางรังสีวิทยาซึ่งมีราคาสูงมาก การใช้ Ultrasound แทนการปฏิบัติแบบเดิมจึงเป็นที่น่าสนใจเนื่องจาก คุณภาพของภาพที่ได้จากเครื่อง Ultrasound มีคุณภาพดีขึ้นใกล้เคียงกับ CT สามารถมองเห็นรายละเอียดของเส้นประสาท กล้ามเนื้อ หลอดเลือด กระดูกและอวัยวะข้างเคียง ตำแหน่งที่ต้องการคิดยาได้ อีกทั้งอุปกรณ์เคลื่อนย้ายได้สะดวก ประหยัดมากกว่า และสามารถมองเห็นการเคลื่อนไหวของเข็ม การกระจายของยาที่ฉีดได้ตลอดการทำหัตถการ ลดภาวะแทรกซ้อน เพิ่มความปลอดภัยและประสิทธิภาพการรักษา อีกทั้งทำให้การเรียนการสอนในการทำหัตถการด้านระงับปวดมีความชัดเจนและปลอดภัยมากขึ้น นอกจากนี้การใช้ ultrasound ยังสามารถนำมาใช้ในการวินิจฉัยความผิดปกติที่เป็นสาเหตุของอาการปวดได้ เช่น ในด้านของศัลยกรรมกระดูกและข้อ และเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ทำให้การใช้ ultrasound ใน Pain Medicine น่าจะได้รับการยอมรับในทางปฏิบัติเพิ่มสูงขึ้นในอนาคต

อย่างไรก็ตาม การใช้ ultrasound ในงานระงับปวดนี้เป็นศาสตร์ที่กำลังพัฒนา ความสำเร็จขึ้นกับความรู้ ความชำนาญของผู้ทำหัตถการ (Operator dependent) ทางคณะผู้จัดโครงการจึงจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “RAMA-SONO International Conference” ขึ้นเพื่อให้แพทย์ผู้เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยที่มีความปวด หรือแพทย์ผู้ใช้ ultrasound ในการวินิจฉัยสาเหตุความปวด มาเผยแพร่และแลกเปลี่ยนความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมในสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้เกิดการพัฒนา นำ Ultrasound มาใช้ให้ได้ประโยชน์สูงสุด

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้พื้นฐานการใช้เครื่อง Ultrasound
- 2.2 ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในการนำ Ultrasound มาใช้ในการทำหัตถการระงับปวด (Pain Medicine) ที่พบบ่อยได้
- 2.3 ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ในการนำ Ultrasound มาใช้ในการวินิจฉัยสาเหตุความปวดทางด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อ และในเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
- 2.4 ผู้เข้าร่วมประชุมได้เรียนรู้เทคนิคการใช้ Ultrasound ในการทำหัตถการระงับปวด
- 2.5 เพื่อรวบรวมกลุ่มผู้เชี่ยวชาญจากสหสาขาวิชาชีพในการใช้ Ultrasound ทางคลินิก เพื่อสามารถแลกเปลี่ยนความรู้และสนับสนุนการพัฒนาการทำงานและการศึกษาในด้านนี้ต่อไป
- 2.6 เพื่อให้คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ริเริ่มการอบรมการใช้ Ultrasound ในงานระงับปวด ซึ่งกำลังได้รับความสนใจและเริ่มปฏิบัติมากขึ้นในระดับสากล
- 2.7 สนับสนุนให้เกิดการทำวิจัยในด้านการใช้ Ultrasound กับงานระงับปวด

### 3. ตัวชี้วัด

- 3.1 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการประชุม
- 3.2 บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 3.3 รายได้จากค่าลงทะเบียนและอื่น ๆ

### 4. เนื้อหาหลักสูตร

- Basic Principle of Ultrasound & Knobology
- Ultrasound-guided for Trigger Point Injection: Blind or Unblind Technique
- Ultrasound-guided for Platelet-Rich Plasma Factor (PRPF) Injection: When and How?
- Ultrasound-guided for Stellate Ganglion Block: Past, Present and Future
- Ultrasound-guided for Hip Injection
- Emergency Ultrasound in Fracture Diagnosis and Detection of Joint Effusion
- Ultrasound-guided for Sacral Plexus, Pudendal Nerve and Piriformis Injection

#### Work Station:

**Station I:** PRPF Injection with **Live Demonstration**

**Station II:** Trigger Point Injection with **Live Demonstration**

**Station III:** Stellate Ganglion Block

**Station IV:** Ultrasound-guided for Sacral Plexus, Pudendal nerve and Piriformis Injection

**Station V:** Hip Injection

### 5. วิธีดำเนินการ

- 5.1 การบรรยาย อภิปราย ซักถาม
- 5.2 Hands on workshops

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 20 ธันวาคม 2556 เวลา 8.00-17.00 น.

### 7. อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 5,000 บาท  
สมาชิก 4,000 บาท (ชมรม THAI SRA)

### 8. สถานที่

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### 9. กลุ่มเป้าหมาย

วิสัญญีแพทย์ แพทย์เฉพาะทางศัลยกรรมกระดูกและข้อ รังสีแพทย์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน แพทย์ผู้ดูแลด้านระงับปวด แพทย์ประจำบ้านต่อยอด แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์ผู้สนใจ

### 10. วิทยากร

1. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพชรฯ สุนทรจิตติ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
2. Dr. Philippe Macaire Trauma Centre, Rashid Hospital, Dubai
3. อาจารย์แพทย์หญิงวัลภา อานันทสกุล ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
4. อาจารย์นายแพทย์รัฐชัย แก้วลาย ภาควิชารังสีวิทยา
5. อาจารย์นายแพทย์ศิวดล วงศ์ศักดิ์ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ (ศัลยกรรมกระดูกและข้อ)
6. อาจารย์นายแพทย์นรเทพ กุลโชติ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ (ศัลยกรรมกระดูกและข้อ)
7. อาจารย์แพทย์หญิงศศิมา ดุสิตเกษม ภาควิชาวิสัญญีวิทยา

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 ผู้เข้ารับการประชุมได้เรียนรู้และเกิดทักษะในการใช้ Ultrasound สำหรับการทำหัตถการ ระบุจับปวด รวมถึงใช้เพื่อตรวจวินิจฉัยทางด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อ และเวชศาสตร์ ลูกเข็น
- 11.2 ผู้เข้ารับการประชุมได้ตระหนักถึงประโยชน์การใช้ Ultrasound เพื่อทดแทนการปฏิบัติแบบ ดั้งเดิม เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาและความปลอดภัยให้กับผู้ป่วย
- 11.3 เกิดความร่วมมือระหว่างแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยที่ มีความปวด และการใช้ Ultrasound ในทางคลินิก เพื่อผลักดันให้การใช้ Ultrasound เกิด การพัฒนา เป็นที่ยอมรับและปฏิบัติกันแพร่หลายขึ้น
- 11.4 มีผลงานวิจัยทางด้านการใช้ Ultrasound ในงานระบุจับปวดในประเทศไทยในอนาคต

## 12. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรม

จากแบบประเมินผลที่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม ซึ่งครอบคลุมถึง ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมฝึกอบรมในด้านต่าง ๆ เช่น เนื้อหาวิชาการ, การเข้าร่วม hands on workshop เวลา สถานที่ สื่อการสอนและความสะดวกในการเดินทาง เป็นต้น

## 13. ผู้รับผิดชอบโครงการ workshop

### หัวหน้าโครงการ ( Director )

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง เพชรา สุนทรฐิติ

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ที่ปรึกษาโครงการ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์วิชัย อธิชัยกุลทล

หัวหน้าภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### คณะกรรมการโครงการจากต่างประเทศ

Dr. Philippe Macaire : Medical Director Ambulatory Centre DMS. Dubai healthcare City UAE.

### คณะผู้จัดประชุม ( ประเทศไทย )

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง เพชรา สุนทรฐิติ | หัวหน้าโครงการ     |
| - อาจารย์แพทย์หญิงวัลภา อานันตสกุลกุล     | เลขานุการ          |
| - อาจารย์นายแพทย์ชูศักดิ์ ต้นประสิทธิ์    | ประสานงานการประชุม |
| - อาจารย์แพทย์หญิงศศิมา คุสิตเกษม         | กรรมการ            |
| - คุณพิมพ์พิมพ์พิมล เพชรรัตน์             | ผู้ช่วยเลขานุการ   |
| - คุณโรจนรินทร์ โกมลหิรัญ                 | เหรียญ             |

## 14. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

- งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการชั้น 1  
โทร 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 Fax. 02-201-2607
- ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทร 02-201-1513 , 02-201-1523 Fax 02-201-1569

## 15. ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

1. คุณพิมพ์พิมพ์พิมล เพชรรัตน์
2. คุณโรจนรินทร์ โกมลหิรัญ  
ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทร 02-201-1513, 02-201-1523 Fax. 02-201-1569