

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ
ระหว่างเดือน ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องปรับแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมประสบการณ์ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

ตัวชี้วัด

1. เสิ้งปริมาณ ผู้เข้าอบรมจำนวน 5-10 คน ต้องผ่านการฝึกอบรมมากกว่า 80% ของเวลาที่จัดอบรม (ตลอด 1 เดือน)

2. เชิงคุณภาพ ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมั่นใจในการปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ เห็นความสำคัญในการเพิ่มพูนความรู้และนำความรู้ที่ได้ไปใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม และผ่านเกณฑ์การทดสอบมากกว่า 80%

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์(จันทร์ – ศุกร์ 9.00-16.00 น.)
2. อบรมการฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ 20.00- 8.00 ตามตารางปฏิบัติ)

ค่าฝึกอบรม

1. เจ้าหน้าที่ในคณะฯ ไม่เสียค่าใช้จ่าย (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)
2. เจ้าหน้าที่นอกคณะ รายละ 15,000 บาท / 1 เดือน ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)

ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563 (กลุ่มละ 1 เดือน) ยกเว้นเดือน เมษายน และเดือนสิงหาคม
เริ่มกลุ่มที่ 1 เดือน ตุลาคม จำนวน 5-10 คน

สถานที่จัด ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน ชั้น 7 โรงพยาบาลรามาธิบดี

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ภายในและภายนอกคณะ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานด้านการติดอุปกรณ์ การใช้เครื่องปรับแรงดันบวก ตลอดจนการปรับค่าแรงดันบวกได้ดีในผู้ป่วยที่ไม่มีอาการซับซ้อน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปพัฒนางาน และสะสมประสบการณ์ก่อนสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย
3. มีจำนวนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับเพิ่มมากขึ้น

การบูรณาการ มีการนำโครงการไปบูรณาการกับงานบริการผู้ป่วยแบบครบวงจรอย่างมีมาตรฐาน เช่นการให้ความรู้แก่ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และด้านการผลิตบุคลากรทั้งในและนอกสถาบันให้มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐานเดียวกัน

วิทยากร

1. แพทย์ประจำศูนย์โรคการนอนหลับ(อ.วิสาขสิริ ตันตระกูล หรือ อ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ)
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท
2. นางวรกต สุวรรณสฤติย์ พว. RPSGT
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ (เหมาจ่าย) ครึ่งวัน ๑,๕๐๐ บาท
3. น.ส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม นักตรวจการนอนหลับ
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ (เหมาจ่าย) ครึ่งวัน ๑,๕๐๐ บาท
4. นักตรวจการนอนหลับ และพยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ (ช่วงเวลาที่ปฏิบัติการในห้องปฏิบัติการ)
ค่าตอบแทนในการฝึกปฏิบัติต่อกลุ่ม นอกเวลาราชการ (เหมาจ่าย) เต็มเวร ๑๐ ชั่วโมง ๑,๕๐๐ บาท

หลักสูตรอบรม

1. ภาควิชาญญู จันทร – ศุกร 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
 - ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

จันทร	9.00 – 12.00 น.	ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ
		โดย นางวรกต สุวรรณสฤติย์
	13.00- 16.00 น.	การวัดและหาจุดในการวาง electrode
		โดย นางวรกต สุวรรณสฤติย์
อังการ	9.00 -12.00 น.	ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG
		โดย นางวรกต สุวรรณสฤติย์
	13.00- 14.00 น.	ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ
		โดย น.พ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
	14.00 – 16.00 น.	Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP
พุธ	9.00 -12.00 น.	วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ
		โดย น.ส. เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00-16.00 น.	วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะ ตรวจ โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์
พฤหัส 9.00 -12.00 น.	ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) โดย น.ส. เจนจิรา เพ็งแจ่ม
13.00-16.00 น.	วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับ โดย พ.ญ วิสาข์สิริ ตันตระกูล
ศุกร์ 9.00 -12.00 น.	ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM) โดย น.ส. เจนจิรา เพ็งแจ่ม
13.00-16.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง

2. ภาคปฏิบัติ จันทร์ –เสาร์ 21.00 – 7.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดยนักตรวจการนอนหลับ

- ฝ้าดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ- ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

1. แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม เช่น
 - ด้านความเหมาะสมของเนื้อหา
 - ความเชี่ยวชาญในการถ่ายทอดความรู้และการตอบข้อซักถาม
 - การอำนวยความสะดวกต่างๆ และการติดต่อประสานงานของผู้รับผิดชอบโครงการ
 - ความเหมาะสมของสื่อและอุปกรณ์ที่ใช้ในขณะอบรม
2. แบบสอบถามด้านความรู้ ทักษะ และทัศนคติ(ต้องสอบผ่าน 75% ขึ้นไป)
 - แบบสอบถามประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย ความรู้ด้านการติดอุปกรณ์และการปฏิบัติในขณะตรวจ
 - การประเมินความสามารถในการติดอุปกรณ์ และการแก้ไขปัญหาในขณะตรวจ
 - แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะ
3. แบบสอบถามด้านการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้และพัฒนาส่วนงานของตนเอง

การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ

ปรับปรุงหลักสูตรการสอน ให้สอดคล้องต่อความต้องการของผู้เข้ารับการอบรม แต่ต้องอยู่บนพื้นฐานความเป็นจริงในการปฏิบัติการที่สามารถทำได้

ติดตามผลภายหลังการเข้าร่วมอบรม

1. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติงานในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถผ่านการทดสอบความรู้และได้รับใบรับรองคุณวุฒิจากสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย
3. หัวหน้าหรือผู้บังคับบัญชาของผู้เข้ารับการอบรม ชื่นชมผลการปฏิบัติงานของผู้เข้ารับการอบรมผ่านแบบสัมภาษณ์ภายหลังการอบรม
4. ส่งรายงานการติดตามผลการอบรมหลังการอบรมสิ้นสุดนาน 3-6 เดือน ตามความเหมาะสม

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวรรกต สุวรรณสถิตย์ พว. นักตรวจการนอนหลับชำนาญการ(คุณวุฒิจากสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย) RPSGT(คุณวุฒิจาก BRPT ประเทศสหรัฐอเมริกา) ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 7 โรงพยาบาลรามธิบดี โทรศัพท์ 02 200 3768 ต่อ 5

หมายเหตุ ถ้านักตรวจการนอนหลับ หรือพนักงานตรวจการนอนหลับทั่วไปที่ต้องการเพิ่มประสบการณ์ในการตรวจการนอนหลับให้ได้จำนวนมากขึ้น สามารถลงทะเบียนเพิ่มเติมเป็น 3 เดือน หรือ 6 เดือนได้ตามความประสงค์

หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปทุมทัย