

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

1. หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจ ในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

2. วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

3. ตัวชี้วัด

1. เสิ้งปริมาณ ผู้เข้าอบรมจำนวน 5-10 คน ต้องผ่านการฝึกอบรมมากกว่า 80% ของเวลาที่จัดอบรม (ตลอด 1 เดือน)
2. เสิ้งคุณภาพ ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมั่นใจในการปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ เห็นความสำคัญในการเพิ่มพูนความรู้และนำความรู้ที่ได้ไปใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม และผ่านเกณฑ์การทดสอบมากกว่า 80%

4. วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์(จันทร์ – ศุกร์ 9.00-16.00 น.)
2. อบรมการฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ 20.00- 8.00 ตามตารางปฏิบัติ)

5.ค่าฝึกอบรม

1. เจ้าหน้าที่ในคณะฯ (เฉพาะเจ้าหน้าที่ Full time และ Part-time ของศูนย์โรคการนอนหลับ) ไม่เสียค่าใช้จ่าย (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)
2. เจ้าหน้าที่นอกคณะฯ รายละ 15,000 บาท / 1 เดือน ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก (กลุ่มละ ไม่เกิน 5 ราย)

6.ระยะเวลาดำเนินการ

- รุ่นที่ 1 เดือน มีนาคม ของทุกปี จำนวน 3-5 คน
- รุ่นที่ 2 เดือน มิถุนายน ของทุกปี จำนวน 3-5 คน
- รุ่นที่ 3 เดือน กันยายน ของทุกปี จำนวน 3-5 คน

7.สถานที่จัด ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน ชั้น 7 โรงพยาบาลรามาธิบดี

8.กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ภายในและภายนอกคณะ

- รุ่นที่ 1-2 เป็นเจ้าหน้าที่บุคลากรที่ยังไม่เคยผ่านการอบรม
- รุ่นที่ 3 เป็นเจ้าหน้าที่ผ่านการอบรมขั้นพื้นฐานมาแล้ว

9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความมั่นใจในการปฏิบัติงานด้านการตีดูอุปกรณ์ การใช้เครื่องปรับแรงดันบวก ตลอดจนการปรับค่าแรงดันบวกได้ดีในผู้ป่วยที่ไม่มีอาการซับซ้อน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปพัฒนางาน และสะสมประสบการณ์ก่อนสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย
3. มีจำนวนเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับเพิ่มมากขึ้น

10.การบูรณาการ มีการนำโครงการฯไปบูรณาการกับงานบริการผู้ป่วยแบบครบวงจรอย่างมีมาตรฐาน เช่น การให้ความรู้แก่ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ และด้านการผลิตบุคลากรทั้งในและนอกสถาบันให้มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐานเดียวกัน

11.วิทยากร

1. แพทย์ประจำศูนย์โรคการนอนหลับ(ผ.ศ.วิชาชีลลิริ ตันตระกูล อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ และ อ.พญ.อัญชญา ทองแถม)
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ ชั่วโมงละ 500 บาท
2. นางวรกต สุวรรณสถิตย์ พว. RPSGT
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ (เหมาจ่าย) ครึ่งวัน 1,500 บาท
3. น.ส.เจนจิรา เฟ็งแจ่ม และหรือ นักตรวจการนอนหลับชำนาญการประจำศูนย์ฯ
ค่าตอบแทนในการบรรยาย วันทำการปกติ (เหมาจ่าย) ครึ่งวัน 1,500 บาท
4. นักตรวจการนอนหลับ และพยาบาลประจำศูนย์โรคการนอนหลับ (ช่วงเวลาที่ปฏิบัติการในห้องปฏิบัติการ) ค่าตอบแทนในการฝึกปฏิบัติต่อกลุ่ม นอกเวลาราชการ (เหมาจ่าย) เต็มเวร 10 ชั่วโมง 1,500 บาท

12.หลักสูตรอบรม

1. ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก) ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันสอน	เวลา	เรื่อง	ผู้สอน
จันทร์	9.00 – 12.00 น.	ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ	นางวรกต สุวรรณสถิตย์
	13.00- 16.00 น.	การวัดและหาจุดในการวาง electrode	นางวรกต สุวรรณสถิตย์
อังคาร	9.00 – 12.00 น.	ฝึกการวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG ทั้งเด็กและผู้ใหญ่	นางวรกต สุวรรณสถิตย์และนางสาวพิรารวรรณ เบ็ญจชาติ
	13.00- 14.00 น.	ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ	อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์
	14.00–16.00 น.	Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP	น.ส. เจนจิรา เฟ็งแจ่ม
พุธ	9.00 –12.00 น.	วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ	นางวรกต สุวรรณสถิตย์
	13.00-16.00 น.	วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ	นางวรกต สุวรรณสถิตย์
พฤหัสบดี	9.00 -12.00 น.	ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก	อ.พญ อัญชญา ทองแย้ม
	13.00-16.00 น.	วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับผู้ใหญ่ และ PLM	อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์
ศุกร์	9.00 -12.00 น.	ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, Bruxism)	ผศ. ดร พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล
	13.00-16.00 น.	วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับเด็ก	อ.พญ อัญชญา ทองแย้ม

2. ภาคปฏิบัติ จันทร์ –เสาร์ 21.00 – 7.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์) โดยนักตรวจการนอนหลับ
 - ฝึการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
 - ช่วยปฏิบัติการตรวจ- ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
 - ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

13.การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

1. แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม เช่น
 - ด้านความเหมาะสมของเนื้อหา
 - ความเชี่ยวชาญในการถ่ายทอดความรู้และการตอบข้อซักถาม
 - การอำนวยความสะดวกต่างๆ และการติดต่อประสานงานของผู้รับผิดชอบโครงการ
 - ความเหมาะสมของสื่อและอุปกรณ์ที่ใช้ในขณะอบรม
2. แบบสอบถามด้านความรู้ ทักษะ และทัศนคติ(ต้องสอบผ่าน 75% ขึ้นไป)
 - แบบสอบถามประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย ความรู้ด้านการติดอุปกรณ์และการปฏิบัติในขณะตรวจ

- การประเมินความสามารถในการติดอุปกรณ์ และการแก้ไข้ปัญหาในขณะตรวจ
 - แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อการปฏิบัติงาน และข้อเสนอแนะ
3. แบบสอบถามด้านการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้และพัฒนาส่วนงานของตนเอง

14.การพัฒนาปรับปรุงตามผลการประเมินที่ได้รับ

ปรับปรุงหลักสูตรการสอน ให้สอดคล้องต่อความต้องการของผู้เข้ารับการอบรม แต่ต้องอยู่บนพื้นฐานความเป็นจริงในการปฏิบัติการที่สามารถกระทำได้

15.ติดตามผลภายหลังการเข้าร่วมอบรม

1. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติงานในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถผ่านการทดสอบความรู้และได้รับใบรับรองคุณวุฒิจากสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย
3. หัวหน้าหรือผู้บังคับบัญชาของผู้เข้ารับการอบรม ชื่นชมผลการปฏิบัติงานของผู้เข้ารับการอบรม ผ่านแบบสัมภาษณ์ภายหลังการอบรม
4. ส่งรายงานการติดตามผลการอบรมหลังการอบรมสิ้นสุดนาน 3-6 เดือน ตามความเหมาะสม

16.ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม | หัวหน้าโครงการ/กรรมการศูนย์โรคการนอนหลับ |
| 2. ผศ. ดร พญ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล | กรรมการที่ปรึกษาศูนย์โรคการนอนหลับ |

หมายเหตุ ถ้านักตรวจการนอนหลับ หรือพนักงานตรวจการนอนหลับทั่วไปที่ต้องการเพิ่มประสบการณ์ในการตรวจการนอนหลับให้ได้จำนวนมากขึ้น สามารถลงทะเบียนเพิ่มเติมเป็น 3 เดือน หรือ 6 เดือนได้ตามความประสงค์

17. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร. 02-2011542, 02-2012193
โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม:

1. นางสาวรจนา บุญเลิศกุล
2. นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล
3. นางสาวปิยะดา ลิ้มปญ์ชัย