

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี

จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์

นส.พิรवारณ เบ็ญจชาติ

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

โดย นส.เจนจิรา เฟ็งแจ่ม

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะที่ตรวจ

โดย นางวรรกต สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับในเด็ก/ ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก

โดย อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับผู้ใหญ่

โดย พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล

วันศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับเด็ก

โดย อ.พญ.อัญชญา ทองแย้ม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึาดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วย ในขณะที่ตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์

(จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)

2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์

(จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)