

## กำหนดการประชุม

### เรื่อง “Mental well-being in VUCA world” (สุขภาพจิตที่ดีในโลกที่เปลี่ยนแปลง)

วันพฤหัสบดีที่ 22 กันยายน 2565

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	ผู้ดำเนินการประชุม
08.30-08.45 น.	หัวหน้าภาควิชา กล่าวเปิดงาน		
08.45-09.45 น.	Keynote speaker: Art of psychiatric Care in the VUCA world	รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธ์	รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล
09.45-10.00 น.	<b>Break 15 นาที</b>		
10.00-11.00 น.	Mindfulness: an important tools for living in the VUCA world	รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ	ผศ.พญ.ปัญญาภรณ์ วาฬีประโคน
11.00-12.00 น.	Recent update in diagnostic investigation in dementia for psychiatrist	อ.พญ.จินตนา อาศนะเสน	รศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล
12.00-13.00 น.	<b>Lunch</b>		
13.00-14.00 น.	"Attachment-informed grief therapy"	นพ.วสันต์ ชีพเป็นสุข	รศ.พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์
14.00-15.00 น.	อนาคตเด็กไทยใน VUCA world	รศ.นพ.มนต์ สูงประสิทธิ์	อ.นพ.มชฐา ทองปาน
15.00-15.15 น.	<b>Break 15 นาที</b>		
15.15-16.30 น.	The world after graduation: sociolegal case sharing (panel discussion)	อ.นพ.ปิยะวัฒน์ เต๋นดำรงกุล พญ.ชนิกานต์ อนุวัตรเกษม	ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

วันศุกร์ที่ 23 กันยายน 2565

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร	ผู้ดำเนินการประชุม
08.30-09.30 น.	Dealing with uncertainty in Satir model and CBT perspective	รศ.พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์ ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์	รศ.พญ.นิดา ลิ้มสุวรรณ
09.30-10.30 น.	Mental wellbeing in VUCA world: A certain aspect of sleep that should not be overlooked	อ.นพ.จตุรงค์ ศิริเกียรติทอง	รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง
10.30-10.45 น.	<b>Break 15 นาที</b>		
10.45-11.45 น.	"Imagining psychiatry: from LAMO to VUCA"	รศ.นพ.ปราโมทย์ สุคนิชย์ อ.พญ.พรพรรณ หล่อธีรพงศ์	อ.พญ.พิชชาพร งามทิพย์วัฒนา
11.45-13.00 น.	<b>Lunch</b>		
13.00-14.00 น.	Exercise and psychological well being	อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์ คุณอนิรพัฒน์ ตาลุกดา	อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์
14.00-15.00 น.	Keynote speaker: อยู่อย่างมีความสุข ใน VUCA world	ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี
15.00-15.15 น.	ปิดงานประชุม		

**วิทยากรภายในภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี**

1. ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพงา ลี้มสุวรรณ
2. ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์
3. รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธ์
4. รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี
5. รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง
6. ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์
7. รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล
8. รศ.พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์
9. รศ.นพ.ปราโมทย์ สุคนิชย์
10. รศ.นพ.มนต์ สูงประสิทธิ์
11. รศ.พญ.ภาพันท์ ไทยพิสุทธิกุล
12. รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปะกิจ
13. รศ.พญ.นิตา ลี้มสุวรรณ
14. ผศ.พญ.ปัญญาภรณ์ วาสีประโคน
15. อ.นพ.ปิยะวัฒน์ เต็นคำรงกุล
16. อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์
17. อ.พญ.พรระษพร หล่อธีรพงศ์
18. อ.นพ.จตุรงค์ ศิริเกียรติทอง
19. อ.นพ.มชฐา ทองปาน
20. อ.พญ.พิชชาพร งามทิพย์วัฒนา
21. อ.พญ.จินตนา อาศนะเสน

**วิทยากรภายนอกคณะฯ**

1. พญ.ชนิกานต์ อนุวัตรเกษม
2. นพ.วสันต์ ชีพเป็นสุข
3. คุณอนิรัจน์ ตาลุกตา : เจ้าของเพจครูสุข , เพจ Yoga instructor, strength coach และ movement specialist