

การอบรม

เรื่อง “Pain Update 2011: The Practical Point”

ระหว่างวันที่ 3-4 มีนาคม 2554

ณ ห้องประชุม 910 ชั้น 9 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นกลุ่มอาการที่ก่อให้เกิดความไม่สุขสบายและเป็นปัญหาสุขภาพของทั้งผู้ป่วยเรื้อรังและเฉียบพลัน ทำให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาดังกล่าวต้องใช้เวลาในการนอนโรงพยาบาลนาน เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา นอกจากนี้การบรรเทาความปวดยังเป็นตัวชี้วัดคุณภาพของการรักษาและเป็นภาพลักษณ์ขององค์กร การดูแลเพื่อให้ผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการบรรเทาความปวดอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเป็นการท้าทายความสามารถของทีมสุขภาพ ปัจจุบันมีการพัฒนายา และเทคนิคที่ช่วยบรรเทาความปวด รวมถึงการใช้การแพทย์ทางเลือกเข้ามามีส่วนร่วมในการบรรเทาความปวด พยาบาลเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพที่จะมีบทบาทสำคัญที่จะช่วยให้กระบวนการบรรเทาความปวดเป็นไปตามแผนการรักษา ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลบรรเทาปวดอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ส่งผลต่อการฟื้นหาย และจำหน่ายกลับบ้านได้เร็วขึ้น ทำให้คุณภาพชีวิตสูงขึ้น ผู้ป่วยและครอบครัวเกิดความพึงพอใจในระบบการบริการสุขภาพ

ฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ให้ความสำคัญในการดูแลบรรเทาความปวดทั้งในผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยเฉียบพลัน จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อพัฒนาความรู้และศักยภาพของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยที่ปวดเรื้อรังและปวดเฉียบพลัน เพื่อให้สามารถนำความรู้ แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการดูแลได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ครอบครัวเกิดความพึงพอใจและมั่นใจในระบบการบริการสุขภาพ

วัตถุประสงค์

เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

1. เข้าใจพยาธิสรีระวิทยาของความปวด
2. สามารถให้การวินิจฉัยทางการพยาบาลเกี่ยวกับชนิดของความปวดได้
3. สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีประสบการณ์ความปวดได้อย่างถูกต้อง ทั้งวิธีการทางยาและไม่ใช้ยา
4. เข้าใจกระบวนการการบรรเทาความปวด โดยเฉพาะใน ส่วนที่เป็นบทบาทของพยาบาลด้านการประเมินการใช้ยาและไม่ใช้ยา รวมถึงการประเมินความปวดซ้ำ
5. ทราบแนวทางการสนับสนุนระบบ Case Management ของผู้บริหารทางการพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย

1. พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี
2. พยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
3. พยาบาลวิชาชีพที่สนใจเข้าร่วมอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการบรรเทาความปวดทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง
2. ผู้เข้าอบรมนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการปฏิบัติการดูแลบรรเทาความปวดให้ผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

คุณอรจนา บุญเลิศกุล, คุณสุรพรรณ ตุ่มเพชร, คุณกัญฉฐมณี กอดแก้ว
งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
เลขที่ 270 ถ.พระราม 6 เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร. 02-201-1542, 02-201-2607, 02-2012193
โทรสาร. 02-201-2607

แบบฟอร์มลงทะเบียนอบรม

เรื่อง “Pain Update 2011: The Practical Point”

ชื่อ.....
นามสกุล.....
เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม(CME).....
เลขที่ใบประกอบวิชาชีพพยาบาล (CNEU)
สถานที่ทำงาน.....
สถานที่ติดต่อ.....
เลขที่..... ถนน.....
แขวง.....เขต.....
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ.....
E-mail.....

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเรื่อง (CNEU) อยู่ระหว่างการพิจารณาจากสภาการพยาบาล

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 2,200 บาท

วิธีชำระค่าลงทะเบียน

1. เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. เงินโอน ชื่อบัญชี “ศูนย์การประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี”บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-4-23465-3 (กรุณาส่ง Fax. สำเนาการโอนเงินพร้อมใบลงทะเบียน ที่เบอร์ 02-2012607)
3. ทรานส์เน็ต บณ. สามเสนใน 10400 ไหมหนม คุณพรพรรณ ลิ้มปทุมัย งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 ถ.พระราม 6 เขตราชเทวี กทม. 10400

หมายเหตุ เนื่องจากมีข้อขัดข้องบางประการ จึงขออนุญาตงดรับเช็คส่วนตัว และขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

วันที่ 3 มีนาคม 2554

- 07.45 – 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 – 08.30 น. พิธีเปิดการอบรม
นางเพ็ญจิต งามนิธิพร
- 08.30 – 09.30 น. Pain Mechanism
รศ.ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์
- 09.30 – 10.15 น. Pharmacological Management I
(Analgesics)
รศ.ดร.จุฑามณี สุทธิสีสังข์
- 10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.15 น. Pharmacological Management II
(Adjuvants & Coanalgesics)
เกิ้ลซกร พงศธร มีสวัสดิ์ดีสม
- 11.15 – 12.00 น. Non-pharmacologic Pain
Management
อ.พญ.กรวิวี พสุธารชาติ
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.00 – 14.30 น. Pain Assessment and Management
in Pediatric Patients
ศ.พญ.สุวรรณี สุระเศรณีวงศ์
- 14.30 – 15.30 น. Pain Assessment and Management
in ICU Patients
อ.ช่อทิพย์ คชเสนี
- 15.30 – 16.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง**

วันที่ 4 มีนาคม 2554

- 08.30 – 09.30 น. Essential in Postoperative Pain Management
รศ.พญ.วราภรณ์ ไวกกุล
- 09.30 – 10.15 น. Patient-controlled Analgesia
อ.พญ.ปิยมาศ ลีวิวารมย์
- 10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง**
- 10.30 – 11.30 น. Epidural and Spinal Analgesia
รศ.พญ.วราภรณ์ ไวกกุล
- 11.30 – 12.30 น. Essential in Cancer Pain Management
อ.พญ.ปิยมาศ ลีวิวารมย์
- 12.30 – 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน**
- 13.30 – 14.30 น. Nursing the Pain Patients: Effective and
Essential Issues
อ.อรุณี เหมอุปถัมภ์
- 14.30 – 15.30 น. Cognitive Behavioral Therapy for Pain
Management
อ.ดร.สุจิตา มาสุชน
- 15.30 – 15.45 น. ประเมินผลและปิดการอบรม
- 15.45 – 16.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง**

การสำรองที่พัก

- 1.โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์อินน์**
● ห้องเดี่ยว 1,100.- ● ห้องคู่ 1,200.-
โทร. 02-618 2683 มือถือ 081-334 1528
- 2.โรงแรมสยามซิติ**
● ห้องเดี่ยว 1,850.- ● ห้องคู่ 2,100.-
โทร. 02-247 0123 มือถือ 083-899 0397
- 3.โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ**
● ห้องเดี่ยว 1,400.- ● ห้องคู่ 1,600.-
โทร. 02-246 7800 มือถือ 081-867 4615
- 4.โรงแรมเอเชีย**
● ห้องเดี่ยว 1,200.- ● ห้องคู่ 1,400.-
โทร. 02-217 0808 มือถือ 083-540 9664



**คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล**



ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรื่อง

“Pain Update 2011: The Practical Point”

วันที่ 3-4 มีนาคม 2554

ณ ห้องประชุม 910 ชั้น 9

อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>