

กำหนดการอบรมความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ  
ศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี  
ระหว่างเดือน ตุลาคม 2559 – กันยายน 2560

---

**สัปดาห์ที่ 1 วันจันทร์ - วันอังคาร** โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟ็งแจ่ม

- 20.30 - 21.00 น.      ฝึกร้องเหตุการณ์ตรวจสอบอุปกรณ์ และการจัดเตรียมอุปกรณ์ ก่อนทำการตรวจ
- 21.00 – 22.00 น.      ฝึกร้องเหตุการณ์ติดอุปกรณ์
- 22.00 – 7.30 น.      - ฝึกร้องเหตุการณ์ตรวจสอบความถูกต้องของกราฟจากสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ  
- ฝึกร้องเหตุการณ์ผู้ป่วย เรียนรู้วิธีการประเมินอาการผู้ป่วยขณะทำการตรวจ  
- ฝึกร้องเหตุการณ์ใส่เครื่อง CPAP ให้ผู้ป่วยในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติรุนแรง และเรียนรู้การปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย
- 7.30-8.30 น.      ฝึกร้องเหตุการณ์ปลดอุปกรณ์ อย่างเป็นระบบ เพื่อถอดมอุปกรณ์และยึดอายุการใช้งาน

**วันพุธ – สุกร์** โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟ็งแจ่ม

- 20.30- 21.00 น.      ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
- 21.00 – 22.00 น.      ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 22.00 – 7.30 น      - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณ ก่อนทำการตรวจ  
- ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการ ขณะทำการตรวจ  
- ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

**สัปดาห์ที่ 2-3 วันจันทร์ – สุกร์** โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟ็งแจ่ม

- 20.30- 21.00 น.      ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
- 21.00 – 22.00 น.      ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 22.00 – 7.30 น      - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณ ก่อนทำการตรวจ  
- ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการ ขณะทำการตรวจ  
- ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

#### สัปดาห์ที่ 4 วันจันทร์, พุธ

8.30 – 9.30 น.	เรียนรู้วิธีการ อ่าน Stage และ การ Score event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล
9.30 – 10.30 น	เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย วรกต สุวรรณสถิตย์
10.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ อ่าน Stage และ การ Score event ต่างๆ
12.00 -13.00 น.	พักกลางวัน
13.00 -16.30 น.	ตรวจสอบความถูกต้องของการ อ่าน Stage และ การ Score event ต่างๆ

#### วันอังคาร , พฤหัส

8.30 – 9.30 น.	เรียนรู้วิธีการ อ่าน Stage และ การ Score event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์สิริ ตันตระกูล
9.30 – 10.30 น	เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย เจนจิรา เฟิงแจ่ม
10.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ อ่าน Stage และ การ Score event ต่างๆ
12.00 -13.00 น.	พักกลางวัน
13.00 -16.30 น.	สอบปฏิบัติการ

#### วันศุกร์

8.30 -12.00 น.	ตรวจสอบและประเมินการปฏิบัติงาน จากผลการตรวจการนอนหลับ ของ สัปดาห์ที่ 2-3
12.00-13.00 น.	พักกลางวัน
13.00-16.00 น.	ประกาศผลฝึกการปฏิบัติการตรวจ การ อ่าน Stage และ Score event ต่างๆ
16.00 – 16.30 น.	มอบเอกสารรับรองการผ่านการอบรม