

**ใบลงทะเบียน
อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ**

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ(น.ส. / นาง / นาย).....

นามสกุล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME).....

ข้อจำกัดด้านอาหาร (อิสลาม / มังสวิรัติ / ปกติ) อื่นๆ.....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

มือถือ.....

E-mail.....

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

**** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 10 คน)**

☐ รุ่นที่ 1 เดือนตุลาคม 62	☐ รุ่นที่ 6 เดือนมีนาคม 63
☐ รุ่นที่ 2 เดือนพฤศจิกายน 62	☐ รุ่นที่ 7 เดือนพฤษภาคม 63
☐ รุ่นที่ 3 เดือนธันวาคม 62	☐ รุ่นที่ 8 เดือนมิถุนายน 63
☐ รุ่นที่ 4 เดือนมกราคม 63	☐ รุ่นที่ 9 เดือนกรกฎาคม 63
☐ รุ่นที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 63	☐ รุ่นที่ 10 เดือนกันยายน 63

อัตราค่าลงทะเบียน
ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)
ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน
โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน
และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่
E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร

ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยสแกน QR code ในแบบฟอร์ม
การชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) โอนฝาก ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา

ชื่อบัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมแบงค็อก มิดทาวน์ โฮเทล

สนใจติดต่อ คุณคูโบ โทร. 02-034-3888

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณัฏฐ์ โทร.097-941-4916

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

3. โรงแรมสุโกศล กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณขวัญเรือน โทร. 081-823-0882

- ห้องพักเดี่ยว 2,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู้อยู่ 2,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

**กรุณาลงทะเบียนออนไลน์เพื่อรับแบบฟอร์ม
ในการชำระค่าลงทะเบียน**

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก / ยืนยันการชำระเงิน

ติดต่อได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา **ส่งหลักฐานการชำระเงิน**
มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์
www.acmrrama.com

ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้า ระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ให้การพยาบาล การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องปรับแรงดันบวกและประเมินอาการผู้รับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมประสบการณ์ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

จันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

อังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

พุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

พฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับ

โดย พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล

ศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. ฝึกปฏิบัติ การอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- เฝ้าดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)

รับจำนวนจำกัด รุ่นละ 10 คน