



### จันทร์ที่ 28 มิถุนายน 2564

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. **Normal Physiology of Swallowing**  
โดย อ.น.พ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly**  
โดย อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.30 น. **การผ่าตัดในผู้ป่วย Head and Neck cancer ชนิดของ tracheostomy ที่ส่งผลกับการกลืน**  
โดย อ.นพ.ภูริช ประณีตดวง  
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 14.30-14.45 น. **Coffee break**
- 14.45- 16.00 น. **Oral health care โดยทันตแพทย์**  
โดย ทพญ. ชญานี ชัชวานิชกุล  
งานทันตกรรม โรงพยาบาลรามารชิบดี



### อังคารที่ 29 มิถุนายน 2564

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. **โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน**  
โดย คุณพัชรวีร์ ทันละกิจ  
(นักวิชาการโภชนาการ)  
ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไข ภาวะกลืนลำบาก**  
โดย ผศ.พญ.กาญจน์ลักษณ์ คันธพสุนธรา  
อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข ด้านการพูด  
ภาควิชาวิทยาศาสตร์สื่อความหมายและความผิดปกติของการสื่อความหมาย
- 12.00-13.00 น. **Lunch**

- 13.00- 14.30 น. **กายภาพบำบัด ในผู้มีภาวะกลืนลำบาก**  
โดย ก.บ.ทองสุก มานิสสรณ์  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 14.30-14.45 น. **Coffee break**
- 14.45- 16.00 น. **การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้มีภาวะกลืนลำบาก**  
โดย คุณพรวิวัฒน์ ชนะภัย  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามารชิบดี



### พุธที่ 30 มิถุนายน 2564

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- OT in Dysphagia**
- 09.00-10.30 น. **Dysphagia Evaluation**บรรยายและภาคปฏิบัติ  
โดย น.ส.นารินทร์ญา อภัย  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 10.30 - 10.15 น. **Coffee break**
- 10.15- 11.15 น. **Dysphagia Evaluation**บรรยายและภาคปฏิบัติ  
โดย น.ส. กาญจนา โสมดี  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารชิบดี
- 11.15- 12.00 น. **ฝึกปฏิบัติ การประเมิน โดยใช้แบบประเมิน Occupational Therapy Swallowing Assessment Form**
- 12.00- 13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.30 น. **ฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกาย ในระยะ oral phase / pharyngeal phase / ตลอดจนเทคนิคในการกลืน**
- 14.30- 14.45 น. **Coffee break**
- 14.45-16.00 น. **Common dysphagia problem เป็น case discussion (ภาคปฏิบัติ ในการประเมิน และฟื้นฟู**  
หมายเหตุ: จากตัวอย่าง กรณีศึกษาผู้ป่วยจริง : จากตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยในวีดีโอ
- โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน



### พฤหัสบดีที่ 1 กรกฎาคม 2564

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. **การเตรียมอาหาร ตามระดับ IDDSI และการทดสอบ น้ำและอาหาร**  
โดย : น.ส.ณัฐติยา สุขนชกนิษฐ์  
น.ส.นารินทร์ญา อภัย  
น.ส. กาญจนา โสมดี
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **การเตรียมอาหาร ตามระดับ IDDSI และการเตรียมน้ำจากการปรับความข้นหนืดสำหรับตรวจประเมิน VF, VF**
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 16.00 น. **ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มดังนี้**  
1. กลุ่มประเมิน VF (2 กลุ่ม)  
2. กลุ่มประเมิน VE (2 กลุ่ม)  
แต่ละกลุ่มจะได้เข้าดูการตรวจประเมิน ทั้ง VF และ VE  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน



### ศุกร์ที่ 2 กรกฎาคม 2564

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. **สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน และเสนอแนวทางการฟื้นฟูผู้ป่วย (ระดมความคิดเห็นภายในกลุ่มย่อย)**  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE นำเสนอตามกลุ่มที่ประเมิน และเสนอแนวทางการฟื้นฟู**  
โดย : อ.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.30 น. **แนวทางนำการปฏิบัติการทางคลินิกสู่งานวิจัย และการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน**  
โดย : อ.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 14.30- 15.30 น. **ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร**  
โดย : อ.นพ.พัฒน์ สวรรค์พิทักษ์
- 15.30- 15.45 น. **Coffee break**

**ฝึกปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน**  
น.ส.นารินทร์ญา อภัย, น.ส. กาญจนา ไสมดี,  
น.ส.หัตถุระญา หัสณัย, นายบัณฑิต ไชโย, น.ส.สุมินดา เสียงดั่ง  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ

**อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท**

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

**E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)**

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปญท์ โทร : 02-2012990



**สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์**

#### กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และ บุคลากรภายใน จำนวน 20 ท่าน

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

#### หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืน โดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้มีภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



**มหาวิทยาลัยมหิดล**

คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาริบัติ

**ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู**

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

**การอบรมทางวิชาการเรื่อง**

**Dysphagia Evaluation and Intervention in  
Common Clinical Practices**

ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)



**ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน – 2 กรกฎาคม 2564**

**ณ ห้องประชุม**

**วันที่ 28 – 30 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุมชั้น ๕**

**อาคารสมเด็จพระเทพรัตน**

**วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องหน่วยกิจกรรมบำบัด**

**อาคาร 1 ชั้น 1**

**วันที่ 2 กรกฎาคม 2564 ณ ห้องประชุม**

**ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู อาคาร 3 ชั้น 9**