



### จันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน / กล่าวเปิดงาน  
โดย : ผศ.น.พ.พัฒน สวรรค์พิทักษ์
- 09.00-10.30 น. **Normal Physiology of Swallowing**  
โดย : ผศ.ดร.น.พ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly**  
โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.30 น. **การผ่าตัดในผู้ป่วย Head and Neck cancer ชนิดของ treacheostomy ที่ส่งผลกับการกลืน**  
โดย : อ.นพ.ภูริช ประณีตวตกุล
- 14.30-14.45 น. **Coffee break**
- 14.45- 15.30 น. **การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไข ภาวะกลืนลำบาก**  
โดย : ผศ.กาญจน์ลักษณ์ คันธพสุนธรา  
อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข ด้านการพูด



### อังคารที่ 28 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. **โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน**  
โดย : คุณพัชรวีร์ ทันละกิจ  
(นักกำหนดอาหาร)
- 10.00 - 10.15 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **Oral health care** โดยทันตแพทย์  
โดย : ทพญ. ชญานี ชัชวานิชกุล
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.00 น. **กายภาพบำบัด ในผู้มีภาวะกลืนลำบาก**  
โดย : ก.บ.ทองสุข มานิสสรณ์
- 14.00-15.00 น. **การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้มีภาวะกลืนลำบาก**  
โดย : พว.พรปวีณ์ ชนะภัย
- 15.00-16.00 น. **dysphagia evaluation** บรรยาย

### และการใช้ occupational therapy swallowing assessment form

โดย : น.ส.นารินทร์ญา อภัย

10.45-12.00 น.

การปรับความชื้นเหน็ดของน้ำ และการเตรียมเซตตรวจประเมิน VF, VE  
โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

16.00 น.

**Coffee break**

12.00-13.00 น.

**Lunch**

13.00-16.00 น.

ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ดังนี้  
1. กลุ่มสำหรับประเมิน VF  
2. กลุ่มสำหรับประเมิน VF analysis  
3. กลุ่มสำหรับประเมิน VE  
4. กลุ่มเรียนรู้การทำ oral care  
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ/  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ/ อ.พญ.พจิมาศ กิตติปัญญางาม/ พว.ขวัญตา ผดุงภักดิ์



### พุธที่ 29 มีนาคม 2566 – พฤหัสบดีที่ 30 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. **OT assessment and management for dysphagia**  
โดย : น.ส. กาญจนา โสมดี
- 10.00 - 10.15 น. **Coffee break**  
(แบ่งผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสองกลุ่ม และสลับกลุ่มใน 2 วัน)
- 10.30- 12.00 น. **OT in Dysphagia management**  
ฝึกปฏิบัติ  
OT station (แยกกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติ)  
1. oral phase exercise  
2. pharyngeal phase exercise  
3. เทคนิคช่วยกลืนต่างๆ  
4. เทคนิคการจัดท่า  
5. common dysphagia problem จากวีดีโอ  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน
- 12.00- 13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.30 น. ฝึกปฏิบัติ  
**occupational therapy swallowing assessment and management** จากเคสผู้ป่วยจริง โดยแบ่งเป็น 4 กลุ่มย่อย
- 14.30 **Coffee break**
- 09.00-10.30 น. **กลุ่ม B**  
การเตรียมวัสดุติด และทำอาหาร ตามระดับ IDDSI  
การทดสอบ น้ำและอาหารตามระดับ IDDSI โดย : น.ส.ณัฐติยา สุคนธกนิษฐ  
(นักกำหนดอาหาร)  
ผศ.ดร.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 10.30-10.45 น. **Coffee break**



### ศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. **สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน**  
**สรุปแนวทางการประเมินและการฟื้นฟูในผู้ป่วยตามกรณีตัวอย่าง (ภายในกลุ่มย่อย)**  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **นำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย**  
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14:30 น. **แนวทางนำการปฏิบัติการทางคลินิกสู่งานวิจัย และการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน**  
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูริย์ เบ็ญจพรเลิศ  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 15.00-15.30 น. **ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร**
- 15.30 **Coffee break**
- ฝึกปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน  
น.ส.นารินทร์ญา อภัย, น.ส. กาญจนา โสมดี,  
น.ส.หัตถุระญา หัสนัย, นายบัณฑิต ไชโย, น.ส.สุมินดา เสี่ยงตั้ง  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามารินทร์

## อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปญฺฑย โทร : 02-2012193



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

### กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และ บุคลากรภายใน จำนวน 28 ท่าน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

### หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาริบัติ เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาริบัติ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ

การอบรมทางวิชาการเรื่อง

**Dysphagia Evaluation and Intervention in  
Common Clinical Practices**

ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)



ระหว่างวันที่ 27 – 31 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุม

ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ