



จันทร์ที่ 27 พฤษภาคม 2567

- 08.00-08.45 น. ลงทะเบียน / กล่าวเปิดงาน
โดย : ผศ. พญ.จิตติพร ภัคศิริพิบูลย์
- 08.45-09.45 น. **Normal Physiology of Swallowing**
โดย : พญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 09.45 - 10.00 น. **Coffee break**
- 10.00- 11.00 น. **Swallowing problem in Stroke and Elderly**
โดย : ผศ. ดร. นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 11.00- 12.00 น. **การพยาบาลและการดูแลช่องปากในผู้ป่วยกลืนลำบาก**
โดย : น.ส.ขวัญตา ผดุงภักดิ์
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 14.00 น. **Swallowing problem in Head and Neck cancer**
โดย : ผศ. นพ.ภูริช ประณีตดวงกุล
- 14.00-14.30 น. **Coffee break**
- 14.30- 15.30 น. **การฟื้นฟูสายเสียงและการฝึกพูดเบื้องต้นในผู้ป่วยกลืนลำบาก**
โดย : นายเฉลิมชัย นิลสุวรรณโฆษิต



อังคารที่ 28 พฤษภาคม 2567

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-09.30 น. **Dysphagia evaluation**
โดย : น.ส.นารินทร์ญา อภัย
- 09.30-10.30 น. **OT assessment and management for dysphagia**
โดย : น.ส.กาญจนา โสมดี
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **Chewing and food texture**
โดย : อ. ดร. ทพญ.สิริมา กุลวานิช
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 13.30 น. **Swallowing problem in Pediatric**
โดย : ผศ. ดร. นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 13.30-14.45 น. **OT management of Pediatric Dysphagia**
โดย : น.ส.ปิยวรรณ แซ่ซ้อ
น.ส.โปรดปราน เลาะวิธิ
น.ส.ศิริลักษณ์ แสงไกร

14.45-15.00 น. **Coffee break**

15.00-16.00 น. **กายภาพบำบัดในผู้มีภาวะกลืนลำบาก**
โดย : น.ส.ทองสุก มานิสสรณ์

16.00 น. **Coffee break**



พุธที่ 29 พฤษภาคม 2567– พฤหัสบดีที่ 30 พฤษภาคม 2567

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- กลุ่ม A และ กลุ่ม B
- 08.30-09.45 น. **การเตรียมอาหารและน้ำตามระดับ IDDSI สำหรับตรวจประเมิน VFSS และ VESS**
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัด
- 09.45 - 10.10 น. **Coffee break**
(แบ่งผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสองกลุ่ม และสลับกลุ่มใน 2 วัน)
- กลุ่ม A
- 10.00- 12.00 น. **OT in Dysphagia management lab**
ฝึกปฏิบัติ
-กลุ่มย่อย 1 กรณีศึกษาจาก VF
-กลุ่มย่อย 2 กรณีศึกษาจาก VE
OT station (การตรวจประเมิน วิเคราะห์ปัญหา และ Intervention : Oral phase exercise ,Pharyngeal phase exercise, เทคนิคช่วยกลืนต่างๆ, เทคนิคการจัดท่า)
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัด
- 12.00- 13.00 น. **Lunch**
- 13.00- 15.30 น. กลุ่ม A (แบ่งย่อย 2 กลุ่ม)
-ประเมิน VFSS จากวิดีโอ
-ตรวจประเมิน VFSS และให้การรักษาในผู้ป่วยจริง
โดย : พญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ และ ทีมนักกิจกรรมบำบัด
- 15.30 **Coffee break**



พุธที่ 29 พฤษภาคม 2567– พฤหัสบดีที่ 30 พฤษภาคม 2567

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- กลุ่ม A และ กลุ่ม B
- 08.00-9.45 น. **โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และมาตรฐานอาหารฝึกกลืน IDDSI พร้อมวิธีทดสอบ**
โดย : น.ส.ณัฐติยา สุขนครกนิษฐ์
- 09.45-10.00 น. **Coffee break**
- กลุ่ม B
- 10.00-12.00 น. **การเตรียมวัตถุดิบ และทำอาหาร ตามระดับ IDDSI 4-7**
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ และ ทีมนักกิจกรรมบำบัด
- 12.00-13.00 น. **Lunch**
- 13.00-15.30 น. กลุ่ม B (แบ่งย่อย 2กลุ่ม)
-ประเมิน VESS จากวิดีโอ
-ตรวจประเมิน VESS และให้การรักษาในผู้ป่วยจริง
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ และ ทีมนักกิจกรรมบำบัด



ศุกร์ที่ 31 พฤษภาคม 2567

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. **สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน และนำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย**
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
- 10.30 - 10.45 น. **Coffee break**
- 10.45- 12.00 น. **มอบประกาศนียบัตร และพิธีปิดการอบรม**
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 12.00-13.00 น. **Lunch**

ฝึกปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัด
น.ส.นารินทร์ญา อภัย, น.ส.กาญจนา โสมดี,
น.ส.หัตถุระญา หัสนัย, นายบัณฑิต ไชโย,
น.ส.สุมินดา เสียงดัง, น.ส.ปิยวรรณ แซ่ซ้อ,
น.ส.โปรดปราน เลาะวิธิ, น.ส.ศิริลักษณ์ แสงไกร
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามธิบดี

อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปทุมทัย โทร : 0-2201-2990



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด จำนวน 32 ท่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้ให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งในการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืน โดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งที่สำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

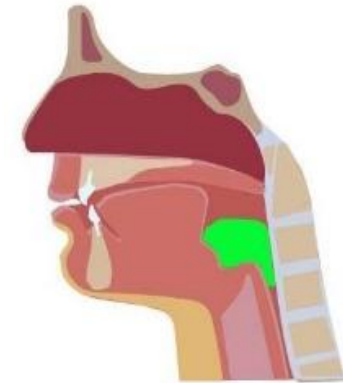
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

**Dysphagia Evaluation and Intervention in
Common Clinical Practices**

ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com



ระหว่างวันที่ 27 – 31 พฤษภาคม 2567

ณ ห้องประชุม

๒๓-๓๐ พค. ๖๗ ณ ห้องบรรยาย ๑ ชั้น ๒

อาคารหลัก คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

๓๑ พค. ๖๗ ณ ห้องเรียน ๘๑๐ B ชั้น ๘

อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี