

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) ชำระผ่าน Internet banking หรือ Application ธนาคาร

ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR code
ในใบ Pay in ที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนแล้ว

2) **ใบนำฝาก** ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา
ชื่อบัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ”
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

3) **เช็ค** ส่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์
รพ.รามาริบัติ” ชำระคู่กับใบนำฝากของธนาคารเท่านั้น
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 สาขาโรงพยาบาลรามาริบัติ

4) **ขอสงวนสิทธิ์** ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ

อัตราค่าลงทะเบียน

ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ท่านละ 2,500 บาท
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ท่านละ 3,000 บาท

ชำระค่าลงทะเบียนแล้ว

กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยส่งหลักฐานชำระเงินพร้อมระบุ ชื่อบุคลากร
ชื่องานประชุม และรายละเอียดสำหรับออกใบเสร็จ
ส่งมาที่ E-Mail

academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก

ติดต่อได้ที่ คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542 Fax. 02-201 2607

ติดต่อสำรองที่พัก

โรงแรมปรีnceพาเลซ มหานคร กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ แผนกสำรองห้องพัก

โทร. 02-6281111 ต่อ 1342, 1343

- Superior single 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- Superior twin 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)



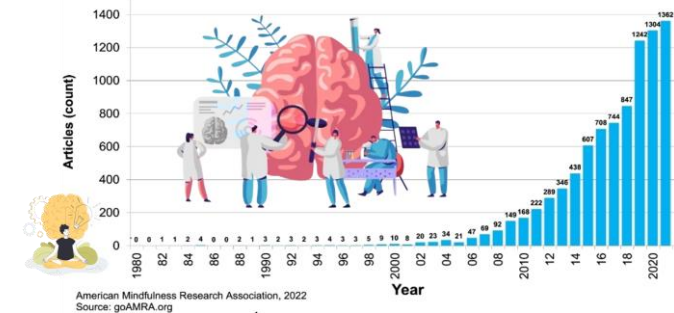
มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

Mindfulness Research :

Methodological Consideration

"Mindfulness" journal article titles published by year: 1980-2021



American Mindfulness Research Association, 2022
Source: goAMRA.org

ในวันที่ 27 มกราคม 2566

ณ ห้องประชุมพัชรชาติ 1-2 ชั้น 11

อาคาร 2 โรงแรมปรีnceพาเลซ มหานคร

จัดโดย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์เท่านั้น

www.acmrrama.com

หรือ

แสกน QR code เพื่อเข้าเว็บไซต์



การประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “ผลานองค์ความรู้งานวิจัยกับการเจริญสติ”
(Mindfulness Research
: Methodological Consideration)

หลักการและเหตุผล

แนวคิดเรื่องการเจริญสติ (Mindfulness) ได้ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา มีงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับสติเกิดขึ้นหลากหลายแง่มุม เช่น การพัฒนาเครื่องมือที่ใช้วัดระดับการมีสติ การนำกระบวนการพัฒนาสติมาใช้บำบัดรักษาในผู้ที่มีปัญหาทางจิตใจ เช่น การลดความเครียด ความวิตกกังวล ฯลฯ แต่กระบวนการดังกล่าวยังมีข้อจำกัดหลายประการ เช่น การใช้เครื่องมือในการประเมินสติ เนื่องจากเป็นการวัดผลที่เป็นอัตวิสัย (subjective) ตามความเข้าใจและประสบการณ์ของแต่ละบุคคล เป็นการตอบข้อคำถามที่มีการรวมคะแนนและแปลผล ไม่สามารถวัดได้อย่างตรงไปตรงมา จึงต้องมีข้อพิจารณาการนำเครื่องมือมาใช้และแปลผลอย่างระมัดระวัง นอกจากนี้การนำกระบวนการเจริญสติมาใช้ประโยชน์เพื่อบำบัดทางด้านจิตใจ ยังมีความหลากหลาย บางครั้งมีการผสมผสานกับการบำบัดแนวอื่น

การพัฒนามาตรฐานด้านความรู้ด้านการวิจัย ควบคู่กับพัฒนางานวิจัยที่มีความสนใจในแนวทางการเจริญสติ ให้สามารถหลอมรวมองค์ความรู้ทั้งสองด้านเข้าด้วยกัน เป็นคุณสมบัติที่สำคัญอย่างยิ่งของนักวิจัยที่จะทำงานวิจัยเกี่ยวกับสติ ดังนั้นการได้รับการเพิ่มเติมองค์ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ช่วยส่งเสริมให้นักวิจัยมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวคิดของการเจริญสติ การกำหนดระเบียบวิธีวิจัย การพัฒนาเครื่องมือและนำมาใช้ได้ตรงตามวัตถุประสงค์งานวิจัย สามารถนำมาต่อยอดสร้างงานวิจัยด้านสติที่มีมาตรฐาน มีส่วนสำคัญในการพัฒนางานวิจัยที่ใช้สติเป็นเครื่องมือในการพัฒนาจิตใจมนุษย์ได้เป็นอย่างดี

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยดังกล่าว จึงมีความประสงค์จัดอบรมเพื่อเผยแพร่และเพิ่มพูนองค์ความรู้ สร้างเสริมประสบการณ์และฝึกทักษะแก่นักวิจัย อาจารย์ และนักวิชาการ ที่มีความสนใจนำองค์ความรู้ด้านการพัฒนาสติมาต่อยอด พัฒนาเป็นงานวิจัยที่มีคุณภาพได้มาตรฐานต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบและมีความเข้าใจแนวคิดที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเจริญสติ เพื่อพัฒนาคุณภาพจิตใจ รักษาความตึงามที่เกิดขึ้นให้ สามารถนำสติมาใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ตนเอง บุคคลรอบข้าง และต่อยอดสร้างกระบวนการวิจัยด้านสติได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ด้านการวิจัย สามารถออกแบบงานวิจัย วิเคราะห์เครื่องมือวิจัยที่ใช้ประเมินผลลัพธ์ และการเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมกับงานวิจัยด้านสติได้

กลุ่มเป้าหมาย

นักวิจัย อาจารย์ พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ และนักวิชาการที่สนใจ รับจำนวนทั้งหมด 50 คน

สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุมพัชราวดี 1-2 ชั้น 11 อาคาร 2
โรงแรมปรินซ์พาเลซ มหานาค

ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์
www.acmrrama.com
หรือ
สแกนเพื่อเข้าเว็บไซต์



กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 27 มกราคม 2566

08.50 - 09.00 น. **เปิดงานประชุม**

โดย หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

09.00 - 10.20 น. **หัวข้อ** Concept of mindfulness

วิทยากร : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ
และทีมวิทยากร

10.20 - 10.35 น. **พักรับประทานอาหารว่าง**

10.35 - 12.00 น. **หัวข้อ** Research methodology for mindfulness research

วิทยากร : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ
และทีมวิทยากร

12.00 - 13.00 น. **อาหารกลางวัน**

13.00 - 14.20 น. **หัวข้อ** Assessment for mindfulness research

วิทยากร : พญ.อรุวรรณ ศิลปกิจ
และทีมวิทยากร

14.20 - 14.35 น. **พักรับประทานอาหารว่าง**

14.35 - 16.00 น. **หัวข้อ** ทำแบบฝึกหัด แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ประเมินการอบรม

วิทยากร : พญ.อรุวรรณ ศิลปกิจ
รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ
และทีมวิทยากร

