

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) ชำระผ่าน Internet banking หรือ Application ธนาคาร

ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR code
ในใบ Pay in ที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนแล้ว

2) **ใบนำฝาก** ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา
ชื่อบัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

3) **เช็ค** สั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์
รพ.รามาธิบดี” ชำระคู่กับใบนำฝากของธนาคารเท่านั้น
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 สาขาโรงพยาบาลรามาธิบดี

4) **ขอสงวนสิทธิ์** ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ

อัตราค่าลงทะเบียน

ก่อน วันที่ 15 สิงหาคม 2565 **ท่านละ 2,000 บาท**

หลัง วันที่ 15 สิงหาคม 2565 **ท่านละ 2,500 บาท**

ชำระค่าลงทะเบียนแล้ว กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยถ่ายรูปหลักฐานชำระเงินพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน
ชื่องานประชุม และชื่อสำหรับออกใบเสร็จ ส่งมาที่ E-Mail

academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก

ติดต่อได้ที่ คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542 Fax. 02-201 2607

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์ และบุคคล
ทั่วไปมีความสามารถในการดูแลสุขภาพจิตที่ดีของตนเองและ
ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยในโลกที่เปลี่ยนแปลง

กลุ่มเป้าหมาย

จิตแพทย์จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี แพทย์ประจำบ้าน
พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ
รับจำนวนทั้งหมด 300 คน

ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์เท่านั้น
www.acmrrama.com

หรือ
แสกน QR code เพื่อเข้าเว็บไซต์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี

การประชุมวิชาการ

“Mental well-being in VUCA world”
(สุขภาพจิตที่ดีในโลกที่เปลี่ยนแปลง)
ในรูปแบบ Online



ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์
www.acmrrama.com

หรือ
แสกนเพื่อเข้าเว็บไซต์



การประชุมวิชาการ รูปแบบ Online

เรื่อง “Mental well-being in VUCA world”

(สุขภาพจิตที่ดีในโลกที่เปลี่ยนแปลง)

หลักการและเหตุผล

VUCA เป็นคำที่เราได้ยินกันบ่อยมากขึ้น นับตั้งแต่ปี 2020 เป็นต้นมา นั่นอาจเป็นเพราะในปีที่ผ่านมา โลกของเราได้เผชิญกับเหตุการณ์และความเปลี่ยนแปลงมากมายหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็น COVID-19 ที่ทำให้ชีวิตประจำวันเปลี่ยนไป , New Norm ที่ทำให้พฤติกรรมของเราเปลี่ยนแปลง และอาจกล่าวได้ว่าขณะนี้คนส่วนใหญ่ก็เริ่มจะคุ้นชินกับ New Norm จนกลายเป็นวิถีชีวิตประจำวันไปแล้ว , การเข้ามาของ Generation ใหม่ ๆ ที่ได้นำเอาความคิดใหม่ ๆ และวัฒนธรรมการทำงานรูปแบบใหม่ๆ เข้ามาด้วย รวมไปถึงการเข้ามาของเทคโนโลยีและเทรนด์ใหม่ๆ ที่ได้เข้ามา Disruption ธุรกิจบางแห่ง และเกิดการ Transformation ของบางองค์กร ทำให้บางอาชีพหายไป ในขณะที่บางอาชีพก็ก่อให้เกิดอาชีพใหม่ๆ ขึ้นมา และนั่นเองที่ทำให้เราต้องให้ความใส่ใจกับคำๆ นี้กันมากขึ้น เพราะในอนาคตเราอาจไม่สามารถล่วงรู้ได้อีกแล้วว่าอะไรจะเกิดขึ้นบ้าง แน่แน่นอนว่าในอดีตเราอาจจะพอทำนายได้ว่า อะไรจะเกิดขึ้นในอีก 10 ปีหรือ 20 ปีข้างหน้า แต่ในขณะนี้เวลานี้เราไม่อาจรู้ว่าภายในปีหน้าหรือปีนี้ จะมีอะไรเกิดขึ้น เพราะความเปลี่ยนแปลงนับจากนี้ไปนั้นล้วนเต็มไปด้วยความไม่แน่นอน ความผันผวน และเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ทั้งหมดนี้มันหมายความว่า เราทั้งหมดกำลังอยู่ในโลกของ VUCA World นั่นเอง

องค์กรทางการแพทย์ที่มีบุคลากรทางการแพทย์โดยเฉพาะทีมแพทย์ พยาบาล เทคนิคการแพทย์ เจ้าหน้าที่ทุกภาคส่วนด้านการสาธารณสุขเป็นผู้ให้การดูแลรักษาประชาชนทั่วไป ได้รับผลกระทบทางร่างกายและจิตใจจากสถานการณ์ระบาดของ COVID-19 ยิ่งไปกว่าประชาชนทั่วไป นอกจากจะตั้งเครียดจากสถานการณ์ดังที่เกิดในประชากรทั่วไปแล้ว ยังต้องเป็นเสมือนด่านหน้าในการเข้าแก้ปัญหา รักษาผู้ติดเชื้อเพื่อแก้วิกฤตินี้ บุคลากรทางการแพทย์เหล่านี้มีลักษณะการทำงานที่เปลี่ยนแปลงไป มีการทำงานที่หนักขึ้น มีความเสี่ยงมากขึ้น ในการติดเชื้อ การดูแลรักษาที่ยากขึ้น ซ้ำซ้อนขึ้นเนื่องจากเป็นดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีโรคซึ่งมีการระบาดใหม่ ที่ยังไม่สามารถหาทางวิธีทางรักษาได้แน่ชัด มีความเสี่ยงในการติดเชื้อนี้มากกว่าคนทั่วไป การดำเนินชีวิตที่ไม่เป็นปกติในยุคที่เต็มไปด้วยการเปลี่ยนแปลงเช่นนี้

กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 22 กันยายน 2565

08.30 - 08.45 น. หัวข้อ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ กล่าวเปิดงาน

08.45 - 09.45 น. หัวข้อ Keynote speaker: Art of psychiatric Care in the VUCA world

วิทยากร : รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธ์

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.นพ.พิชัย อภิภูสกุศล

09.45 - 10.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.00 - 11.00 น. หัวข้อ Mindfulness: an important tools for living in the VUCA world

วิทยากร : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

ผู้ดำเนินการประชุม : ผศ.พญ.ปัญญาภรณ์ วาฬิประโคน

11.00 - 12.00 น. หัวข้อ Recent update in diagnostic investigation in dementia for psychiatrist

วิทยากร : อ.พญ.จินตนา อากาศเสนา

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.พญ.ภาพัณธ์ ไทยพิสุทธิกุล

12.00 - 13.00 น. อาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. หัวข้อ "Attachment-informed grief therapy"

วิทยากร : นพ.วสันต์ ชีพเป็นสุข

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.พญ.ธนิศา ตันตระกูลโรจน์

14.00 - 15.00 น. หัวข้อ อนาคตเด็กไทยใน VUCA world

วิทยากร : รศ.นพ.มนต์ สูงประสิทธิ์

ผู้ดำเนินการประชุม : อ.นพ.มชฐา ทองปาน

15.00 - 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

15.15 - 16.30 น. หัวข้อ The world after graduation: sociolegal case sharing (panel discussion)

วิทยากร : อ.นพ.ปิยะวัฒน์ เต็นคำรงค์กุล

พญ.ชนิกานต์ อนุวัตรเกษม

ผู้ดำเนินการประชุม : ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

วันศุกร์ที่ 23 กันยายน 2565

08.30 - 09.30 น. หัวข้อ Dealing with uncertainty in Satir model and CBT perspective

วิทยากร : รศ.พญ.ธนิศา ตันตระกูลโรจน์

ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.พญ.นิตา ลิ้มสุวรรณ

09.30 - 10.30 น. หัวข้อ Mental wellbeing in VUCA world : A certain aspect of sleep that should not be overlooked

วิทยากร : อ.นพ.จาดรงค์ ศรีเพ็ชรทอง

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.นพ.จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง

10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 - 11.45 น. หัวข้อ "Imagining psychiatry: from LAMO to VUCA"

วิทยากร : รศ.นพ.ปราโมทย์ สุนนิชัย

อ.พญ.พรชพร หล่อธีรพงศ์

ผู้ดำเนินการประชุม : อ.พญ.พิชชาพร งามทิพย์วัฒนา

11.45 - 13.00 น. อาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. หัวข้อ Exercise and psychological well being

วิทยากร : อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์

คุณอนิรบัณ ตาลูกตา

ผู้ดำเนินการประชุม : อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์

14.00 - 15.00 น. หัวข้อ Keynote speaker: อยู่อย่างมีความสุข

ใน VUCA world

วิทยากร : ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

ผู้ดำเนินการประชุม : รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี

15.00 - 15.15 น. ปิดงานประชุม