

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด” หลักสูตร 10 วัน

หลักการและเหตุผล

ความปวด ถือเป็นปัญหาทางสุขภาพที่พบได้บ่อยในทุกกลุ่มของผู้รับบริการ โดยเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ทั้งความปวดเฉียบพลันและเรื้อรัง ส่งผลกระทบต่อมิติทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจเป็นอุปสรรคต่อกระบวนการรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการความปวดจึงเป็นภารกิจสำคัญของบุคลากรทางสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาลวิชาชีพ ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการประเมิน วินิจฉัย และให้การพยาบาลเพื่อบรรเทาความปวดอย่างถูกต้องและเหมาะสม จากบริบทของสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบันที่มีแนวโน้มของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะท้ายของชีวิตเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ความต้องการบริการด้านการจัดการความปวดมีความซับซ้อนมากขึ้น พยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการเกิดความปวด การประเมินลักษณะและระดับของอาการปวด ตลอดจนสามารถเลือกใช้แนวทางการบำบัดความปวดที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ ตลอดจนมีแนวทางการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพบริการและส่งเสริมการวิจัยด้านการจัดการความปวดในบริบทวิชาชีพการพยาบาล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาล โดยมุ่งเน้นเนื้อหาที่ครอบคลุมทฤษฎีที่เป็นความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence based practices) การสอนสาธิตเชิงปฏิบัติการ (Workshop) การศึกษาดูงานในคลินิกเฉพาะทางที่ให้บริการด้านการจัดการความปวด และการเรียนรู้จากการปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเชื่อมโยงความรู้กับการปฏิบัติจริง และสามารถนำไปพัฒนางานพยาบาล ในหน่วยงานตนเองได้อย่างเหมาะสม โครงการนี้จึงถือเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพให้มีความพร้อมในการตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วย และยกระดับมาตรฐานการดูแลด้านการจัดการความปวด ในระบบบริการสุขภาพของประเทศอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

วัตถุประสงค์ ผู้เข้าอบรมสามารถ

- เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องความปวด กลไกความปวด ประเภทความปวดต่าง ๆ
- เข้าใจความรู้พื้นฐานเรื่องยาระงับปวด และวิธีการบริหารยาระงับปวดประเภทต่าง ๆ
- ประเมินความปวดได้ถูกต้อง
- จัดการกับอาการปวดได้อย่างเหมาะสมมีประสิทธิภาพในขอบเขตวิชาชีพ

- นำความรู้เรื่องยาและปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วย นำไปประเมินและตัดสินใจตามแผนการรักษาของแพทย์ได้
- เฝ้าระวังผลข้างเคียงจากการจัดการกับอาการปวดโดยใช้ยาและไม่ใช้ยา จัดการช่วยเหลือขั้นต้นเมื่อเกิดผลข้างเคียงได้

กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาล ผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง อาจารย์พยาบาล ประสบการณ์อย่างน้อย 2 ปี ขึ้นไป

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร** ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจาก ลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี” คณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE
RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7
สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 0-2201-2193, 0-2201-2990

Fax. 0-2201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน โดยแสกนหรือถ่ายรูปสลิปแล้วส่งมา

ยืนยันการชำระค่าลงทะเบียนที่งานบริการวิชาการ

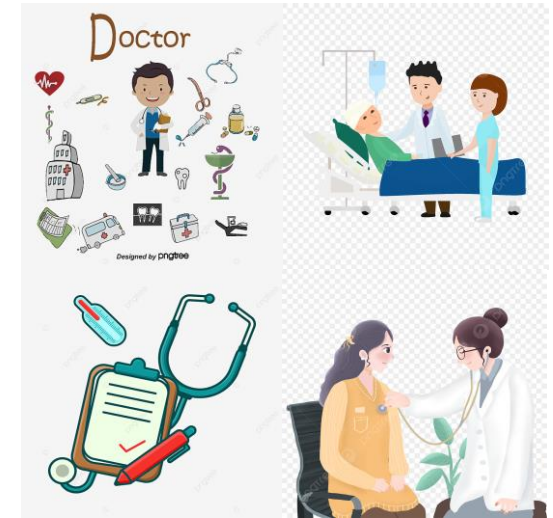
มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://acmrrama.com>

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“การพยาบาลเพื่อจัดการความปวด” หลักสูตร 10 วัน



ระยะที่ 1 ภาคทฤษฎีและสอนสาธิต (Lecture & workshop)

วันที่ 27-31 ตุลาคม พ.ศ. 2568

ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 อาคารสิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ระยะที่ 2 ภาคปฏิบัติจริงในคลินิก (Clinical observation)

แบ่งเป็น 2 รุ่น (เลือกคนละ 1 รุ่น)

(ใส่ชุดฟอร์มพยาบาลหรือชุดปฏิบัติงาน)

รุ่นที่ 1 วันที่ 3-7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

รุ่นที่ 2 วันที่ 10-14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2568

SCAN ME



ค่าลงทะเบียน

Lecture+ฝึกปฏิบัติ 15,000 บาท

Lecture+Workshop 7,000 บาท

วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม พ.ศ. 2568

07.30 - 08.00 น.	Registration
08.00 - 08.15 น.	Opening Remarks โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาริบัติ
08.15 - 08.45 น.	Introduction to Pain Management: Organization and Services for Effective Nursing Care รศ. พญ.วัลภา อานันทศุกุล
08.45 - 09.15 น.	Understanding the Pain Pathway รศ. ดร. ภาณุ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์
09.15 - 10.00 น.	Multimodal Analgesia: Practical Strategies for Nurses รศ. ดร. ภาณุ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์
10.00 - 10.30 น.	Break
10.30 - 11.15 น.	Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioid Analgesics อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สม
11.15 - 12.00 น.	Pharmacological Pain Management: A Nursing Perspective on Non-Opioid Analgesics อ. ดร. ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สม
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.00 น.	Pain Assessment in Clinical Practice: Tools, Techniques, and Common Pitfalls พว.สิวนุช บุญยัง, พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
14.00 - 14.45 น.	Case discussion 1 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach ■ Opioid overdose รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.ช่อทิพย์ คชเสนี ภก.อรรรณพ ภูประดิษฐ์
14.45 - 15.00 น.	Break
15.00 - 15.30 น.	Case discussion 2 Managing Acute Postoperative pain: A Case-Based Approach ■ Common drugs interaction รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.ช่อทิพย์ คชเสนี ภก.อรรรณพ ภูประดิษฐ์
15.30 - 15.45 น.	Wrap up
วันอังคารที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2568	
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้
08.15 - 08.45 น.	The Acute Pain Service: Present Role and Future Directions in Clinical practice รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ, พว.อัปสร แสงตั้ง
08.45 - 09.15 น.	Understanding Patient-Controlled Analgesia (PCA) ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ, พว.ชลธิชา เจริญทรัพย์
09.15 - 10.00 น.	Neuraxial Analgesia: Essential nursing roles ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์, พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล
10.00 - 10.30 น.	Break
10.30 - 11.15 น.	Peripheral nerve block: Nursing roles and best practices ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์, พว.สุภาวีนี พิมพา
11.15 - 12.00 น.	Beyond the Bedside: Expanding Nursing Impact in Acute Pain Services พว.ธารณา เต็มคุณานนท์

12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 15.45 น.	Workshop 5 Station 1. Overview of catheter problems 2. Infusion devices in regional anesthesia 3. Nursing care for patients receiving nerve blocks (upper, lower extremities) 4. Epidural analgesia 5. IV PCA: Optimizing pain management & patient education ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, รศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ รศ. พญ.วัลภา อานันทศุกุล, พว.มนสิชา อุดมภัทรไพศาล พว.ชลธิชา เจริญทรัพย์, พว.รุ่งรารวณ บัวชัย
15.45 - 15.50 น.	Wrap up
วันพุธที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2568	
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้
08.15 - 08.45 น.	Chronic non-cancer pain อ. พญ.ญาณินทร์ คุณเจริญสุข
08.45 - 09.15 น.	Concept and guideline of cancer pain management อ. พญ.เสาวณีย์ สว่าง
09.15 - 10.00 น.	Holistic nursing care in chronic pain: empathy, assessment, and action พว.วนิดา สอดสี, พว.ศิริทรัพย์ อินทร์หลวงดี
10.00 - 10.30 น.	Break
10.30 - 11.15 น.	Non-Pharmacologic Pain Management Techniques: Principle, Evidence and Application อ. พญ.อภิพรรณ เอี่ยมชัยมงคล
11.15 - 12.00 น.	Sharing innovative strategies for nursing practice พว.ศมนันท์ ศรีสุปรีชา, พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.00 น.	Substance use disorder and Acute Pain: Challenges and Strategies for Nurses รศ. ภก.ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์
14.00 - 14.45 น.	Meet the experts: common pitfalls in chronic opioid therapy รศ. พญ.กรวิวิ พสุธารชาติ, พว.สุวิมล ลัมพูล พว.ธัญลักษณ์ น้อยหมอ
14.45 - 15.00 น.	Break
15.00 - 15.30 น.	Meet the experts: Neuropathic pain why treatment fails and how to avoid common mistakes รศ. พญ.กรวิวิ พสุธารชาติ, พว.สุกัลลค์น คักดานุวัฒน์วงศ์ พว.ธัญลักษณ์ น้อยหมอ
15.30 - 15.45 น.	Wrap up
วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2568	
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้
08.15 - 08.45 น.	Acute Pain Management in Pediatric Patients: Nursing Challenges พว.สิวนุช บุญยัง

08.45 - 10.00 น.	Pain Management in Older Adults: Best Practices for Nursing Care อ. นพ.จิโรจ พลเลิศ, พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
10.00 - 10.30 น.	Break
10.30 - 11.15 น.	First-Line Pain Relief: The Role of Nurses in Emergency Department พว.กนกกาญจน์ โพธิเลิศ
11.15 - 12.00 น.	Bridging the Gap: Seamless Pain Control Across Palliative Care Settings รศ. นพ.กิตติพล นาควิโรจน์, พว.ศิริพร เสมสาร
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.00 น.	Best practice Hip fracture: Balancing Risks and Pain relief รศ. นพ.ปพน สง่าสูงส่ง, รศ.วัลภา อานันทศุกุล อ.พญ.ธันย์ชนก จิตตารีย์, พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์ ภญ.นัทธมน เดชประภัสสร
14.00 - 14.45 น.	Learning from clinical incidents; improving nursing practice พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี, พว.รณิดา ตูละวิภาค
14.45 - 15.00 น.	Break
15.00 - 15.30 น.	Optimizing Pain Management in Outpatient Oncology: The Nurse’s Integral Role พว.บัวธร เวชพันธ์
15.30 - 15.45 น.	Wrap up
วันศุกร์ที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2568	
08.00 - 08.15 น.	Sharing การเรียนรู้
08.15 - 09.00 น.	สมาธิบำบัด ผศ. นพ.สรศักดิ์ สุภผล
09.00 - 10.00 น.	Implementation of pain policy into nursing practice พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี
10.00 - 10.30 น.	Break
10.30 - 11.15 น.	Quality Perspective in Pain management พว.รณิดา ตูละวิภาค
11.15 - 12.00 น.	The challenges of utilizing telehealth for pain management รศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.00 น.	Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management คุณเนตรชนก สิงเห
14.00 - 15.00 น.	Healing Harmonies: Music Therapy in Acute and Chronic Pain Management คุณเนตรชนก สิงเห
15.00 - 15.15 น.	Break
15.15 - 15.45 น.	Question and answer รศ. พญ.วัลภา อานันทศุกุล, รศ. พญ.กรวิวิ พสุธารชาติ รศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม, พว.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี พว.รณิดา ตูละวิภาค, พว.สิวนุช บุญยัง พว.ลัดดา เสนาพิทักษ์
15.45-16.00 น.	ประเมินผลและปิดการประชุม