

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง
**“Nursing Prevention and Management in Chronic
 Illness: Update 2015”**

ใบลงทะเบียน

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ.....

นามสกุล.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ(CNEU)

ชื่อจำกัดด้านอาหาร

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

เลขที่..... ถนน

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทร..... โทรสาร.....

มือถือ.....

E-mail.....



อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 3,500 บาท

หมายเหตุ วันที่ 21 พฤษภาคม 2558

การแต่งกายในช่วง Workshop กรุณาใส่
 กางเกง เพื่อความคล่องตัวในการทำกิจกรรม

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ
 ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
 2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”
 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI
 HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร
 ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถควาน์
 โทลด์ใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) **ธนาคัติ** สั่งจ่าย ปณ สามแสนใน 10400
 ในนาม “นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาปกรณ์”
 งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
 270 ถ.พระราม6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

4) **เช็ค** สั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”
 [] เชื่อกธนาคาร.....
 สาขา.....
 ลงวันที่.....

5) **ขอสงวนสิทธิ์** งดรับเช็คส่วนตัว และไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณี
 ใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมปรีณิพาเลซ มหานคร

สนใจติดต่อ แผนกสำรองห้องพัก

โทร. 02-6281111 ต่อ 1342, 1343

- Superior single 1,300 บาท (รวมอาหารเช้า)
- Superior twin 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

:: สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ::

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล งานบริการวิชาการ
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 โทร. 02-2012193, 02-2011542 โทรสาร 02-2012607



คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
 การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

**“Nursing Prevention and Management
 in Chronic Illness: Update 2015”**

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>



ระหว่างวันที่ 20-22 พฤษภาคม 2558

ณ โรงแรมปรีณิชาพาเลซ มหานคร

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“Nursing Prevention and Management in Chronic Illness: Update 2015”

หลักการและเหตุผล

กระแสการเปลี่ยนแปลงของโลกที่รวดเร็วทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพทุกส่วนอย่างไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ แบบแผนการเจ็บป่วยและเสียชีวิตเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นหลักมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเกิดจากวิถีชีวิตของผู้คนที่ซับซ้อนมากขึ้น เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย สิ่งเหล่านี้เป็นภัยเงียบที่แอบแฝงมาแบบไม่รู้ตัว ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่แสดงให้เห็นในระยะเริ่มแรก แต่จะค่อยๆแสดงอาการเมื่อเวลาผ่านไป

การประชุมครั้งนี้จะช่วยช่วยให้พยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจต่อบริบทแห่งการเปลี่ยนแปลงตระหนักและสามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน และอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถขับเคลื่อนภารกิจการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้นโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ไปสู่เป้าหมายที่ต้องการได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาวต่อไป

วัตถุประสงค์

- มีความรู้ความเข้าใจสาเหตุของโรค และผลกระทบต่อระบบสุขภาพโดยรวม
- สามารถบูรณาการความรู้ มาปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบันและสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย
- สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจจำนวน ๒๕๐ คน

วันที่ 20 พฤษภาคม 2558

พิธีกรประจำวัน : พว. ประไพ อริยประยูร

08.00 – 08.45 น. ลงทะเบียน

08.45 – 09.00 น. **พิธีเปิด**

โดย รศ. นพ. สุรศักดิ์ ลิลาอุคมลปิ
(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามารินทร์)

09.00 - 10.00 น. **Obesity in adult**

โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.สุรัตน์ โคมินทร์

10.00 – 10.15 น. **Coffee Break**

10.15 – 11.00 น. **Interventions for obesity in adult**

โดย นส.ธนรัตน์ เลปนนานนท์

11.00 - 12.00 น. **Sleep disordered breathing in obese children**

โดย ศ.พญ.อรุณวรรณ พุทธิพันธ์

12.00 – 13.00 น. **Lunch**

13.00 – 14.15 น. **Exercise for obesity**

โดย พญ.ปราณีสา เหลืองรัศมีรุ่ง

14.15 - 14.30 น. **Coffee Break**

14.30 - 16.00 น. **Interventions for obesity in children**

โดย พว.สุธิดา ชาตวิวัฒน์

วันที่ 21 พฤษภาคม 2558

พิธีกรประจำวัน : พว. อัญชลี สมโสภณ

08.30 - 09.30 น. **Learning from Breast Imaging**

โดย อ.พญ.วชิราภรณ์ พัฒนารัตน์

09.30 - 10.30 น. **โรคมะเร็งเต้านมกับการรักษาปัจจุบัน**

โดย ผศ.พญ.เยาวนุช คงคำน

10.30 – 11.00 น. **Coffee Break**

11.00 – 12.00 น. **How to take care our breasts**

โดย พว. สุวลักษณ์ วงศ์จรโรจสิงค
พว.เมื่อนมณา จิระจรัส

12.00 – 13.00 น. **Lunch**

13.00 – 16.00 น. **Workshop 2 เรื่อง**

ฐาน 1 **อาหารกับผู้ป่วยอ้วน**

โดย น.ส.ฉันทรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์
น.ส.อัจฉรีย์ สุวรรณชื่น
น.ส.อมรรัตน์ หทัยเคชะคุณัญ

ฐาน 2 **ออกกำลังกายในผู้ป่วยอ้วน**

โดย พว.อรารรรณ พิชิตไชยพิทักษ์
พว. น้ำเพชร สายบัวทอง
พว. ประไพ อริยประยูร
พว. จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

วันที่ 22 พฤษภาคม 2558

พิธีกรประจำวัน : พว. จิราณี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

08.30-09.15 น. **Introduction autoimmune disease**

โดย ผศ.นพ.กิตติ โดเต็ม โชคชัยการ

09.15-10.45 น. **The furious 5 common autoimmune diseases and nurse management**

โดย ผศ.นพ.กิตติ โดเต็ม โชคชัยการ
พว.ณิชาภา เดชาภาพิทักษ์

10.45 – 11.00 น. **Coffee Break**

11.00 – 12.00 น. **Infusion reaction management**

โดย พว.ณิชาภา เดชาภาพิทักษ์

12.00 – 13.00 น. **Lunch**

13.00 – 14.30 น. **Common allergy problems and drug allergy**

โดย ผศ.พญ. ทิชา ฤกษ์พัฒนาพิพัฒน์

14.30 – 14.45 น. **Lunch**

14.45 – 16.00 น. **บทบาทพยาบาลในการดูแลรักษาและการ**

ทดสอบผู้ป่วยโรคภูมิแพ้

โดย พว.ณิชาภา เดชาภาพิทักษ์