

โครงการอบรมเรื่อง

“ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับ

ในห้องปฏิบัติการศูนย์โรคการนอนหลับ ”

ใบลงทะเบียน

(กรุณาเขียนตัวบรรจง หรือ พิมพ์)

ชื่อ..... นามสกุล.....

เลขที่ใบประกอบโรคศิลป์(CME)

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ(CNEU)

ชื่อจำกัดด้านอาหาร

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

เลขที่ ถนน

เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

E-mail.....

: เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา Fax. หลักฐานการชำระเงินมา
ที่ 02-2012607



อัตราค่าลงทะเบียน
ท่านละ 10,000 บาท

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3 คน)

- รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน
- รุ่นที่ 2 เดือน กรกฎาคม
- รุ่นที่ 3 เดือน สิงหาคม
- รุ่นที่ 4 เดือน กันยายน

:: สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ::

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล งานบริการวิชาการ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2012193, 02-2011542 โทรสาร 02-2012607

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ
ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI
HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร
ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลด
โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) **ธนาคัติ** สั่งจ่าย ปณ สามแสนใน 10400
ในนาม “นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาภรณ์”
งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
270 ถ.พระราม6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

4) **เช็ค** สั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”
[] เช็คธนาคาร.....
สาขา.....
ลงวันที่.....

5) **ขอสงวนสิทธิ์** งดรับเช็คส่วนตัว และไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณี
ใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์อิน

สนใจติดต่อ คุณใจทิพย์ นิลโสภณ โทร. 081 - 334 - 1528

- ห้องพักเดี่ยว 1,100 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 1,200 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณมณีนรัตน์ โทร. 081 - 733 - 0978

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

3. โรงแรมสุโกศล

สนใจติดต่อ คุณชนิษฐา พาติกะบุตร โทร. 083 - 899 - 0397

- ห้องพักเดี่ยว 2,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 2,600 บาท (รวมอาหารเช้า)



คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

โครงการอบรมเรื่อง

“ ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการ ตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการศูนย์ โรคการนอนหลับ ”

ลงทะเบียนออนไลน์

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>



ระหว่างเดือน มิถุนายน – กันยายน 2557

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ

อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

ชั้น 7 (เวิร์ด 1) โรงพยาบาลรามาธิบดี

โครงการอบรมเรื่อง

“ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับ ในห้องปฏิบัติการศูนย์โรคการนอนหลับ”

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ ต้องอาศัยความรู้ ความชำนาญในการฝึกปฏิบัติการด้านการติดอุปกรณ์ให้ถูกต้อง แม่นยำ ต้องเฝ้าระวังและประเมินอาการของผู้มารับการตรวจให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถทำการปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติขณะหลับ ได้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน รวมถึงการแปลผลตรวจการนอนหลับ และการออกรายงานผล ซึ่งการปฏิบัติเหล่านี้จำเป็นต้องใช้ความรู้ความสามารถและประสบการณ์เฉพาะทาง ตลอดจนระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติอย่างยาวนาน ถ้าเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ได้รับการฝึกอบรม จากประสบการณ์ตรง ในห้องปฏิบัติการ ก็จะทำให้มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไป ปรับใช้ในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

วัตถุประสงค์

- ผู้เข้ารับการอบรม ต้องเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ผ่านการฝึกอบรม ภาคทฤษฎี หรือ เป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์ เพื่อไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการหลับ แห่งประเทศไทย
- ผู้เข้ารับการอบรม ได้รับประสบการณ์ตรงด้านการปฏิบัติการตรวจ และมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น
- ผู้เข้ารับการอบรม มีความมั่นใจในการปฏิบัติการตรวจ และสามารถนำประสบการณ์ที่ได้ ไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับหน่วยงาน
- ผู้เข้ารับการอบรม สามารถนำประสบการณ์ที่ได้ ไปสอบเลื่อนระดับความสามารถกับสมาคมโรคจากการหลับ

กลุ่มเป้าหมาย

- เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือนุคลากรทางการแพทย์ ที่ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีมาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
- เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์เพิ่มเติมในด้านการปฏิบัติการตรวจและการแปลผลตรวจให้แพทย์

กำหนดการ

สัปดาห์ ที่ 1

วันจันทร์ – อังคาร

- 20.30 - 21.00 น. เฝ้าสังเกตการตรวจสอบอุปกรณ์ และการจัดเตรียมอุปกรณ์ ก่อนทำการตรวจ
- 21.00 – 22.00 น. เฝ้าสังเกตการณ์ติดอุปกรณ์
- 22.00 – 7.30 น. - เฝ้าสังเกตการตรวจสอบความถูกต้องของกราฟจากสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ
- เฝ้าสังเกตอาการผู้ป่วย เรียนรู้วิธีการประเมินอาการผู้ป่วยขณะทำการตรวจ
- เฝ้าสังเกตวิธีการใส่เครื่อง CPAP ให้ผู้ป่วยในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติรุนแรง และเรียนรู้การปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย
- 7.30-8.30 น. เฝ้าสังเกตการปลดอุปกรณ์ อย่างเป็นระบบ เพื่อถนอมอุปกรณ์และยืดอายุการใช้งาน

วันพุธ – ศุกร์

- 20.30- 21.00 น. ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
- 21.00 – 22.00 น. ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 22.00 – 7.30 น. - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ
- ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการขณะทำการตรวจ
- ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

สัปดาห์ ที่ 2-3

วันจันทร์ – ศุกร์

- 20.30- 21.00 น. ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
- 21.00 – 22.00 น. ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน

- 22.00 – 7.30 น. - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ
- ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการขณะทำการตรวจ
- ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

สัปดาห์ ที่ 4

- 8.30 – 9.30 น. เรียนรู้วิธีการอ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์สิริ ต้นตระกูล
- 9.30 – 10.30 น. เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย วรกต สุวรรณสถิต
- 10.30 – 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการอ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ
- 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
- 13.00 -16.30 น. ตรวจสอบความถูกต้องของการ อ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ

วันอังคาร , พุธ

- 8.30 – 9.30 น. เรียนรู้วิธีการอ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์สิริ ต้นตระกูล
- 9.30 – 10.30 น. เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย เจนจิรา เฟ็งแจ่ม
- 10.30 – 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการอ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ
- 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
- 13.00 -16.30 น. สอบปฏิบัติการ

วันศุกร์

- 8.30 -12.00 น. ตรวจสอบและประเมินการปฏิบัติงาน จากผลการตรวจการนอนหลับ ของสัปดาห์ที่ 2-3
- 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
- 13.00-16.00 น. ประกาศผลฝึกปฏิบัติการตรวจ การ อ่าน Stage และ Score event ต่างๆ
- 16.00 – 16.30 น. มอบเอกสารรับรองการผ่านการอบรม