

โครงการอบรมเรื่อง

“ ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับใน
ห้องปฏิบัติการศูนย์โรคการนอนหลับ ”

ใบลงทะเบียน

(กรุณาเขียนตัวบรรจง หรือ พิมพ์)

ชื่อ..... นามสกุล.....

เลขที่ใบประกอบโรคศิลป์(CME)

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ(CNEU)

ชื่อจำกัดด้านอาหาร

ที่ทำงาน

ที่อยู่ที่ติดต่อได้สะดวก

เลขที่ ถนน แขวง.....

เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

E-mail.....

: เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา Fax. หลักฐานการชำระเงินมา
ที่ 02-2012607



อัตราค่าลงทะเบียน
ท่านละ 10,000 บาท

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3 คน)

- รุ่นที่ 1 เดือน ตุลาคม 57
- รุ่นที่ 2 เดือน พฤศจิกายน 57
- รุ่นที่ 3 เดือน ธันวาคม 57
- รุ่นที่ 4 เดือน มกราคม 58
- รุ่นที่ 5 เดือน กุมภาพันธ์ 58
- รุ่นที่ 6 เดือน เมษายน 58
- รุ่นที่ 7 เดือน พฤษภาคม 58
- รุ่นที่ 8 เดือน สิงหาคม 58
- รุ่นที่ 9 เดือน กันยายน 58

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ
ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) **ใบนำฝาก** บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI
HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร
ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลด
ใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) **ธนาคัติ** สั่งจ่าย ปณ สามเสนใน 10400

ในนาม “นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาภรณ์”

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
270 ถ.พระราม6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

4) **เช็ค** สั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี”

[] เช็คธนาคาร.....

สาขา.....

ลงวันที่.....

5) **ขอสงวนสิทธิ์** งดรับเช็คส่วนตัว และไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณี
ใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์อิน

สนใจติดต่อ คุณใจทิพย์ นิลโสภณ โทร. 081 - 334 - 1528

- ห้องพักเดี่ยว 1,100 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักคู่ 1,200 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณมณีนีรัตน์ โทร. 097 - 941 - 4916

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักคู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

3. โรงแรมสุโกศล

สนใจติดต่อ คุณขวัญเรือน โทร. 081 - 823 - 0882

- ห้องพักเดี่ยว 2,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักคู่ 2,800 บาท (รวมอาหารเช้า)



คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

โครงการอบรมเรื่อง

“ ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการ
ตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการศูนย์
โรคการนอนหลับ ”



ลงทะเบียนออนไลน์

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>

ระหว่างเดือน ตุลาคม 2557 – พฤษภาคม 2558

และ เดือนสิงหาคม 2558 – กันยายน 2558

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

ชั้น 7 (วอร์ด 1) โรงพยาบาลรามาธิบดี

โครงการอบรมเรื่อง

“ ความรู้ภาคปฏิบัติการด้านเทคนิคการตรวจการนอนหลับ ในห้องปฏิบัติการศูนย์โรคการนอนหลับ ”

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากการตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ ต้องอาศัยความรู้ ความชำนาญในการฝึกปฏิบัติการด้านการติดอุปกรณ์ให้ถูกต้องแม่นยำ ต้องเฝ้าระวังและประเมินอาการของผู้มารับการตรวจให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถทำการปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติขณะหลับ ได้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน รวมถึงการแปลผลตรวจการนอนหลับ และการออกรายงานผล ซึ่งการปฏิบัติเหล่านี้จำเป็นต้องใช้ความรู้ความสามารถและประสบการณ์เฉพาะทาง ตลอดจนระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติอย่างยาวนาน ถ้าเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ได้รับการฝึกอบรม จากประสบการณ์ตรง ในห้องปฏิบัติการ ก็จะทำให้มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับ ไปปรับใช้ในหน่วยงานต้นสังกัดได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

วัตถุประสงค์

- ☑ ผู้เข้ารับการอบรม ต้องเป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ผ่านการฝึกอบรม ภาคทฤษฎี หรือ เป็นเจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์ เพื่อไปสอบปรับคุณวุฒิกับสมาคมโรคจากการหลับ แห่งประเทศไทย
- ☑ ผู้เข้ารับการอบรม ได้รับประสบการณ์ตรงด้านการปฏิบัติการตรวจ และมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น
- ☑ ผู้เข้ารับการอบรม มีความมั่นใจในการปฏิบัติการตรวจ และสามารถนำประสบการณ์ที่ได้ ไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับหน่วยงาน
- ☑ ผู้เข้ารับการอบรม สามารถนำประสบการณ์ที่ได้ ไปสอบเลื่อนระดับความสามารถกับสมาคมโรคจากการหลับ

กลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือนุคลากรทางการแพทย์ ที่ผ่านการอบรมภาคทฤษฎีมาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
2. เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ ที่ต้องการประสบการณ์เพิ่มเติมในด้านการปฏิบัติการตรวจและการแปลผลตรวจให้แพทย์

กำหนดการ

สัปดาห์ ที่ 1

วันจันทร์ – อังคาร

20.30 - 21.00 น. โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟื่องแจ่ม
 21.00 – 22.00 น. เฝ้าสังเกตการตรวจสอบอุปกรณ์ และการจัดเตรียมอุปกรณ์ ก่อนทำการตรวจ
 22.00 – 7.30 น. เฝ้าสังเกตการณ์ติดอุปกรณ์
 - เฝ้าสังเกตการตรวจสอบความถูกต้องของกราฟจากสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ
 - เฝ้าสังเกตอาการผู้ป่วย เรียนรู้วิธีการประเมินอาการผู้ป่วยขณะทำการตรวจ
 - เฝ้าสังเกตวิธีการใส่เครื่อง CPAP ให้ผู้ป่วยในรายที่มีภาวะหายใจผิดปกติรุนแรง และเรียนรู้การปรับค่าแรงดันเครื่องCPAPให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

7.30-8.30 น. เฝ้าสังเกตการปลดอุปกรณ์ อย่างเป็นระบบ เพื่อถนอมอุปกรณ์และยืดอายุการใช้งาน

วันพุธ – ศุกร์

20.30- 21.00 น. โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟื่องแจ่ม
 21.00 – 22.00 น. ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
 22.00 – 7.30 น. ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน
 - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ
 - ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการ ขณะทำการตรวจ
 - ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

สัปดาห์ ที่ 2-3

วันจันทร์ – ศุกร์

20.30- 21.00 น. โดย วรกต สุวรรณสถิตย์/เจนจิรา เฟื่องแจ่ม
 21.00 – 22.00 น. ฝึกตรวจสอบและเตรียมอุปกรณ์การตรวจให้พร้อมก่อนปฏิบัติงาน
 22.00 – 7.30 น. ฝึกติดอุปกรณ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน
 - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสายสัญญาณ และทำการ Calibration สายสัญญาณก่อนทำการตรวจ

- ฝึกสังเกตอาการผู้ป่วยและฝึกประเมินอาการ ขณะทำการตรวจ
 - ฝึกใส่อุปกรณ์ CPAP และ ฝึกปรับค่าแรงดันให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

สัปดาห์ ที่ 4

วันจันทร์, พุธ

8.30 – 9.30 น. เรียนรู้วิธีการอ่านStageและการScore event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์ศิริ ดันตระกูล
 9.30 – 10.30 น. เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย วรกต สุวรรณสถิตย์
 10.30 – 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการอ่านStageและการScore event ต่างๆ
 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
 13.00 -16.30 น. ตรวจสอบความถูกต้องของการ อ่าน Stage และการ Score event ต่างๆ

วันอังคาร , พฤหัส

8.30 – 9.30 น. เรียนรู้วิธีการอ่านStageและการScore event ต่างๆ โดย อ.วิสาข์ศิริ ดันตระกูล
 9.30 – 10.30 น. เรียนรู้วิธีการออก Report ให้แพทย์ โดย เจนจิรา เฟื่องแจ่ม
 10.30 – 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการอ่านStageและการScore event ต่างๆ
 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
 13.00 -16.30 น. สอบปฏิบัติการ

วันศุกร์

8.30 -12.00 น. ตรวจสอบและประเมินการปฏิบัติงาน จากผลการตรวจการนอนหลับ ของสัปดาห์ที่ 2-3
 12.00 -13.00 น. พักรกลางวัน
 13.00-16.00 น. ประกาศผลฝึกปฏิบัติการตรวจ การ อ่าน Stage และ Score event ต่างๆ
 16.00 – 16.30 น. มอบเอกสารรับรองการผ่านการอบรม

.....
:: สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ::

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล งานบริการวิชาการ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2012193, 02-2011542 โทรสาร 02-2012607