

ใบลงทะเบียนการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Practical issue in Non communicable disease
(NCD): Update 2017”
(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ(น.ส. / นาง / นาย).....

นามสกุล.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ(CNEU)

ข้อจำกัดด้านอาหาร(อิสลาม / มังสวิรัติ / ปกติ) อื่นๆ.....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทร..... โทรสาร.....

มือถือ.....

E-mail.....



อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 3,500 บาท

:: เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

Fax หลักฐานการชำระเงิน ::

มาที่งานบริการวิชาการ Fax. 02-2012607

หรือ E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ
ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) ใบนำฝาก บัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL,
MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวันธนาคารไทยพาณิชย์
สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7
(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่
<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) เช็ค ส่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”
[] เช็คธนาคาร.....
สาขา.....

ลงวันที่.....

4) ขอสงวนสิทธิ์ งดรับเช็คส่วนตัว และไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่า
กรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมปรีณิพาลेश มหานคร

สนใจติดต่อ แผนกสำรองห้องพัก

โทร. 02-6281111 ต่อ 1342, 1343

- Superior single 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- Superior twin 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

:: สอบถามรายละเอียดการอบรมเพิ่มเติม ::

นางสาวกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2012193, 02-2011542 โทรสาร 02-2012607



คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

“Practical issue in Non
communicable disease (NCD):
Update 2017”

ลงทะเบียนออนไลน์
www.acmrrama.com



ระหว่างวันที่ 16 - 18 สิงหาคม 2560

ณ ห้องปรีณิพ 3

โรงแรมปรีณิพาลेश มหานคร กรุงเทพฯ

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Practical issue in Non communicable disease (NCD): Update 2017”

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและเศรษฐกิจเป็นไปอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบสุขภาพ ทำให้แนวโน้มโรคและภัยสุขภาพเป็นไปอย่างซับซ้อน เป็นยุคสมัยที่สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non communicable Disease : NCD) แพร่หลายมากขึ้น ทั้งที่หลายภาคส่วนต่างตระหนักถึงความสำคัญของโรคไม่ติดต่อ มองในมุมหนึ่ง การที่ประชากรไทยมีอายุยืนยาวมากขึ้นเป็นสิ่งดี แต่เราก็อยากให้การมีชีวิตยืนยาวนั้นมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย หากนึกถึงชีวิตความเป็นอยู่ในเมือง ที่มีแต่ความแออัด เริงรีบ ขาดความสมดุล เช่น เน้นการรีบบริโภค เพื่อที่จะไปให้ทันกับภารกิจที่ต้องทำ หรือบริโภคมากเกินไปจนเกินพอดี ขาดการออกกำลังกาย ความเครียดสูง การมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมขาดความสนใจ และละเลยต่อการดูแลสุขภาพ เป็นภัยเงียบที่แอบแฝงมาโดยไม่รู้ตัว ซึ่งส่วนใหญ่จะไม่แสดงให้เห็นในระยะแรก แต่จะค่อยๆแสดงอาการเมื่อเวลาผ่านไป อาทิเช่นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไช้มันในเลือดสูง โรคหัวใจขาดเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง ฯลฯ ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากความเจ็บป่วยNCD นั้นมีมูลค่าสูง การค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น จึงเป็นเรื่องสำคัญในการที่จะรักษาผู้ป่วยจนหายหรือมีชีวิตรอดและมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ รวมทั้งลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพภายใต้นโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลยุทธ์ที่สำคัญคือ การให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ หรือหมั่นตรวจหาความผิดปกติของร่างกาย ทุกโรคเมื่อตรวจพบได้ก่อน โอกาสในการรักษาให้หายขาดก็จะสูงขึ้น

บทบาทและการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล จึงเป็นประเด็นที่ท้าทายอย่างยิ่ง เพราะพยาบาลเป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มบุคลากรทางสาธารณสุขที่ต้องรับผิดชอบทางด้านสุขภาพของประชาชนโดยตรง ลดปัจจัยคุกคามต่อสุขภาพ และสร้างปัจจัยที่เอื้อต่อสุขภาพ ช่วยให้ผู้ประชาชนเกิดการรับรู้ และตระหนักเกี่ยวกับสุขภาพ สามารถดูแลตนเองหรือแสวงหาบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ มีทัศนคติที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์

- มีความรู้ความเข้าใจสาเหตุของโรค และผลกระทบต่อระบบสุขภาพโดยรวม
- สามารถบูรณาการความรู้ มาปรับใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบันและสนับสนุนส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย
- สามารถให้คำปรึกษา สอน แนะนำผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดการภาวะเจ็บป่วยที่เรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลทั้งในและนอกคณะฯ อาจารย์พยาบาลและผู้สนใจจำนวน 200 คน

กำหนดการ

วันที่ 16 สิงหาคม 2560

หัวข้อ: Living healthy with Diabetes

07.30 - 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 - 08.30 น. พิธีเปิด

โดย รศ.นพ.สุรศักดิ์ ลีลาอุดมลิปิ
(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามารักษ์)

08.30 - 09.30 น. Standard of Diabetes Care in 2017

โดย ศ.นพ.ชัชชาติ รัตนสาร

09.30 - 10.30 น. Diabetes Self-Management Education & supportive(DSME&S) in adult and Motivation interview (MI)

โดย พว.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์

10.30 - 10.45 น. Coffee Break

10.45 - 11.30 น. Diabetes Self-Management Education & supportive (DSME&S) in children and adolescents

โดย พว.พรทิพย์ เตชะนิเวศน์

11.30 - 12.15 น. Self Help-group: กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนเบาหวาน

โดย พว.น้ำเพชร สายบัวทอง

12.15 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

หัวข้อ: Living healthy with Diabetes

13.00 - 14.00 น. Concept of SMBG & hypoglycemia management

โดย อ.นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์

14.00 - 14.45 น. Carbohydrate counting

โดย นางสาวฉัตรวรา อัครวุฒิ (นักกำหนดอาหาร)

14.45 - 15.30 น. DM and Exercise

โดย รศ.ดร.ตรุณวรรณ สุขสม

15.30 - 16.15 น. Diabetes foot care & Wound care

โดย พว.ประไพ อริยประยูร

16.15 - 16.45 น. Coffee Break (รับประทานอาหารว่างก่อนกลับบ้าน)

วันที่ 17 สิงหาคม 2560

หัวข้อ: Living healthy with cardiovascular problems

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.15 น. Stroke update : treatment & prevention strategies

โดย ศ.พญ.ดิษยา รัตนากร

09.15 - 10.00 น. Nursing management for the patients with stroke

โดย พว.นลินรัตน์ ทองนิรันดร์

10.00 - 10.15 น. Coffee Break

10.15 - 11.00 น. Stroke Rehabilitation

โดย อ.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ

11.00 - 12.00 น. Advanced treatment & technology in heart disease:

โดย ผศ.นพ.ภาวิทย์ เพ็ชรวิจิตร

และ พว.สินีนางู ลิขิตรัตน์เจริญ

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. Cardiac rehabilitation

โดย ผศ.พญ.นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล

14.00 - 15.00 น. Role of nurse in cardiac rehabilitation

โดย พว.เพิ่มสุข เอื้ออารี

15.00 - 16.00 น. Cardiac program and practical point in Ramathibodi Hospital

โดย กก.ศิริพร แสงมณี

16.00 - 16.30 น. Coffee Break (รับประทานอาหารว่างก่อนกลับบ้าน)

วันที่ 18 สิงหาคม 2560

หัวข้อ : Living healthy with orthopedic problems

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.30 น. เอ็นฝ่าเท้าอักเสบ

โดย อ.นพ.สุกิจ เลาทเจริญสมบัติ

09.30 - 10.30 น. ภัยเงียบ โรคนิ้วล็อก

โดย อ.นพ.วิชัย วิจิตรพรกุล

10.30 - 11.00 น. Coffee Break

11.00 - 12.00 น. Office syndrome รู้ทันป้องกันได้

โดย พว.ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัยกุล

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 15.00 น. การพยาบาลในยุค Thailand 4.0

โดย รศ.ดร.เรณู พุกบุญมี

15.00 - 15.30 น. Coffee Break (รับประทานอาหารว่างก่อนกลับบ้าน)