

Pain Onward 2012:  
Essential Issue for Nurse

นาย  นาง  นางสาว  .....  
ชื่อ ..... นามสกุล .....

ใบประกอบวิชาชีพพยาบาล .....

ที่ทำงาน .....

ที่อยู่เพื่อการจัดส่งใบตอบรับ .....

เลขที่ ..... ถนน ..... แขวง .....

เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....

โทร ..... โทรสาร .....

มือถือ ..... E-mail .....

อัตราค่าลงทะเบียน คนละ 2,500 บาท (เบิกได้ตามสิทธิ)

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) **เงินสด** ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ  
ชั้น 1 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- 2) **ธนาคาร** สั่งจ่าย ปณ สามแสนใน 10400  
ในนาม “นางสาวณัฐรัตน์ จิรัชยาภรณ์”  
งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี  
270 ถ.พระราม6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
- 3) **โอนเงิน** ชื่อบัญชี “ศูนย์การประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี” บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์  
สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-4-23465-3  
(กรุณาส่งสำเนาการโอนเงิน แนบมาพร้อมกับใบลงทะเบียนนี้ด้วย)

สถานที่จัดประชุม

โรงแรมปรีnceพาเลซ

ที่อยู่ 488/800 ไร่บัวทาวเวอร์ ถ.ดำรงรักษ์

แขวงคลองมอหานาค

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10110

ห้องพักคู่ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

ห้องพักเดี่ยว 1,300 บาท (รวมอาหารเช้า)

ติดต่อของห้องพักด้วยตนเองที่แผนกสำรองห้องพัก

โทร. 02-6281111 ต่อ 1342, 1343

ลงทะเบียนออนไลน์  
<http://academic.ra.mahidol.ac.th>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

นางสาวรจนา บุญเลิศกุล, นายสุรพรรณ ตุ่มพีษฐ์

และนางสาวกัญฐมณี กอดแก้ว

งานบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

โทร. 02-2012193, 02-2011542 โทรสาร 02-2012607



อบรมเรื่อง

Pain Onward 2012:  
Essential Issue for Nurse



ระหว่างวันที่ 1-2 มีนาคม 2555

ณ โรงแรมปรีnceพาเลซ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

## Pain Onward 2012: Essential Issue for Nurse

### หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นกลุ่มอาการที่ก่อให้เกิดความไม่สบายและเป็นปัญหาสุขภาพของทั้งผู้ป่วยเรื้อรังและเฉียบพลัน ทำให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาดังกล่าวต้องใช้เวลาในการนอนโรงพยาบาลนาน เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา นอกจากนี้การบรรเทาความปวดยังสะท้อนถึงคุณภาพของการรักษาและเป็นภาพลักษณ์ขององค์กร การดูแลเพื่อให้ผู้ป่วยทั้งหมดได้รับการบรรเทาความปวดอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเป็นการท้าทายความสามารถของทีมสุขภาพ พยาบาลเป็นหนึ่งในทีมสุขภาพที่จะมีบทบาทสำคัญที่จะช่วยให้กระบวนการบรรเทาความปวดเป็นไปตามแผนการรักษา ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลบรรเทาปวดอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ส่งผลต่อการฟื้นฟู และจำหน่ายกลับบ้านได้เร็วขึ้น ทำให้คุณภาพชีวิตสูงขึ้น ผู้ป่วยและครอบครัวเกิดความพึงพอใจในระบบการบริการสุขภาพ

ฝ่ายการพยาบาลรามธิบดี ให้ความสำคัญในการดูแลบรรเทาความปวดทั้งในผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ป่วยเฉียบพลัน จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อพัฒนาความรู้และศักยภาพของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยที่ปวดเรื้อรังและปวดเฉียบพลัน เพื่อให้สามารถนำความรู้ แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการดูแลได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ครอบครัวเกิดความพึงพอใจและมั่นใจในระบบการบริการสุขภาพ

### วัตถุประสงค์

- ◆ เข้าใจพยาธิสรีระวิทยาของความปวด
- ◆ สามารถให้การวินิจฉัยทางการพยาบาลเกี่ยวกับชนิดของความปวดได้
- ◆ สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีประสบการณ์ความปวดได้อย่างถูกต้อง ทั้งวิธีการใช้ยาและไม่ใช้ยา
- ◆ เข้าใจกระบวนการบรรเทาความปวดโดยเฉพาะในส่วนที่เป็นบทบาทของพยาบาลด้านการประเมินการใช้ยาและไม่ใช้ยารวมถึงการประเมินความปวดซ้ำ

### กลุ่มเป้าหมาย

- ◆ พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี
- ◆ พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วประเทศ

วันพฤหัสบดีที่ 1 มีนาคม 2555

พิธีกรประจำวัน น.ส.จิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

07.30 - 08.15 ลงทะเบียน

08.15 - 08.30 พิธีเปิด

โดย หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

08.30 - 09.30 Pain Mechanism

ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สัม

09.30 - 10.30 Pharmacological Pain Management I:

Analgesics

ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สัม

10.30 - 10.45 Coffee Break

10.45 - 12.15 Pharmacological Pain management II:

Adjuvant and Co-analgesics

ภก.พงศธร มีสวัสดิ์สัม

12.15 - 13.15 Lunch

13.15 - 14.15 Post-operative Pain Management

อ.พญ.กรวิวิร์ พสุธารชาติ

14.15 - 15.15 Post anesthesia care for new modality

of regional naesthesia in Ramathibodi Hospital

ผศ.พญ.เพชรฯ สุนทรฐิติ

15.15 - 15.30 Coffee Break

15.30 - 16.30 Acupuncture analgesia

รศ.พญ.วราภรณ์ ไวกกุล

วิทยากรประจำวัน คุณจิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

วันศุกร์ที่ 2 มีนาคม 2555

พิธีกรประจำวัน น.ส.อรวรรณ วราภางษ์

07.30 - 08.15 ลงทะเบียน

08.15 - 09.00 Physical Management of Pain

รศ.วารีย์ จีรอดีศัย

09.00 - 10.00 Psychological impact of Pain Management

รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปะกิจ

10.00 - 10.15 Coffee Break (in meeting room)

10.00 - 11.00 Cancer Pain Management

ผศ.พญ.ปิยมาศ สิริวรารมย์

11.00 - 12.15 Nonpharmacological Pain Management II:

Relaxation and Guided Imagery

ผศ.เพ็ญศรี เปี่ยมมงคล

12.15 - 13.15 Lunch

13.15 - 14.30 Panel Discussion: Alternative Pain

Management Intervention: Experience from  
Clinical Practice

คุณวชิราภรณ์ พึ่งศรีเพ็ง

คุณอัญชลี สมโสภณ

พ.ต.หญิงจำเริญ ภักธรธรรมภรณ์

ผู้ดำเนินการอภิปราย: คุณจิราภี สุนทรกุล ณ ชลบุรี

14.30 - 15.30 Pain Management and Quality Assurance

คุณสุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ

15.30 ประเมินผล อาหารว่างและปิดการประชุม