



1. **ชื่อโครงการ** การอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการยาเคมีบำบัด (หลักสูตรพื้นฐาน 10 วัน)

2. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ** ฝ่ายการพยาบาลรามาธิบดี

3. **โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน** การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะฯ พันธกิจด้าน ด้านพัฒนาบุคลากร

4. **หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันความก้าวหน้าในการรักษาโรคมะเร็งด้วยยาเคมีบำบัดได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว ร่วมกับมีการพัฒนาชนิดและจำนวนยาเคมีบำบัดใหม่ๆเพิ่มขึ้น สูตรยาในการรักษามีความซับซ้อนมากขึ้น ส่งผลให้โรคมะเร็งแม้อยู่ในระยะลุกลามสามารถรักษาได้ผลดี อัตราการรอดชีวิตยาวนานขึ้น ดังนั้นการขยายและพัฒนาบทบาทพยาบาลในการบริหารยาเคมีบำบัด โดยพยาบาลเป็นทั้งผู้บริหารจัดการและผู้ดูแลผู้ป่วยให้ได้รับยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัย ทั้งนี้หน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาล ประกอบด้วย การประเมินความพร้อมผู้ป่วยก่อนให้ยา จัดเตรียมบริหารยาเคมีบำบัด เฝ้าระวังอันตราย ความเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์ของยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วย จัดการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน เฝ้าระวังขณะได้รับยา ดูแลบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดภายหลังรับยาเคมีบำบัด ให้คำปรึกษาข้อมูล ความรู้ และจัดหาแหล่งประโยชน์ต่างๆ ให้ผู้ป่วยและครอบครัว ดังนั้นพยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดี ซึ่งจะนำไปสู่การให้การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้อย่างปลอดภัยและมีมาตรฐาน ก่อทำให้เกิดความพึงพอใจทั้งผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการยาเคมีบำบัด จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการยาเคมีบำบัดขึ้น เพื่อฝึกอบรมพยาบาลที่ทำงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการยาเคมีบำบัดให้มีความรู้และทักษะในการพยาบาล เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีแนวคิดในการติดตามและปรับปรุงแนวปฏิบัติที่เป็นมาตรฐานของสถานบริการหรือโรงพยาบาลนั้นๆ และคาดว่าจะเกิดรูปแบบการติดตามประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล เพื่อคงไว้ซึ่งมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการยาเคมีบำบัด

5. **วัตถุประสงค์** เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 5.1 อธิบายหลักการรักษาและวิทยาการก้าวหน้าในการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด
- 5.2 บริหารยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 5.3 ให้การพยาบาลทั้งในระยะก่อน ขณะ และหลังได้รับยาเคมีบำบัดได้
- 5.4 ทักษะจัดการหรือบรรเทาอาการข้างเคียงที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งได้
- 5.5 อธิบายผลกระทบที่เกิดจากยาเคมีบำบัดต่อผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง รวมทั้งแนวทางแก้ไข

6. เนื้อหาหลักสูตร

- 6.1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคมะเร็งและการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด
- 6.2 สมรรถนะและบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.3 การบริหารยาเคมีบำบัดอย่างปลอดภัยทั้งทางหลอดเลือดดำส่วนปลายและหลอดเลือดดำส่วนกลาง
- 6.4 การป้องกันและบรรเทาอาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัด
- 6.5 การส่งเสริม สนับสนุนและให้ความรู้ผู้ป่วยมะเร็งและครอบครัวที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- 6.6 การสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยหุ่นจำลอง เรื่อง วิธีการให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดดำส่วนปลาย
- 6.7 การฝึกปฏิบัติในคลินิก ให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

7. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผู้เข้ารับการอบรม 80 % สามารถนำความรู้ไปใช้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้

8. วิธีดำเนินการ

การจัดอบรมวิชาการตามเกณฑ์ที่สภาการพยาบาลกำหนด แบ่งเป็น

ภาคทฤษฎี : การบรรยายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็ง โดยใช้ power point และ LCD

ภาคปฏิบัติ : การฝึกปฏิบัติทางคลินิกของผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วย

- สอนสาธิต ฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลอง และชมวีดิทัศน์

- ฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยโดยมีพยาบาลพี่เลี้ยงเป็นผู้สอน ควบคุมในระหว่างให้การพยาบาล

9. ระยะเวลาดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 การประชุมวิชาการ บรรยาย ภาคทฤษฎี 5 วัน

วันที่ 9-13 มิถุนายน 2557 เวลา 08.00-16.00 น. จำนวนผู้เข้าอบรม 150 คน

ระยะที่ 2 การฝึกปฏิบัติกับหุ่นจำลองและการสอนสาธิต (workshop) 1 วัน เลือกคนละ 1 รุ่น

รุ่นที่ 1 วันเสาร์ที่ 14 มิถุนายน 2557

รุ่นที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 15 มิถุนายน 2557

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 16 มิถุนายน 2557

ระยะที่ 3 การฝึกภาคปฏิบัติในคลินิก 4 วัน แบ่งเป็น 5 รุ่น เลือกคนละ 1 รุ่น รุ่นละ 30 คนดังนี้

รุ่นที่ 1 วันอังคารที่ 17-20 มิถุนายน 2557 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 2 วันจันทร์ที่ 23-26 มิถุนายน 2557 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 3 วันจันทร์ที่ 30 มิถุนายน - 3 กรกฎาคม 2557 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันอังคารที่ 15-18 กรกฎาคม 2557 เวลา 08.00-16.00 น.

รุ่นที่ 5 วันจันทร์ที่ 21-24 กรกฎาคม 2557 เวลา 08.00-16.00 น.

10. กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้าอบรมต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- 10.1 เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
- 10.2 มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี
- 10.3 เป็นผู้ปฏิบัติงานการให้ยาเคมีบำบัดในปัจจุบัน

11. ค่าลงทะเบียน ตลอดโครงการ 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) (เบิกได้ตามสิทธิ)

12. สถานที่จัด ภาคทฤษฎี ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์
ภาคปฏิบัติ หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลรามาธิบดี

13. วิทยากร จากฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|-----------------|------------------------|
| - APN แม้นมมา | จิระจรัส |
| - APN สุวรรณิ | สิริเลิศระกุล |
| - APN สุวลักษณ์ | วงศ์จรรโลงคิด |
| - APN สุธีรา | จักรกุล เหลืองสุขเจริญ |
| - APN กุลวดี | สุระยุทธ์ปรีชา |
| - APN ประไพ | อริยประยูร |
| - พว.วาริณี | คัชมาตย์ |
| - พว.นพกาญจน์ | วรรณการ โสภณ |
| - พว.สมพร | พุลพานิชอุปถัมภ์ |

จากโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|--------------------|----------------|
| - ศ.ดร. สมจิต | หนูเจริญกุล |
| - ผศ.ดร. เรณู | พุกบุญมี |
| - ผศ. ดร. อัจฉริยา | ปทุมวัน |
| - ผศ. ดร.ชนิดล้า | หาญประสิทธิ์คำ |

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ผศ. นพ. เอกภพ | สิระชัยนันท์ |
| ผศ. พญ. ธิติยา | สิริสิงห์ เศษเทพพร |
| อาจารย์ พ.ญ.ธีรยา | พั่ววิไล |
| อาจารย์ นพ.รัช | อริวิทวัส |
| อาจารย์ นพ.ปรีช | พรรณเชษฐ |
| อาจารย์ พ.ญ.ธัญนันท์ | เรืองเวทย์วัฒนา |
| อาจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ | งามไพบูลย์ |

จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------|---------|
| ศ.นพ. สุรเดช | หงษ์อิง |
| รศ.นพ. สามารถ | ภกษมา |

จากภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------------|--------------|
| อาจารย์ นพ.ประกาศิต | จิříปภา |
| อาจารย์ นพ.วีรพัฒน์ | สุวรรณธรรมมา |

จากภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------|------------|
| รศ.พญ.อาบอรุณ | เลิศขจรสุข |
|---------------|------------|

จากสถาบันศูนย์จิตปัญญา มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---------------|----------|
| ร.ศ.นพ.ชัชวาล | ศิลป์กิจ |
|---------------|----------|

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

จากฝ่ายเภสัชกรรม คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

เภสัชกรหญิงปัทมาภรณ์ ตั้งธีระคุณ

เภสัชกรหญิงจิตประภา คนมัน

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พยาบาลผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความสามารถในการบริหารยาเคมีบำบัดได้ถูกต้องและสามารถดูแลผู้ป่วยที่มีอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากยาเคมีบำบัดได้อย่างถูกต้อง

15. การประเมินผล เมื่อสิ้นสุดการอบรม

14.1 Pre – Post Test ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ในกรณี Post Test หากผู้เข้ารับการอบรมตอบผิด วิทยากรหรือผู้รับผิดชอบดูแลโครงการจะให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ผู้เข้ารับการอบรม

14.2 ประเมินทักษะการเลือกเส้นเลือดดำ การแทงเข็ม การให้ยาเคมีบำบัด การแทง และ off พอร์ต ตามแบบประเมินทักษะการดูแลผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัดผู้เข้ารับการอบรมต้องผ่านเกณฑ์ประเมินทั้ง 2 ส่วน จึงจะถือว่าผ่านการอบรมครั้งนี้

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ APN แม้นมมา จิระจรัส

พว. วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ

18. ผู้ประสานงานโครงการ

APN แม้นมมา จิระจรัส โทร 081-4053375, 0917745461 และ พว.วรรณภา คงวิเวกขจรกิจ โทร 081-3431523, 0917745300

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร 02-2011542, 02-2012193 โทรสาร 02-2012607

ผู้ประสานงานในการจัดประชุม

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. นางสาวจนา | บุญเลิศกุล |
| 2. นางสาวกัญฐมณี | กอดแก้ว |
| 3. นายสุรพรรณ | คุ้มเพชร |
| 4. นางสาวกรกมล | สุนทรพิทักษ์กุล |