



1. ชื่อโครงการ: การอบรมเชิงปฏิบัติการการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน

2. โครงการนี้ตอบสนองความจำเป็นในด้าน : การพัฒนาความรู้ ทักษะ เฉพาะทางตามวิชาชีพ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันแนวโน้มจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังสูงขึ้นและมีปัญหาซับซ้อนมากขึ้น พร้อมทั้งเทคโนโลยีและวิทยาการทางการแพทย์มีความก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็วและตลอดเวลา ทำให้สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยจากภาวะวิกฤตไว้ได้ ส่งผลให้อัตราการครองชีพผู้ป่วยและค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้น ดังนั้นเมื่อผู้ป่วยมีภาวะการเจ็บป่วยดีขึ้นทางโรงพยาบาลจะจำหน่ายผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยกลับไปพักฟื้นที่บ้าน ผู้ป่วยบางรายมีการดูแลที่ซับซ้อนและจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ที่ต้องกลับไปดูแลต่อที่บ้าน บุคคลที่จะเป็นผู้ให้การดูแลผู้ป่วยที่บ้านมักจะเป็นญาติพี่น้องหรือสมาชิกในครอบครัว ซึ่งเป็นภารกิจที่ยาวนาน เป็นงานหนักและซับซ้อน ต้องอาศัยความพยายามและการดูแลอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยและครอบครัวได้รับคำแนะนำและการดูแลช่วยเหลือต่อที่บ้านจากทีมสุขภาพก็จะช่วยพัฒนาศักยภาพของผู้ป่วยและครอบครัว ลดความเครียด ลดจำนวนผู้ป่วยที่จะมาโรงพยาบาลด้วยภาวะแทรกซ้อน และลดวันที่รับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาล การดูแลสุขภาพที่บ้านเป็นการบริการพยาบาลที่ช่วยให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการดูแลต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นการดูแลต่อเนื่องให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถดูแลตัวเองได้ ดังนั้นพยาบาลที่มีบทบาทในการดูแลผู้ป่วยทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ จึงต้องมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารชิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารชิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ความสามารถของพยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

- 4.1 เข้าใจแนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน
- 4.2 เข้าใจกระบวนการการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน

5. เนื้อหาการประชุม จำนวน ชั่วโมงดังนี้

- Home health care concept	จำนวน	1.45	ชั่วโมง
- แนวทางการรักษาผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้าน	จำนวน	3.15	ชั่วโมง
- การเสริมพลังครอบครัวในการมีส่วนร่วมการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน	จำนวน	2	ชั่วโมง
- แนวทางการดูแลและการป้องกันการติดเชื้อที่บ้าน	จำนวน	1.15	ชั่วโมง
- โภชนาการเฉพาะโรคสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	จำนวน	1.15	ชั่วโมง

- Sexual in Chronic Disease and Disabilities Patients	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- การบริหารยาที่บ้าน	จำนวน	1	ชั่วโมง
- การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข่าเทียมและสะโพกที่บ้าน	จำนวน	1.30	ชั่วโมง
- Work Shop การใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่บ้าน	จำนวน	3	ชั่วโมง

6. ตัวชี้วัด

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจแนวคิดการ พยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมในระดับปานกลางและมาก

7. ระยะเวลาดำเนินการ 3 วัน ระหว่างวันที่ 18 – 20 มิถุนายน 2557

8. สถานที่จัด ห้องแกรนด์บอลรูม ชั้น 3 โรงแรมดิ เอ็มเมอรัลด์

9. กลุ่มเป้าหมาย :

- พยาบาลประจำการสังกัดฝ่ายการพยาบาลรามารามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามธิบดี 30 คน
 - พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ 170 คน
- รวม จำนวน 200 คน

10. ค่าลงทะเบียน

- ก่อนวันศุกร์ที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ คนละ ๔,๐๐๐ บาท
- หลังวันศุกร์ที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๗ คนละ ๔,๕๐๐ บาท

11. วิธีดำเนินการ จัดประชุมวิชาการ โดยการบรรยายและการปฏิบัติการ

12. กำหนดการประชุม ตามเอกสารแนบท้าย

13. วิทยากร ภายในคณะและภายนอกคณะ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 เข้าใจแนวคิดการ และกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน
- 14.2 สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน

15. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการอบรม

- 15.1 ประเด็นการประเมิน
 - ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก เอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการอบรมและระยะเวลาที่จัด
- 15.2 วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
 - แบบสอบถามโดยให้ผู้เข้าอบรมประเมินเมื่อเสร็จสิ้นการอบรม

16. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

17. ผู้เขียนโครงการ

นางสาวสุภา สุรเศรษฐ์วิงศ์ พยาบาลชำนาญการ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 1131

18. ผู้ประสานงานโครงการ

นางอารีย์ บุญบรรณรัตน์กุล โทร 48521
ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการ โรงพยาบาลรามาริบัติ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

19. หน่วยงานรับผิดชอบการจัดประชุม

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1 โทร . 02-201 2193 , 02-201- 1542
โทรสาร 02- 201 2607

วิทยากร

จากนอกสถาบัน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.พ.พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์

อาจารย์สมทรง จุไรทัศนีย์

จากภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ พญ. สิรินทร ฉันทศิริกาญจน

ผศ.พญ. ดร.ณิวัลย์ วโรดมวิจิตร

ผศ.นพ.กำธร มาลาธรรม

จากหน่วยบริหารทรัพยากรสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี มหาวิทยาลัยมหิดล

ดร.วรรณัน ประสารอริคม

จากงานเภสัชกรรมบำบัด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี มหาวิทยาลัยมหิดล

เภสัชกรหญิง พาวัญ ปุณณปุรต

จากฝ่ายโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสาวชญาวรินทร์ ตั้งเสริมวงษ์

นางสาว อัจฉรีย์ สุวรรณชื่น

จากฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามารามชิบตี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามชิบตี

มหาวิทยาลัยมหิดล

นางสาวปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย

นางสาวพรทิพย์ เตชะนิเวศน์

นางสาวสุภา สุรเศรษฐ์วงษ์

นางอนงค์ ดิษฐสังข์

นางสาววัชรภรณ์ เฟ็งลี

นางวรรณภา เย็นศิริกุล

นางสาวเฉลียว กงคา

นางสาวอรวรรณ พิษิตไชยพิทักษ์

นางสาวจริญญา เปรมเป็รื่องเวส

นางสาวพวงรัตน์ มณีวงษ์

นางสินีนุช จำดี

นางนิชธิมา เสรีวิชัยสวัสดิ์

นางรังสิมา รัตนศิลา

นายพัชระกรพจน์ ศรีประสาร

นางสาวสุจิตรา เอื้อเพื่อ

นางสาวอรณีย์ ศรีสุข

นางสาว วรธิดา มาศเกษม

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำคุณภาพ